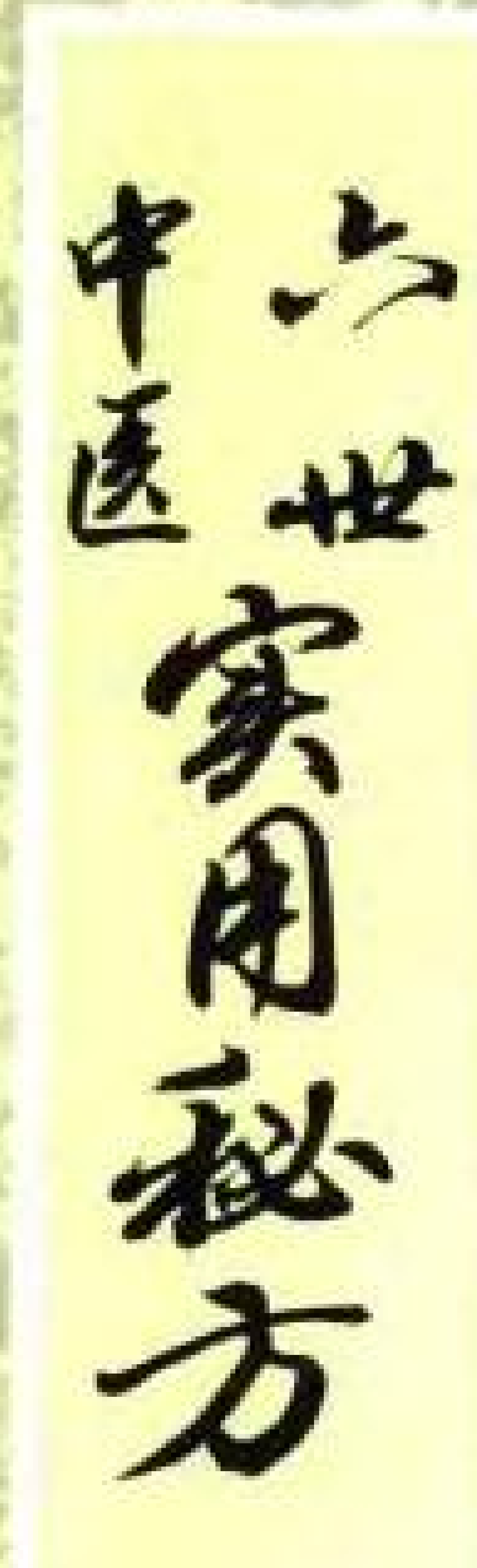
六世中医实用秘方

李开山 编著

李新 李立新 李森泰 李伟新 校订

北京科学技术出版社



李开山 编著

李立新 李新 李伟新 李森泰 校订



ISBN 7-5304-1493-3/R·[illegible]

定价：8.50元

六世中医实用秘方

李开山 编著

李新 李立新 李森泰 李伟新 校订

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

六世中医实用秘方/李开山编著.－北京:北京科学技术出版社,2000.5 重印

ISBN 7-5304-1493-3

Ⅰ.六… Ⅱ.李… Ⅲ.秘方-方书-汇编 Ⅳ.R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 06989 号

北京科学技术出版社出版
(北京西直门南大街 16 号)
邮政编码 100035

各地新华书店经销
固安县印刷厂印刷
*
787×1092 毫米 32 开本 7 印张 157 千字
1994 年 4 月第一版 2000 年 5 月第四次印刷
印数 30101-35100

定价:8.50 元



李开山

(1935-)

李少三之子，幼时随祖父、父亲学医，现在汕头市开业，精治奇难杂症。培养儿子继承医学。子李森泰在中国人民解放军从事医疗工作。



李岛三　廷英

(1871–1943)

广东省普宁县龙门乡人，出身世医之家，曾在东南亚行医，医名卓著。回国后，任上海广济医院中医主任，编著本书。



李少三

(1912–1982)

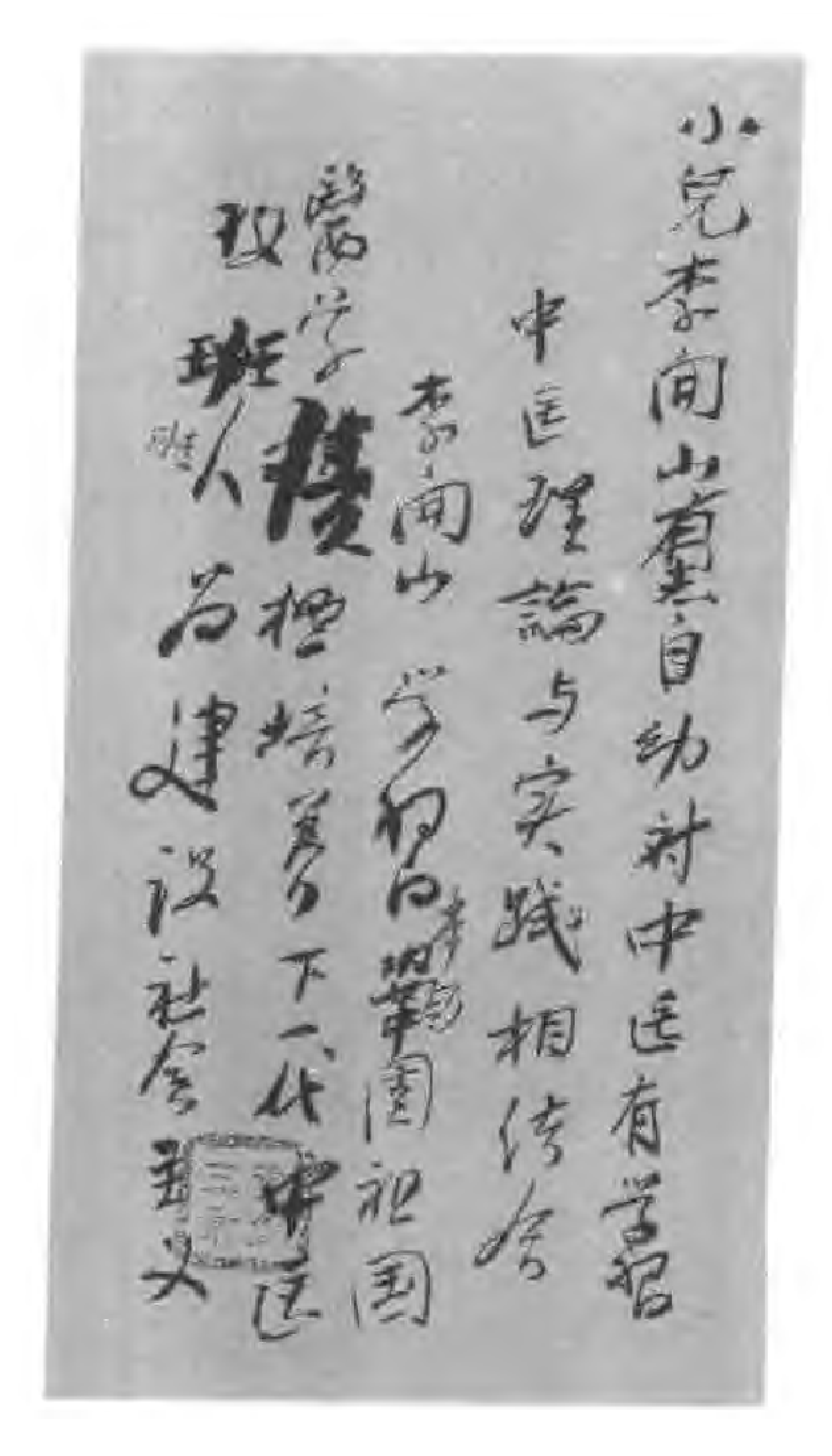
李岛三之子，自幼随父学医，曾任上海中国国医院医师。新中国建立后，任汕头专区医院和交通部汕头港务局卫生所中医师。



本书编著者李氏家族五世孙李开山医师，精选多年来验证有效的各科秘方，整理家藏历代医案，编辑成册，奋力钻研、发掘祖国医学宝贵遗产，为祖国医学事业作贡献。



李开山祖孙三代合影：祖父李岛三（前右）、祖母马玉珠（前左）；父亲李少三（后右）、母亲马平玉（后中）；李开山幼年（后左）。



国医师李少三生前勉励儿子李开山努力继承家学，发展祖国医学事业，为建设社会主义献身的训喻。

自 序

吾家行医，代代相承，已届六世。高祖李子铭发起医学，传至曾祖李和声昆仲四人，悬壶潮汕，蜚声桑梓，妙手成春，有口皆碑。

传至祖父李岛三，更是精治内外伤全科，尤擅奇难杂症。他从青年时期即挟术海外，遍历南洋诸岛，即今东南亚各国考察行医，所到之处，救人无数，受到岛民及华侨人士赞扬和敬仰，影响颇著。后回国，在广东、福建、江苏、浙江、山西和上海等地，一面行医，一面挖掘祖国医学宝库，学识日广，岐黄益精，被誉为“大国手”。他在受聘担任上海广济医院中医科主任期间，刀圭所投，无不神验，并不断总结丰富的临证经验，采撷医书精华，编为《医学必读》一书，于1921年由上海世界书局出版，不仅为竞来就学者提供了窗下课本，而且丰富了祖国医学理论。岛三公热爱祖国，于1937年淞沪抗战期间，组织医疗队参加救护抗日将士；上海

失陷后，他不肯在日伪统治下行医，毅然返回家乡，服务父老兄弟。1943年10月9日，因积劳成疾逝世。

先父李少三自幼善承家学，存心济人，在岛三公教导下览医书，日随验症，继而入上海新中国医学院深造；毕业后，任中国国医院医师，医名亦著。在岛三公编著《医学必读》一书时，他全力协同校订。该书既成，他的医理医术因而大进。1937年淞沪抗战时，他积极参加中国国医院组织的战地救护队；上海失陷后，随同岛三公离沪回乡行医。解放后，任汕头专区医院和交通部汕头港务局卫生所中医师，医术精良，医德高尚，广为病家称赞。"文革"期间，备受迫害，惨遭折磨，生活竭蹶，身伤病重，于1982年1月2日逝世。著有《儿科惊风概论》遗稿。

余自幼随祖父岛三公、先父李少三学医学药，立志岐黄，并侍诊抄方，亲随验症，嗣后少年行医，迄今已数十载矣。余已年近花甲，为对祖国医学的发展有所贡献，并为子李森泰等继承家学有所遵循，于1989年将岛三公编著的《医学必读》加以重新修订，

改名《中医必读》由北京科学技术出版社出版。先父遗著《儿科惊风概论》，亦作为增辑附后，同时出版，既免于散失，又情于悼念。该书问世后，受到海内外欢迎，来函宛若雪片，遂于1991年发行第2版。

吾家六世行医，临症经验丰富，代代累积医案，存稿盈筐满橱；余亦对多年来验证有效的秘方、验方，注意保存。现在，为了在改革开放的大潮中，保障广大人民的健康，使医家临症有所参考，病家可以按方检治，特将家藏秘方和医案加以精选，拣其实用者编辑成册，名为《六世中医实用秘方》。

余地处东南沿海一隅，孤陋寡闻，才疏学浅，此书虽非宏篇巨著，亦期有益于今人及后世，为祖国医学尽绵薄之力；不足之处在所难免，敬希海内宿学名家教正，则余所馨香祷祝者也。

李　开　山

——于汕头市跃进里东1号北104号医寓

三版弁言

《六世中医实用秘方》一书于1994年初版，翌载第二次印刷，迄今3年，早已售罄。海内外读者函电屡屡，求购是书，均难回复。故此，商之出版社，进行第三次印刷，以应广大读者需要。

中国医药学是一个伟大的宝库，在数千年悠久历史发展过程中，积累了丰富的实践经验，形成了独特的理论体系。我潮汕李氏家族六世行医，继承和发扬祖国医学遗产，不遗余力，百年悬壶，活人无数，本书所收29种病症的200余秘方及300余医案，仅百之一二而已。

回顾现代史，祖国医学曾遭贬低、排斥与全盘否定之摧残。我李氏家族行医，境遇相同。尤其在10年动乱中，饱受奸宄之徒横暴，家史被篡改，几代遭屈害，廿余口离散西东，朝齑暮盐、贫寒交迫。即使在此窘迫景况下，仍然不忘黎庶病苦，坚持行医济世，

救死扶伤，而继吾家岐黄之业。

幸赖中国共产党的正确领导与大力扶持，祖国医学得以复苏与繁荣，中西医结合之花结出了丰硕之果。党的十一届三中全会以来，解放思想、实事求是路线的确立，使吾李氏家族如获再生，青囊得传，行善济众，遂心如愿矣。本书若能为更多患者祛病除疾之指引，供同业医者行医诊疗之参照，则吾家之初衷也。

值此三版付梓，借以略陈悃诚。

李开山

1998年9月1日

目　录

一、咳　　嗽

1. 治气管炎咳嗽秘方

百部草15克　蜜麻黄10克　川贝母10克　炙甘草10克　广桔红10克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂立愈。

2. 治外感咳嗽秘方

羚羊丝2克　北沙参12克　麦门冬12克　广陈皮10克　浙贝母8克　北杏仁10克　生石膏15克　粉甘草10克　麻黄5克　知母10克　制南星8克　甜桔梗8克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂立愈。

3. 治痰湿犯肺咳嗽秘方

高丽参5克　西洋参5克　白茯苓10克　制南星6克　天门冬10克　姜半夏8克　甜桔梗8克　炙麻黄6克　童阿胶10克　广陈皮8克　煅龙骨12克　炙甘草10克　海浮石12克　百部草12克　蛤蚧5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

4. 治风热咳嗽秘方

白人参5克　广陈皮5克　蜜麻黄5克　川茯苓10克　北杏仁8克　炙甘草10克　甜桔梗8克　童阿胶10克　蜜紫菀10克　麦门冬10克　胡桃仁8克　川贝母6克　百部草10克　煅龙骨12克　淮山药12克　蛤蚧10克

5. 治燥热咳嗽秘方

白人参10克　麦门冬10克　天门冬10克　甜桔梗10克　北沙参10克　白茅根15克　杭菊花10克　北杏仁10克　黑栀子

8克　广陈皮8克　粉甘草10克　大生地10克　苏百合10克　蜜麻黄5克　童阿胶8克　白茯苓10克　生桑叶10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

6. 治痰咳秘方

咳嗽痰盛，咳声重浊，痰出则嗽止，胸闷，食欲不佳，苔白腻，脉浮滑。

潞党参10克　川茯苓10克　炒白术6克　炙甘草10克　广陈皮10克　姜半夏6克　甜桔梗6克　天南星10克　板蓝根6克　川贝母6克　苏百合10克　麦门冬10克　北杏仁6克　瓜蒌皮6克　粉甘草6克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

7. 治燥痰秘方

痰难咳出，口干鼻燥，痰质稠粘，且带血丝，咽痛，脉细数。

大玄参10克　川茯苓10克　甜桔梗6克　麦门冬10克　枇杷叶10克　生石膏15克　广桔红10克　广陈皮6克　北杏仁6克　粉甘草6克　白茷片10克　生栀子6克　白茅根10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

8. 治顽痰秘方

咳嗽反复发作，顽痰留于胸膈，青灰黄色，迁延难愈。

北沙参10克　北杏仁10克　生石膏15克　甜桔梗10克　广陈皮6克　粉甘草6克　薄荷叶3克　冬桑叶6克　杭菊花10克　条黄芩6克　麦门冬10克　天花粉10克　牛蒡子6克　赤连翘6克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

医案

(1) 叶××：女，35岁。咳嗽多痰，夜间尤甚，不能躺卧，痰中带鲜红色血，已历时月余。近日出血较多，特来求诊。患者久咳体虚，神态疲萎，食欲不振，面色苍白，唇色淡白，舌苔滑腻，脉搏弦紧。症属肺咳，乃因痰湿劳伤引起，治以温肺化痰、止咳止血之剂。

[处方]

白人参10克　麦门冬10克　天门冬10克　甜桔梗10克　白芨片12克　白茅根15克　杭菊花10克　蛮阿胶10克　北杏仁8克　黑栀子8克　白茯苓10克　广陈皮8克　粉甘草10克　大生地10克　苏百合10克　蜜麻黄5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，可愈。

(2) 杜××：女，53岁。咳嗽多年，时好时犯，而每至夏令发作较多，气促，胸闷，食少，患者面色苍黄，唇色紫青，舌苔白腻，脉象浮滑，咳声重浊，痰虽多而咳出多，痰出则嗽止。症属痰湿咳嗽，乃因痰湿内蕴，上干于肺所致，治以清肺化痰之剂。

[处方]

北沙参10克　麦门冬10克　广陈皮10克　姜法夏8克　川茯苓12克　甜桔梗8克　北杏仁8克　粉甘草10克　桑白皮12克　广桔红8克　蜜麻黄8克　柏子仁10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，可愈。

(3) 黄××：男，33岁。曾患肺痨多年，近日发现胸闷，咳嗽，带痰，特来就诊。患者体质虚弱，面色淡白，舌苔淡腻滑绛，脉象弦数。症属肺咳，乃因阴虚伤肺所致，治

以养肺滋阴、化痰止嗽之剂。

［处方］

白人参10克　川贝母7克　苏百合7克　水獭肝7克　川田七5克　童阿胶10克　桑白皮5克　川茯苓10克　天门冬8克　麦门冬10克　粉甘草10克　大生地10克　百部草10克　广陈皮10克　白芨片12克　枇杷叶7克　甜桔梗8克　蜜紫菀8克　蜜麻黄5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，胸闷已解，咳嗽减轻，神志较清，食欲增加，唇色红润，舌苔薄腻，脉搏和缓。续治以养肺滋补、扶正固本之剂。

［处方］

白人参10克　川贝母7克　川茯苓7克　蜜紫菀7克　天门冬8克　麦门冬8克　百部草12克　水獭肝7克　大生地10克　蜜麻黄5克　广陈皮8克　广桔红8克　北杏仁8克　肥知母8克　天花粉8克　白芨片10克　淮山药10克　粉甘草8克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂，再来诊治。

复诊：患者经将近1个月的服药治疗，效果明显，咳嗽甚少，面色清华，神志旺爽，食欲增强，夜眠安静，舌苔淡腻，脉象和缓。再治以养肺滋补之剂。

［处方］

白人参10克　川贝母7克　蜜紫菀7克　天门冬8克　麦门冬8克　大生地10克　广陈皮8克　广桔红8克　淮山药10克　甜桔梗10克　粉甘草8克　水獭肝7克　川田七5克　淮山药12克　芡实子10克　五味子1克　石枣肉5克　蛤蚧3克　童阿胶10克　大玄参7克　天花粉7克

上药水煎服，每2日1剂；连服15剂，咳止体健。

(4) 邹庆生：男，54 岁，上海船舶修理工人。数年前，曾突感胸痛，吐血 1 碗许，后未复发。近日又咳嗽，吐血不止，急来求治。症属热伤肺络，乃因外邪郁而化热，上迫于肺所致，治以止血之剂。

［处方］

羚羊丝10 克　大玄参30 克　生侧柏叶30 克　白茅根90 克　白芨片30 克　条黄芩15 克　生牡蛎30 克　生石膏15 克　生栀子15 克　粉甘草15 克

上药加水 3 碗，煎存 1 碗，温服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 3 剂，痊愈。

(5) 芦军：男，28 岁，住上海闸北，19 路军军人。咳嗽不止，特来求诊。患者胸脘痞闷，咳时喘息有声，且带痰涎，白而粘滞．舌苔白腻，脉象濡滑。症属痰湿，乃因脾虚生湿聚痰，上犯于肺，从而阻滞肺气升降出入，引发咳嗽，治以健脾清肺、止咳化痰之剂。

［处方］

北沙参15 克　麦门冬15 克　甜桔梗10 克　北杏仁10 克　川茯苓15 克　粉甘草10 克　广桔红10 克　广陈皮10 克　薄荷叶5 克　浙贝母10 克　条黄芩10 克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3 剂，痊愈。

二、喘　　症

1. 治风寒喘症秘方

外感风寒，侵袭于肺，内则壅塞肺气，郁遏肌表，肺卫为邪所伤，表气失于疏泄，以致肺气壅实，不得宣降，因而成喘。喘急胸闷，伴有咳嗽，咯痰色白。

高丽参6克　西洋参6克　白茯苓15克　甜桔梗10克　广陈皮10克　姜半夏5克　北杏仁10克　蛤壳15克　苏百合10克　杭菊花10克　麦门冬15克　炙甘草10克　蜜麻黄5克　川贝母5克　童阿胶10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂可愈。

2. 治肺虚气喘秘方

喘促短气，语言乏力，咳声低弱，自汗畏风，咽喉不利，口干面红，舌质淡红，脉象沉微，往往日久不愈。

白人参3克　麦门冬10克　五味子13粒　柏子仁6克　灯芯草5克　远志通10克　粉甘草6克　琥珀2克　珍珠粉1.5克（冲）

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

3. 治肺闭喘咳秘方

外邪壅阻于肺，肺气郁闭不宣，发热，气急，喘咳，胁痛，类于肺炎症状。

羚羊丝2克（先煎服）北沙参10克　川茯苓10克　炒白术6克　冬桑叶10克　北杏仁10克　生石膏15克　甜桔梗10克　天花粉8克　天门冬12克　麻黄3克　信前胡10克　浙贝母8克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

4. 治痰热咳喘秘方

痰热壅阻于肺，发热、咳喘，痰鸣，胸闷，呼吸迫促，舌红，苔黄腻，脉滑数。

白人参5克　广桔红8克　川贝母8克　北杏仁8克　甜桔梗10克　蜜麻黄5克　童阿胶10克　炙甘草8克　枇杷叶10克　五味子13粒　蜜紫菀10克　肥知母10克　干白芍8克　广陈皮8克　鹅管石12克　生牡蛎10克　苏百合12克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

医案

（1）欧阳××：男，76岁。数年来，气喘时轻时重，重时需抢救输氧；近日症又加剧，特来求诊。患者面色不华，肌体衰弱，骨瘦如柴，步行困难，唇色苍白，苔厚粗绛，六脉沉缓，气喘时呼吸急促，且有痰鸣声，夹带咳嗽。症属肺源性心脏病，乃因年老血衰，肺气不宣而引起，治以大补气血、强心宣肺之剂。

［处方］

白人参10克　红丹参10克　川芎片3克　生甘草6克　西洋参5克　麦门冬10克　远志通10克　麻黄5克　当归身10克　北黄芪10克　柏子仁10克　白茯苓10克　广陈皮8克　石枣肉8克　粉丹皮5克　珍珠末1.5克（冲）　桑枝片5克　钩藤钩5克　生牡蛎10克　鹿角胶10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，气喘缓，胃纳佳，神志清，面色华，再治以扶正固本、养血补心之剂。

［处方］

白人参10克　红丹参10克　川芎片3克　西洋参5克　麦门冬10克　远志通10克　当归身10克　麻黄5克　北黄芪10克　柏子仁10克　白茯苓10克　广陈皮8克　石枣肉8克　粉丹皮5克　珍珠末1.5克（冲）　桑枝片5克　钩藤钩5克　生牡蛎10克　鹿角胶10克　川杜仲6克　淮山药10克　甘草6克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。

连服30剂，气血充实，气喘消除。

（2）吴××：女，36岁。动则气喘，呼吸急促，心悸，头晕，目眩眼花，身疲乏力，常发低热，形体消瘦，月经提前，量少紫黑，胃纳不佳，腰肢痿软，面色不华，唇白微赤，舌苔滑腻，脉搏沉弱。症属血虚，与心、肝、脾三脏相关，而以心血虚为主，治以补血益气、调和肝脾之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　北柴胡10克　炒枳壳5克　川芎片5克　当归身10克　北黄芪10克　酒白芍10克　广青皮5克　生蒲黄10克　生甘草10克　牡丹皮5克　熟地黄10克　条黄芩5克　蜜卷柏5克　淮山药10克　荆芥穗3克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，气喘平息，体温正常，头眩转轻，食欲增加，气色较华，唇微淡红，舌苔滑腻，脉搏和缓。再治以养血补心、滋阴归脾之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　川芎片5克　酒白芍10克　当归身10克　熟地黄15克　北黄芪15克　牡丹皮5克　生蒲黄10克　生甘草5克　淮山药15克　荆芥穗3克　桑枝片15克　鹿角胶5克　鳖甲5克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂，贫血可愈。

(3) 徐××：男，42岁。气喘数年，近日加剧，前来求诊。患者体质衰弱，身乏畏寒，神态不华，气喘连声，夜间尤急．气短声低，呻吟无声，面色苍白，口干唇燥，舌质淡红，脉象软弱。症属肺虚，故短气而喘，自汗畏风，治以温肺益气、养阴镇喘之剂。

[处方]

西洋参5克　麦门冬10克　柏子仁6克　灯芯草5克　古板金箔2张　远志通10克　粉甘草6克　琥珀2克　珍珠末1.5克（冲）

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，气喘消除，神气转华，胃纳渐佳，两便正常，但肺气尚虚，肌体亦弱，再给以固本软肺之剂。

[处方]

高丽参5克　西洋参5克　白茯苓15克　当归身10克　熟地黄10克　北黄芪15克　炙甘草10克　淮山药15克　甘枸杞5克　菟丝子10克　生蒲黄10克　酒白芍10克　乌大枣6枚　鹿茸丝10克

上药水煎服，每日1剂；连服30剂，喘平体壮。

(4) 李××：男，45岁。哮喘已7年，多发于夏季，并发咳嗽，痰壅，胸闷，呼吸急促，周身出汗，头脑晕眩，食欲不佳，心情烦躁，神疲力弱。近日加剧，特来求诊。患者体质虚弱，面色萎白，苔白滑腻，脉搏洪大。症属哮喘，及因内伏痰饮，导致肺、脾、肾三脏皆虚，治以养阴扶原培本之剂。

[处方]

白人参5克　川茯苓10克　蜜麻黄5克　广陈皮5克　甜桔梗10克　北杏仁8克　童阿胶10克　炙甘草10克　胡桃仁6克　麦门冬10克　蜜紫菀8克　川贝母5克　百部草10克　煅龙骨12克　淮山药12克　蛤蚧1只（切碎）

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服15剂，可愈。

（5）陈松林：男，70岁。咳喘痰盛，胸闷寒痹，咳则气急，喘则痰阻，夜半三更尤甚，难以入睡。病已年余，近日转剧，特来求诊。患者年老体虚，面色苍黄微白，唇色薄白，舌苔滑厚腻，脉搏滑数。症属老年痰喘，乃因身体素虚，劳损郁积，脾胃寒湿，运化不调而积聚成痰；气因痰阻，痰气相结，阻塞气道，影响肺气升降，遂发生喘症，治以祛邪宣肺、豁痰平喘之剂。

［处方］

高丽参5克　西洋参5克　白茯苓10克　制南星6克　天门冬10克　姜半夏8克　甜桔梗8克　炙麻黄6克　童阿胶10克　广陈皮8克　煅龙骨12克　炙甘草10克　浮海石12克　百部草12克　蛤蚧5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：上药祛邪平喘治标，痰阻已消，胸闷已解，咳喘已平，面色清华，唇色润白，舌苔滑腻，脉象滑缓，再治以补肺健脾、益肾固本之剂。

［处方］

高丽参5克　西洋参5克　白茯苓10克　姜半夏8克　天门冬10克　甜桔梗8克　老熟地10克　煅龙骨15克　童阿胶10克　炙甘草10克　蜜紫菀10克　淮山药15克　枸杞子8克　石枣肉8克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 6 剂，痊愈。

（6）纪××：男，61 岁，上海吴淞人。胸闷，咳急，伴有咳嗽，已历时年余。咯痰色白，微有头痛，面色苍黄，唇色淡红，舌苔薄白，脉浮而紧。症属实喘，乃因风寒侵肺，失于疏泄，以致肺气壅实，不得宣降，故喘急懑闷，治以散寒宣肺、祛痰平喘之剂。

［处方］

北沙参15克　川茯苓15克　广陈皮10克　广桔红10克　川贝母10克　甜桔梗10克　蜜麻黄6克　信前胡10克　炒枳实10克　川厚朴10克　香砂仁5克　炙甘草6克　蛤蚧15克　北杏仁10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 6 剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，咳嗽减轻，喘息趋缓，痰已明显稀少，胸闷解除，神色清静，唇色淡红，苔滑厚腻，脉滑。再治以温脾养血、祛痰平喘之剂。

［处方］

北沙参15克　川茯苓15克　广陈皮10克　炒白术10克　蜜麻黄6克　甜桔梗10克　川贝母10克　广桔红10克　川厚朴6克　香砂仁10克　炙甘草10克　蛤蚧15克　炒枳实6克　北杏仁10克　信前胡10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 6 剂，喘平咳止，痰无胸宽。

（7）丁××：女，45 岁。久病肺弱，咳伤肺气，已有 2 年之久。喘促短气，语言无力，咳声低弱，昼夜不休。面色萎白，唇枯焦淡，舌质淡红，脉象弦滑。症属虚喘，乃因肺虚气无所主，故呼吸短促难续，气怯声音低微，必须日夜不停，以维肺肾之本，治以养肺益气、补阴定喘之剂。

［处方］

高丽参10克　麦门冬15克　广陈皮15克　蜜麻黄10克　炙甘草10克　川贝母10克　百部草15克　川厚朴10克　炒白术10克　广桔红15克　当归身15克　煅牡蛎15克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

三、中　风

1. 治急症中风秘方

暴厥，昏倒，气闭，牙关紧闭，手足搐搦，不省人事。

制南星10克　青防风5克　羌活5克　独活5克　古板金箔2张　正麝香1克（单用）　广陈皮8克　钩藤钩5克　桑枝片15克　川田七5克　生石膏15克　条黄芩10克　珍珠壳20克　忍冬藤20克　大生地15克　生薏米20克

上药加水5碗，煎存1碗，先将正麝香放舌上，然后用药汤送服，效果神速。每日1剂，连服至愈。

2. 治中风瘫痪秘方

中风清醒后，四肢或侧肢失去功能，呈瘫痪症状。

青防风10克　白人参10克　川田七5克　大生地15克　忍冬藤20克　川芎片5克　生桑枝15克　春根藤10克　赤芍药10克　天花粉10克　怀牛膝8克　川续断10克　干地龙15克　粉甘草10克　钩藤钩10克　生石膏20克　甜桔梗10克　北杏仁8克　广陈皮8克　条黄芩10克　漂苍术10克　制黄柏10克　宣木瓜8克　小木通8克　牡丹皮5克　广陈皮8克　制南星10克

上药加水5碗，煎存2碗，温服。渣再煎服1次。每日1剂，连服自愈。

3. 治中腑秘方

昏倒，痰涎壅盛，疾号，呼吸急促，气粗，人事不省，精神迷糊，不能言语。

白人参15克　正牛黄1克　正麝香1克（单用）　川贝母10克　甜桔梗10克　忍冬藤20克　春根藤20克　生石膏20克　粉甘草

10克　青防风10克　羌活10克　独活10克　生桑枝30克　生牡蛎20克　大生地20克

上药加水5碗，煎存2碗，将正牛黄溶化于药汤中，拌匀；再将正麝香放舌上，用药汤送服。每日1剂，3～5剂可愈。

4. 治阳闭秘方

患者体质壮实肥胖，突然昏倒，牙关紧闭，痰涎壅盛，不省人事。应急将口撬开，使能呼吸，再服药救治。

白人参10克　忍冬藤20克　青防风10克　制南星10克　苏薄荷5克　生石膏20克　生地黄20克　粉甘草10克　钩藤钩10克　琥珀5克　北杏仁8克　川贝母8克　甜桔梗10克　广陈皮10克　麦门冬10克　条黄芩10克

上药加水3碗，煎存1碗，温汤服之。每日1剂，连服至症愈。

5. 治风痰阻滞秘方

头眩，目昏，语言短涩，口眼㖞斜，舌筋萎缩，二便难解。

红丹参10克　板蓝根15克　制南星10克　青防风10克　乌豆卷30克　桑枝片20克　忍冬藤20克　川田七5克　赤芍药10克　生地黄15克　粉丹皮8克　生栀子10克　生石膏20克

上药加水3碗，煎存1碗，温汤服之。每日1剂，连服至愈。

6. 治口眼㖞斜秘方

板蓝根20克　青防风10克　羌活10克　独活8克　忍冬藤20克　粉甘草10克　生地黄15克　钩藤钩10克　生石膏20克

上药加水3碗，煎存1碗，温汤服之。每日1剂，连服至症愈。

7. 治类中风秘方

脑瘀血阻滞神经系统，神志失常。常见舌强言蹇，手足重滞，半身不遂。本症相当于脑血栓形成。

白人参10克　红丹参10克　天花粉10克　板蓝根15克　古板金箔2张　琥珀5克　白茯苓10克　远志通10克　麦门冬15克　生牡蛎20克　川田七5克　钩藤钩10克　生桑枝20克　粉甘草10克　制姜夏5克　北杏仁8克　灯芯草5克　海浮石15克　珍珠壳20克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之。每日1剂，连服至愈。

8. 治中络秘方

下肢瘫痪，两足浮肿，按之凹陷如泥。症属类中风，气血虚寒，筋络瘀滞。

板蓝根10克　青防风10克　苍术10克　黄柏10克　当归身15克　北黄芪15克　生栀子10克　生薏米20克　宣木瓜10克　茯苓皮15克　广陈皮10克　粉甘草10克　大米糠20克　赤小豆20克　川厚朴10克　小木通10克　汉防己8克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之。每日1剂，连服至愈。

9. 治真中风秘方

高热暴发，头眩目昏，神志错乱，胡言乱语，及心火邪热内炽，大脑神经热邪所干，热极伤于太阳，太过则暴厥而毙。

犀角丝1克（羚羊丝3克可代）　生石膏20克　生芦根15克　生藕节20克　条黄芩15克　火麻仁10克　冬瓜仁10克　粉甘草10克　赤芍药10克　黑栀子15克　大猪苓10克　小木通10克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之。每日1剂，连服

3剂可愈。

10. 治中经秘方

口眼歪斜，舌痿语滞，风痰壅盛，气促面赤，肢体拘急，症在经脉，脉多弦滑。

犀角丝0.5克　羚羊丝2克　淡竹叶15克　生石膏15克　海蛤壳20克　甜桔梗10克　姜半夏10克　广陈皮10克　粉甘草10克　赤芍药8克　姜竹茹10克　忍冬藤15克　北杏仁8克　浙贝母8克　条黄芩10克

上药水煎服，每日1剂，连服自愈。

11. 治中风上肢麻木秘方

中风指脑血管意外等疾患，又称“卒中”，以突然昏仆，不省人事，或口眼歪斜，语言不利，半身不遂为主证。其发病，多在患者素属气血亏虚，与心、肝、肾三经之阴阳失去平衡的情况下，加以忧思恼怒，或饮酒饱食以及劳累过度等诱因，以致阴陷于下，肝阳暴张，阳化风动，血随气逆，挟痰挟火，则㖞僻不遂，蒙蔽清窍，突然昏仆，不省人事，但病情有轻重，病位有深浅，在方药治疗上，亦分为在经在络、入脏入腑而进行辨证施治。本方对肾阴下亏，风火上亢，而致上肢麻木者，有祛痰通络之效。

白人参5克　桂枝片10克　川芎片5克　川续断10克　牡丹皮5克　钩藤钩5克　生甘草5克　青防风10克　羌活10克　独活10克　珍珠壳15克　漂苍术5克　川田七5克　桑枝片10克

上药水煎服，每2日1剂；连服至愈。

12. 治中风下肢麻木秘方

中风清醒之后，常见半身不遂，乃由于气血亏虚，瘀阻脉络所致。本方对下肢麻木者有效。

白人参5克　白茯苓10克　青防风10克　羌活10克　独活

10克　漂苍术10克　怀牛膝5克　宣木瓜5克　桂枝片6克　当归身10克　干白芍10克　大生地15克　威灵仙5克　川田七5克　炙甘草10克　干地龙15克

上药水煎服，每2日1剂；连服至愈。

医案

（1）陶××：男，53岁，工人。头眩，突然昏倒，不省人事，痰声漉漉，面色紫赤，口歪斜，舌卷缩，脉弦滑。症属中风，闭症。

［处方］

羚羊丝3克　先煎温服。

红丹参15克　大元参10克　淡竹叶10克　生石膏20克　钩藤钩10克　忍冬藤20克　生桑枝15克　怀牛膝10克　板蓝根15克　制南星10克　广陈皮15克　海蛤壳15克　北杏仁10克　甜桔梗8克　琥珀3克　川田七5克　珍珠壳20克　粉甘草10克　粉葛根10克　赤芍药8克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之。渣再煎服1次。每日1剂，连服3剂。

复诊：患者服上药后，头眩稍轻，神志清醒，痰化，口正，面色紫黄，舌苔厚腻，脉搏和缓，但余邪未却。

［处方］

羚羊丝3克　先煎温服。

红丹参15克　大元参10克　淡竹叶15克　生石膏20克　钩藤钩10克　忍冬藤15克　生桑枝20克　春根藤10克　板蓝根15克　生栀子15克　海蛤壳20克　广陈皮10克　北杏仁10克　琥珀3克　甜桔梗10克　川田七5克　珍珠壳20克　粉葛根10克

粉甘草10克　赤芍药8克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之；渣再煎服1次。每日1剂，连服3剂，痊愈。

（2）杜伯：男，68岁。患高血压病已6年，发作时头眩，有偏头痛，常用西药降压。昨天起床，突然斜倒，幸有亲人托住，两手不能伸屈，面赤，唇红，舌绛，脉滑数。症属脑血管意外，为脑血栓形成。

［处方］

青防风10克　板蓝根15克　羌活10克　独活10克　大生地20克　桂枝片8克　生石膏15克　粉丹皮5克　川田七5克　珍珠壳20克　琥珀3克　天花粉10克　忍冬藤15克　春根藤10克　海蛤壳15克　钩藤钩10克　生薏米20克　广陈皮10克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之；每日1剂，连服6剂。

复诊：患者服上药见效，两手能伸屈，须再滋阴潜阳，祛风通络。

［处方］

青防风10克　板蓝根15克　羌活10克　独活10克　大生地15克　桂枝片8克　生石膏15克　粉丹皮5克　川田七5克　琥珀3克　天花粉10克　珍珠壳20克　忍冬藤15克　春根藤15克　海蛤壳20克　钩藤钩15克　生薏米20克　广陈皮10克　粉甘草10克　赤芍药10克　川茯苓10克　威灵仙8克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之；渣再煎服1次。每2日1剂，连服2个月，康复。

（3）李钦：男，67岁，农民。正在田间劳作，突感头痛倒于田地，由农友扶持回家，卧床不起，左肢手足不能活动，头眩，胸闷，口枯焦，唇红赤，舌苔粗厚，脉滑数。症

属中风，半身不遂。

［处方］

青防风10克　生桑枝20克　桂枝片8克　大生地15克　川田七5克　川芎片5克　当归身10克　干白芍8克　宣木瓜10克　怀牛膝10克　忍冬藤15克　钩藤钩8克　威灵仙8克　草红花10克　苏木10克　粉甘草10克　地龙干15克　香青蒿5克　川续断10克　川杜仲10克　生牡蛎15克

上药加水5碗，煎存碗半，温汤服之；渣再煎服1次。每日1剂，连服10剂。

复诊：患者服上药后，能起床，慢行，但左侧肢仍乏力。

［处方］

白人参15克　先煎温服。

青防风10克　钩藤钩10克　生桑枝15克　白茯苓10克　生石膏15克　大生地15克　川续断10克　川杜仲10克　宣木瓜8克　生薏米20克　珍珠壳20克　怀牛膝15克

上药水煎服，每2日1剂；连服2个月，康复。

(4) 王××：女，63岁。1年前，突感头痛，昏倒于地，医院检查为脑出血。经治疗后仍不能站立和行走，自觉下肢麻木，特来求诊。患者神志清醒，面色苍白，唇微红，舌绛，脉弦数。

［处方］

白人参10克　每日煎1次温服。

青防风10克　羌活10克　独活10克　川田七5克　川当归10克　熟地黄15克　怀牛膝10克　川续断10克　忍冬藤15克　生桑枝15克　珍珠壳20克　威灵仙10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服1个月。

复诊：患者服上药后症状有好转，已能站立，扶杖可缓行数步。

［处方］

白人参15克　每2日煎服1次。

青防风10克　羌活10克　独活10克　漂苍术15克　青蒿穗5克　生桑枝15克　大生地15克　川田七10克　粉甘草10克

上药水煎服，每2日服1剂，连服至愈。

（5）倪××：男，70岁。面色枯赤，唇赤微焦，舌苔滑腻，脉搏沉实，两手麻痹，特来就诊。症属慢中风，脑血栓。

［处方］

红丹参10克　白茯苓15克　青防风10克　漂苍术10克　桂枝片10克　川芎片5克　生蒲黄8克　干白芍10克　粉甘草10克　川续断10克　粉丹皮5克　生桑枝15克　川田七10克　童阿胶5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

（6）芦××：男，47岁，教师。突然昏倒，不省人事，神志清醒后，手足麻痹，肢体失灵，语言不清，多吐痰沫，胸闷不舒，口眼㖞斜，面赤唇焦，苔绛，脉浮大。症属中风，治以逐痹通络、化痰潜阳之剂。

［处方］

蕲蛇10克　白花蛇1条　白人参10克　麻黄3克　川天麻5克　川茯苓10克　制川乌7克　制乳香5克　制没药5克　青防风10克　忍冬藤10克　羌活5克　独活3克　生白芍8克　大生地10克　广陈皮10克　川贝母5克　北杏仁8克　粉丹皮3克　粉葛根10克　生石膏10克　粉甘草10克　生桑枝10克　生牡蛎10克　珍珠壳10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 6 剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，痰壅、胸闷、心烦等解除，口眼㖞斜转为正常，语言较前清楚，手能握物端碗，一般生活能自理。但手足仍然乏力，腿膝痿软，不能自己步行，面色褐赤，唇淡枯焦，舌苔仍绛，脉搏浮大。再治以祛风通络、养血和营之剂。

［处方］

蕲蛇10克　白花蛇1条　白人参10克　川天麻5克　麻黄3克　川茯苓10克　制川乌7克　制乳香5克　制没药5克　青防风10克　鸡血藤10克　羌活5克　独活3克　大生地10克　广陈皮10克　大熟地10克　川贝母5克　忍冬藤10克　北杏仁8克　粉葛根10克　生石膏10克　生白芍8克　粉甘草10克　生牡蛎10克　珍珠壳10克　春根藤10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 6 剂，再来诊治。

复诊：患者症情大有好转，面色华润，唇色润泽，舌苔滑腻，脉搏和缓，肢体较前灵活，两腿已能自行慢步，神志稍有清明，但余邪未除，仍需逐痹活络，养血荣筋。

［处方］

蕲蛇10克　白花蛇1条　白人参10克　川天麻5克　麻黄3克　川茯苓10克　制川乌7克　制乳香5克　制没药5克　青防风10克　鸡血藤10克　羌活5克　独活3克　大生地10克　广陈皮10克　大熟地10克　川贝母5克　忍冬藤10克　北杏仁8克　粉葛根10克　生石膏10克　生白芍8克　粉甘草10克　生牡蛎10克　荆芥穗3克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 10 剂，可愈。

李开山曰：中风之症，主要在于平素将息失宜，以致气血亏虚，营卫空疏，造成阴阳偏胜的内在局面，偶遇外来因

素的影响，便诱发成疾，一经发作，难于治疗；尤其是卒中昏迷程度深的，预后不佳，后遗诸症往往不能短期恢复，且又有复中的可能性。为此，在未发之前，如有中风预兆，必须及时防治。对于40岁以上，而经常出现头痛、眩晕、肢麻、肉瞤、一时性语言障碍等症，多属中风先兆，切不可忽视。预防的方法，古人云："宜慎起居，节饮食，远房帏，调情志"，除此之外，还应该同时应用药物防治，平肝熄风，滋阴潜阳。至于平日加强身体锻炼、适当活动、结合气功等健身传统疗法，也是提高防治效果的值得提倡的方法。本症名为中风，并非尽属外来之风所致，亦喻其暴变之势有如风来急骤，防不胜防耳。正因如此，不可不防，防总比不防好。起居适宜，乃养生健身之法。

四、头　痛

1. 治偏头痛秘方

头痛不外外感与内伤二因，其内伤头痛者，又多与肝、脾、肾三脏有关。属于肝者，因情志不和，肝失条达，郁而化火，常见头痛而眩，且左侧为重。

川芎片5克　全当归10克　杭菊花12克　荆芥穗3克　北柴胡5克　甘枸杞10克　粉丹皮3克　粉甘草5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

李开山曰：在头痛的治疗上，大抵外感头痛，以疏风祛邪为主；内伤头痛，则区分肝阳、肾虚、气虚、血虚、痰浊，则以平肝、滋阴、补气、养血、去瘀、化痰为主。

2. 治肝阳上亢头痛秘方

头痛因于肝阳上亢者，多由木火伤阴，肝失濡养，或肾水不足，水不涵木。

旋覆花5克　杭菊花10克　川芎片5克　竹柴胡5克　石枣肉10克　石决明15克　生牡蛎15克　煅龙骨10克　白茯苓10克　甘枸杞10克　淮山药15克　五味子13克　干泽泻5克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

3. 治脑髓空虚头痛秘方

禀赋不足，肾精亏耗，肾阳衰微，清阳不展，可致脑髓空虚而头痛。

白人参10克　红丹参10克　旋覆花10克　川芎片5克　杭菊花15克　荆芥穗5克　青防风10克　羌活5克　当归身10克

熟地黄10克　甘枸杞10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

4. 治气血亏虚头痛秘方

或年老体衰，或产后失血，凡因气血亏虚，不能上营脑髓者，皆可致头痛。

荆芥穗5克　川芎片5克　旋覆花10克　甘枸杞10克　全当归10克　淮山药15克　石决明15克　杭菊花15克　北黄芪10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

李开山曰：头为诸阳之会，凡五脏精华之血，六腑清阳之气，皆上会于此。故头痛在临床上常见，可以出现于多种急慢性疾患中。凡属兼症，某一疾病痊愈，症亦自除。故诊治头痛，应区分主症与兼症，以及久暂、部位及虚实等，分别进行辨证施治。

医案

（1）叶××：女，53岁。头痛日久不愈，已有年余，时发时止，而每次发作，头部剧烈掣痛，甚至目昏不能睁开。面色萎黄，舌苔淡滑薄腻，脉象沉缓。症属头风，乃因痰涎风火、郁遏经络、气血壅滞所致，治以疏风泻热之剂。

［处方］

川芎片5克　杭菊花15克　荆芥穗8克　威灵仙5克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，可愈。

（2）廖赛珠：女，65岁。偏头痛，时左时右，并头眩气促，胸闷。乃因肝虚，肝阳偏亢所致。唇淡微红，舌苔厚

腻，脉搏濡弱。症属偏头痛，治以平肝潜阳之剂。

[处方]

荆芥穗5克　川芎片5克　白芍药10克　杭菊花10克　正玉桂3克　当归身5克　熟地黄10克　炙甘草6克　骨碎补10克　制乳香5克　制没药5克　石菖蒲5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，偏头痛减轻，头眩消除，胸闷解，气促平。但仍睡眠不宁，面红口苦，脉弦有力。再治以平肝养血之剂。

[处方]

白人参10克　白茯苓5克　炙黄芪5克（蜜炙）　酒川芎5克（酒炒）　荆芥穗5克　白芍药10克　熟地黄10克　炙甘草6克　正玉桂3克　当归身5克　骨碎补10克　制乳香5克　制没药5克　石枣肉5克　鹿角3克　石菖蒲10克　麦门冬5克　远志通5克　煅龙骨10克　钩藤钩5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

（3）苏××：女，63岁。头痛难忍，冷汗，眩晕，呃逆，面色苍白，唇色紫青，舌苔滑腻，六脉沉细。症属风寒头痛，乃因风挟寒邪，寒凝血滞，阻遏脉络，血郁于内而致，治以疏风散寒、活血扶正之剂。

[处方]

桂枝片10克　川芎片5克　白茯苓10克　白芍药10克　干姜片5克　大乌枣6枚　当归身10克　北黄芪10克　苏薄荷2克　荆芥穗3克　酒白芍10克　熟地黄10克　炙甘草10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，痊愈。

五、心 脏 病

1. 治心劳秘方

心劳乃五劳（肝劳、脾劳、肺劳、肾劳、心劳）之一，由于耗损心血所致，心烦失眠，心悸而惊，心亏而昏。

红丹参10克　西洋参5克　麦门冬10克　远志通10克　甜桔梗5克　白芍药10克　生甘草10克　粉丹皮5克　淮山药10克　珍珠壳10克　生栀子10克　桑枝片15克　忍冬藤15克　青防风10克　山葡萄藤10克　川茯苓10克　怀牛膝5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂可愈。

2. 治真心痛秘方

此症类似心绞痛，主要症状为心前区发作性绞痛，伴有心胸憋闷感，出现大汗、肢冷、紫绀等现象。

大玄参15克　大生地15克　元胡5克　生栀子10克　生甘草10克　五灵脂3克　广木香5克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂即愈。

3. 治心血虚秘方

心血虚即心血不足，从而引起头晕、心悸、心烦、失眠、多梦、健忘、胸闷、自汗、潮热。

高丽参5克　麦门冬10克　五味子13粒　川茯苓15克　粉丹皮5克　北黄芪10克　柏子仁10克（炒）　远志通5克　煅龙骨15克　炙甘草10克　夜交藤3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂见效。

4. 治心气虚秘方

心气虚即心气不足，常见心悸、气喘、胸闷、自汗，甚

至出现四肢厥冷，昏迷不醒等症状。

北沙参10克　炙麻黄3克　北杏仁10克　广陈皮10克　广橘红5克　麦门冬10克　天门冬10克　甜桔梗5克　川茯苓10克　当归身5克　炙甘草5克　远志通5克　百部草10克　阿胶5克　五味子13粒

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

5. 治风湿性心脏病秘方

中医将此症归于“怔忡”、“喘证”等症之内，乃由于风寒湿邪侵入人体，病邪搏于血脉，内伤及心，常见心悸气促，面色不华，身倦无力，食欲不振，头目眩晕；如累及脾胃，则见浮肿。

白人参10克　高丽参5克　炒白术5克　炙甘草5克　青防风5克　荆芥穗2克　川芎片3克　当归身5克　熟地黄10克　麦门冬10克　远志通10克　柏子仁5克（炒）　酸枣仁5克（炒）　蜜卷柏10克　川黄连3克　条黄芩3克　乌豆卷10克　生地黄10克　生薏米10克　生栀子5克　贡莲子10克　百部草10克　白薇10克　珍珠壳10克　桑枝片10克　钩藤钩3克　制乳香3克　制没药3克　正玉桂2克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂可愈。

医案

(1) 张××：女，23岁。心火攻脑，神志错乱，面色赤红，形体憔悴，狂躁谵语，唇红，枯干微裂，裂纹干红，舌苔厚腻，脉浮数。症属心火内炽，治以清热安神养心秘方。

［处方］

犀角丝1.5克　羚羊丝2克　生栀子10克　生石膏15克　条黄芩10克　川大黄5克　生甘草10克　珍珠壳20克　桑枝片15克　琥珀3克　古板金箔2张　钩藤钩3克　灯芯草3克　粉葛根10克　赤芍药10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，再来就诊。

复诊：患者服上药后，心火里热稍解，神志清，唇色略红，苔绛厚腻、口微干，胃纳佳，大便通，小便长，尿赤色，六脉浮缓。余邪热湿未除，再治以驱邪清热、安神养心之剂。

［处方］

羚羊丝2克　大玄参10克　大生地10克　生栀子10克　生石膏15克　条黄芩10克　生甘草10克　珍珠壳20克　琥珀3克　古板金箔2张　钩藤钩3克　灯芯草3克　赤芍药10克　火麻仁10克　生牡蛎10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，热邪全消，神志安宁。

李开山曰：心属火，由于心经本脏的火过盛，故出现怔忡不安，神志错乱，狂躁谵语等症，俗称心火乱神，治宜早，久热伤阴，损耗太过，则心脾两虚。

(2) 林××：女，23岁。头眩、昏倒，并发热症。因劳务过度，长达数月，睡眠不足，心劳神损，烦闷积火，以致头眩目暗，热伤神明，四肢瘦痛，风火乱经，面色赤，唇微红，苔粗厚腻，脉搏滑数。症属心劳烦闷积火，治以清心解热之剂。

［处方］

南沙参10克　大玄参10克　淡竹叶10克　生地黄10克　钩藤钩5克　山葡萄10克　忍冬藤15克　条黄芩8克　生薏米15克

麦门冬8克　远志通8克　生甘草10克　柏子仁5克（炒）　酸枣仁5克（炒）

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，神志正常。

李开山曰：心主血，血热则妄行，火盛则经乱，劳则损心，心劳则神伤，头眩目暗矣。治宜清心养血，虚劳消除则邪热自熄，痊愈。

（3）杜××：女，29岁，渔家女，织鱼网。某日乘船回娘家，到家即不认亲娘，发热头眩，言语错乱。患者神昏不清，面萎苍黄，唇绛苔红，大便燥结，小便短赤，四肢痠痛，胃纳不佳，脉搏弦数。症属心肝实火，胃脾蕴热，治以泻心火、平肝邪之剂。

［处方］

羚羊丝3克　古板金箔3张　川茯苓10克　灯芯草3克　钩藤钩3克　生石膏20克　生栀子10克　大玄参10克　生地黄10克　琥珀3克　生大黄5克　条黄芩10克　火麻仁10克　冬瓜仁10克　生甘草10克　珍珠壳20克　生牡蛎20克　淡竹叶10克　麦门冬15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，再来求诊。

复诊：患者服上药后，神志清醒，语言正确，能自理日常生活，两便通，胃纳佳。再治以养心安神之剂。

［处方］

羚羊丝3克　古板金箔3张　川茯苓10克　灯芯草3克　钩藤钩3克　生石膏20克　生栀子10克　大玄参10克　大生地10克　珍珠壳20克　琥珀3克　生蒲黄10克　远志通10克　麦门冬15克　桑枝片15克　生牡蛎20克　全蝎尾3条　贡莲子15克　苏百合15克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 10 剂，神健体康。

(4) 柯××：男，71 岁。年高体衰，肌肉消瘦，四肢痿软，胃纳不佳。数月来，心气不宁，呼吸短迫，小便短赤，神志倦怠，面色不华，特来就诊。口枯焦，唇薄红，舌苔厚，脉沉缓。症属心血虚，营气滞，治以养气补血之剂。

[处方]

西洋参5克 远志通10克 麦门冬10克 蜜麻黄5克 生蒲黄10克 柏子仁5克（炒） 石枣肉10克 贡莲子10克 川芎片5克 当归身10克 干泽泻5克 小木通5克 生薏米10克 炙甘草10克 珍珠壳10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 6 剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，呼吸匀，胃纳佳，神志平。再治以补养气血之剂。

[处方]

西洋参5克 远志通10克 麦门冬10克 蜜麻黄3克 生蒲黄10克 柏子仁10克（炒） 石枣肉10克 贡莲子10克 川芎片5克 当归身10克 干泽泻10克 淮山药10克 炙甘草10克 珍珠壳10克 正玉桂3克 川杜仲10克 川巴戟10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 10 剂，体健气壮，恢复安康。

李开山曰：气为阳，血为阴，气行血亦行，气滞血亦滞，故云气为血帅。气盛血旺，心神可安，心火可平，故对老年人气衰血虚者，应以补法，使阴阳协调。

(5) 邹××：女，36 岁，宁波人，抽纱工。数月来头眩胸闷，忐忑不安，夜眠不深，食欲减退，神志恍惚，前来求治。面色苍白，唇薄红赤，舌苔滑腻，脉搏沉缓。症属心劳血亏，治以补血强心之剂。

［处方］

白人参10克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　酸枣仁10克（炒）　麦门冬10克　远志通5克　钩藤钩5克　川茯苓10克　石莲子10克　甜桔梗10克　生蒲黄5克　苏薄荷2克　炙甘草6克　菟丝子10克　童阿胶5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，心神稍安，怔忡消除，神志清明，食欲增加，可以入睡，唇色红润，舌苔滑腻，六脉和缓。再治以补血强心、扶正固本之剂。

［处方］

白人参10克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　酸枣仁10克（炒）　麦门冬10克　远志通5克　钩藤钩5克　川茯苓10克　石莲子10克　甜桔梗10克　生蒲黄5克　童阿胶5克　菟丝子10克　川杜仲5克　桂枝片5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(6) 乌××：女，28岁。胸闷气促数年，今来就医。面色苍白，肌肤瘦干，自诉身倦无力，头昏目暗。唇白如纸，苔绛，脉沉细。症属心血不足，心失所养，治以补益心脾之剂。

［处方］

高丽参5克　白人参10克　漂苍术5克　青防风10克　柏子仁10克（炒）　酸枣仁10克　童阿胶5克　桂枝片5克　远志通10克　炙甘草10克　当归身10克　北黄芪15克　川芎片5克　熟地黄15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，胸宽，呼吸正常，头昏好转，

食欲佳，肢体强。再治以强心补血、扶正固本之剂。

［处方］

高丽参5克　白人参10克　漂苍术5克　青防风10克　柏子仁10克（炒）　酸枣仁10克　童阿胶5克　桂枝片5克　远志通10克　炙甘草10克　当归身10克　北黄芪15克　川芎片5克　熟地黄15克　石枣肉10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服20～30剂，元气补，心脾健，身体康。

李开山曰：人参对心虚、肺虚、肝虚、脾虚及肾虚皆有补益之效，凡心血管病患者，余以人参为主药，疗效尤显。唯此药价昂，一般可用党参代替。

（7）洪××：男，36岁。烦躁发狂，胡言乱语，打人毁物，被亲人挟持来诊。面色赤黑，唇红，苔绛，脉浮大，神志不甚清明，目瞪瞪，气汹汹，态度粗暴。据其亲人反映，素性平和，待人接物，彬彬有礼。患者症属心阳盛，实火攻心，心火炽出现精神方面的错乱，治以清心泻火平肝之剂。

［处方］

羚羊丝3克　粉葛根10克　麦门冬10克　钩藤钩5克　生石膏20克　板蓝根15克　琥珀5克　朱砂4克　粉丹皮5克　大生地10克　条黄芩10克　生栀子10克　古板金箔3张　大黄3克　忍冬藤10克　珍珠壳20克　生薏米15克　天花粉10克　全蝎尾3条　生黄柏5克　生地黄10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂。

复诊：患者服上药后，神志安，语言清，排出大量乌赤色便，心火已解。面色微赤略红，唇红，苔绛，六脉浮缓，内脏余邪仍有残留，续治以清心涤热、重镇安神之剂。

［处方］

羚羊丝3克　麦门冬10克　生石膏15克　钩藤钩5克　板蓝根15克　琥珀3克　朱砂4克　古板金箔3张　桑枝片15克　忍冬藤15克　珍珠壳20克　生薏米20克　全蝎尾3条　天花粉10克　生地黄10克　甜桔梗10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，神安症愈。

(8) 许××：女，46岁，苏州人。突然昏厥，前来求治。体质羸弱，面黄肌瘦，营养不良，面色苍白，唇色微赤，舌苔厚腻，脉搏沉细。自诉：子女多，家务繁重，又在工厂做工，20多年来格外辛劳，加以收入微薄，有病不能求医，坚持劳动。症属心火扰动，心肾不交，治以补心养血、滋阴生津之剂。

[处方]

西洋参3克　麦门冬10克　川茯苓10克　霍山石斛5克　远志通5克　生蒲黄5克　石莲子10克　天花粉10克　干白芍10克　川芎片3克　当归身10克　粉甘草10克　淮山药15克　川杜仲10克　煅龙骨10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，面色华，唇红润，胃纳佳，脉实缓，但虚症不除，续治以强心补肾之剂。

[处方]

西洋参3克　麦门冬10克　川茯苓10克　霍山石斛5克　石莲子10克　天花粉10克　远志通5克　川芎片3克　干白芍10克　当归身10克　粉甘草10克　淮山药15克　川杜仲10克　煅龙骨10克　五味子13粒　生薏米15克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，心安体健。

(9) 郑××：男，53岁，山西太原人。常胸闷不舒，

心悸短气，呼吸急促，自汗，盗汗乍热，面色萎黄，唇枯萎白，舌苔粗厚，脉搏虚大。症属心气虚，治以滋阴补血。

［处方］

潞党参15克　川茯苓15克　炙甘草10克　冬白术5克　川芎片5克　当归身10克　老熟地10克　生蒲黄5克　北黄芪10克　石枣肉5克　鹿角胶5克　川杜仲10克　五味子13粒　麦门冬10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，气血充实，症状消除，面色华润，唇微润泽，舌苔厚腻，脉象和缓。为巩固疗效，再治以滋阴补血益气之剂。

［处方］

潞党参15克　川茯苓15克　炙甘草10克　冬白术5克　川芎片5克　老熟地10克　当归身10克　生蒲黄5克　北黄芪10克　石枣肉5克　鹿角胶5克　川杜仲10克　五味子13粒　麦门冬10克　煅龙骨10克　川续断5克　芡实子10克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂，痊愈。

（10）陈××：女，36岁。今晨突发心痛如绞，在心前区部位，且感胸部憋闷，满头大汗。自诉每年冬季发作较多，疼痛难忍。患者痛楚呻吟，面色苍白略带青紫，头额与后背自汗淋漓，呼吸急促，唇淡白，舌苔滑厚腻，六脉沉紧。症属真心痛，治以强心止痛秘方。

［处方］

西洋参5克　红丹参10克　五灵脂3克　元胡3克　广木香10克　川厚朴5克　姜竹茹10克　生甘草10克　干白芍10克　黑干姜5克

上药水煎服，1剂立愈。

六、肝 胆 病

1. 治无黄疸肝炎秘方

脾胃正气不足，湿热邪毒人侵，蕴结于脾胃，影响胆汁输送，外溢于肌肤，则发为黄疸，如受邪较轻，湿热对胆的影响不大，则无黄疸，只有胁痛，食少纳呆，厌恶油腻。无黄疸型肝炎脾胃升降失常虽较黄疸型为轻，若不早治，湿热留恋，肝脾病久，气滞血瘀，易转慢性。

北柴胡2克　干白芍10克　川田七5克　牡丹皮5克　川芎片5克　生栀子10克　广青皮10克　生甘草10克　薏苡米10克　淮山药10克　大生地5克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂，可愈。

2. 治黄疸肝炎秘方

黄疸色泽鲜明，胁痛，胸闷，食欲不振，渴不思饮，恶心呕吐，小便如茶，舌质红，苔黄腻，脉弦数。

溪黄草15克　黑栀子10克　大玄参15克　条黄芩10克　天花粉15克　干白芍10克　粉甘草10克　广青皮10克　牡丹皮5克　川芎片5克　桑枝片5克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂，可愈。

3. 治肝痈秘方

痈生于肝脏者称肝痈，多因肝郁化火，肝胆不和，或湿热虫积，壅结于肝，起病胁肋部隐痛，逐渐加剧，常有恶寒发热，肝脏肿大，腹满挛急，明显消瘦，甚至肝脏化脓。

广青皮10克　赤芍药10克　牛蒡子10克　赤连翘10克　制乳香5克　制没药5克　苏银花15克　粉甘草8克　川芎片5克

当归尾10克　大生地8克　黑栀子8克　蒲公英8克　败酱草10克　白蔹10克　天花粉10克　白芨片15克　条黄芩8克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。服药期间，忌食鹅肉、牛肉等。

4. 治肝虚秘方

肝虚，指肝的气血不足。肝气虚，则面少华色，唇淡乏力，耳鸣失聪；肝阴虚，则头痛眩晕，视物不清，眼干夜盲；肝血虚，则面色萎黄，视力减退，虚烦失眠。本方补肝养血，可延年益寿。

高丽参3克　白茯苓10克　当归身5克　干白芍10克　川芎片3克　甘枸杞5克　粉甘草10克　石枣肉5克　淮山药10克　鹿茸片3克

上药水煎服，每日1剂；连服3～6剂，可愈。

5. 治肝气犯胃秘方

肝气偏亢，过于疏泄，影响脾胃，以致头眩、胁痛，而又胃脘痛，腹胀，吐酸厌食。如病情迁延，两者较长时间失却协调，则肝脾不和。

红豆蔻12克　川厚朴10克　炒谷芽15克　川黄连6克　生姜片3克　广木香10克　炙甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂可愈。

医案

（1）吴××：男，31岁。两目茶黄，周身黄疸，色泽鲜亮，胸闷，发热，胁痛，消化欠佳。由于湿热邪毒蕴结肝胆，引起闷痛，历时数月。唇紫黄，舌苔粗厚，脉弦数。症

属急性黄疸型肝炎，治以清热利湿，消除胆素泛于肌肤之紫黄。

[处方]

溪黄草15克　龙胆草10克　竹柴胡10克　炒枳实10克　川芎片5克　赤芍药10克　大生地10克　条黄芩10克　广青皮10克　广陈皮10克　生蒲黄5克　生薏米15克　川厚朴5克　天花粉10克　生甘草10克　蒲公英5克　大玄参10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(2) 罗××：男，53岁。肝病已久，胁痛，胸闷，食欲差，周身痠，筋骨痹。近日面目周身变紫黄色，唇赤枯焦，舌苔粗黄，口燥，脉沉伏。症属黄疸型肝炎，治以抗肝毒消黄疸之剂。

[处方]

红丹参5克　白茯苓10克　北柴胡3克　生甘草10克　赤芍药6克　广陈皮6克　条黄芩6克　天花粉10克　溪黄草10克　蒲公英6克　生地黄10克　黑栀子10克　牡丹皮6克　白茅根10克　金钱草10克　绵茵陈10克　生薏米15克　小木通5克　宣木瓜10克　生蒲黄10克

上药水煎服，每日1剂，渣再煎服1次；连服5剂。应以温汤服之。

复诊：患者服上药症状好转，黄疸消退，精神灵敏，行动自如，食欲增加，胸闷消除，两便正常，双唇赤润，舌苔滑腻，脉象沉伏。但肝胆余邪未却，须养肝消炎。

[处方]

高丽参5克　红丹参5克　白茯苓10克　北柴胡3克　生甘草10克　赤芍药6克　广陈皮6克　条黄芩6克　天花粉10克　溪黄草10克　蒲公英6克　生地黄10克　黑栀子10克　牡丹皮

6克　白茅根10克　金钱草10克　绵茵陈10克　生薏米15克　小木通5克　宣木瓜10克　生蒲黄10克　赤茯苓10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂。应以温汤服之。痊愈。

(3) 肖琴：女，28岁。面色萎黄，胸胁痹痛，头眩，目痠，唇紫，舌苔厚黄，小便赤黄，脉浮滑。症属黄疸型肝炎。治以平肝逐瘀消黄疸之剂。

[处方]

红丹参10克　溪黄草5克　竹柴胡10克　天花粉15克　广青皮10克　广陈皮10克　小木通5克　生薏米15克　金钱草10克　赤芍药10克　川芎片5克　当归身10克　赤茯苓10克　粉甘草10克　大猪苓10克

上药水煎服，渣再煎服。每日1剂，连服5剂。

复诊：患者服上药后，周身黄疸消除，胸闷胁痹已解，唇赤，舌苔厚腻，六脉浮数。仍有头昏、肢痠、腰痹。治以平肝解毒、滋补壮肾之剂。

[处方]

红丹参10克　潞党参10克　溪黄草5克　天花粉15克　广青皮10克　广陈皮10克　竹柴胡10克　金钱草10克　赤芍药10克　大生地10克　川芎片5克　当归身10克　赤茯苓10克　粉甘草10克　大猪苓10克　淮山药10克　川续断8克　川杜仲8克　煅龙骨10克　生薏米15克　干泽泻10克

上药水煎服，渣再煎服；每日1剂，连服10剂。痊愈。

(4) 林××：男，12岁。周身紫黄，面目尤甚，色泽鲜明，胁痛，恶心，厌油腻，食欲差，小便似茶，舌苔黄腻，脉滑数。症属急性黄疸型肝炎。治以清热利湿之剂。

[处方]

溪黄草15克　条黄芩10克　赤芍药10克　黄柏10克　天花粉10克　粉甘草10克　金钱草15克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂。痊愈。

(5) 廖××：女，14岁。面部桔黄，双目深黄，唇紫黄，舌苔厚腻微黄，食欲不振，胸闷，恶心，呕吐，脉滑数。治以利湿清热之剂，抗肝炎，消黄疸。

[处方]

大玄参10克　生栀子10克　条黄芩10克　鲜芦根10克　天花粉10克　粉葛根10克　赤芍药10克　生甘草5克　溪黄草15克　生蒲黄5克　小木通5克　大腹皮5克　炒枳实5克　广青皮5克　大猪苓5克　金钱草5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

(6) 马××：男，6岁。曾住院打针服抗肝炎药，半年后复发，医院检查为肝炎并发肾炎，特来求医。患者肝大，面部轻度浮肿，唇微红，舌苔白滑，脉沉弦。治以养肝滋肾之剂。

[处方]

北柴胡2克　川田七2克　干白芍3克　广青皮2克　广陈皮2克　生栀子2克　干泽泻1克　条黄芩1克　生薏米5克　川厚朴2克　生蒲黄2克　淮山药3克　牡丹皮1克　赤小豆3克　生甘草2克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

(7) 李××：男，13岁。面色苍黄，面目枯赤，唇赤微黄，舌苔厚腻，脉情沉缓，六脉不及，数月来脾胃消化差，常便泄，尿粪沾青，腹微胀满，胃口不佳。症属肝虚，脾胃寒冷，气滞伏湿。治以养肝补脾舒胃之剂。

[处方]

明党参10克 川茯苓10克 炒白术5克 炙甘草5克 川厚朴5克 春砂仁3克 广木香3克 淮山药5克 广陈皮3克 炒谷芽5克 川芎片2克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂。

复诊：患者服上药后，神志华，面色红润，舌苔薄腻，脾胃消化佳，便正常，脉和缓。但气血欠佳，须补气血健胃之剂。

[处方]

明党参10克 川茯苓10克 炒白术5克 炙甘草5克 干白芍5克 川厚朴5克 广陈皮5克 春砂仁3克 川芎片3克 广木香3克 当归身5克 淮山药5克 炒谷芽5克 贡莲实10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，康复。

(8) 赵××：男，52岁。肝痹，胁闷，消化差，呃逆酸水已数月，面色苍黄，唇微赤，舌苔薄白，脉缓。症属肝虚，胃酸多，消化不佳，呃逆酸水，中气虚寒。治以舒肝温中健胃法。

[处方]

大玄参10克 红丹参10克 白茯苓10克 川芎片5克 炒白术6克 川厚朴10克 广青皮10克 广陈皮10克 春砂仁6克 广木香6克 炒枳实5克 炙甘草10克 元胡5克 川黄连6克 白芍药10克 海螵蛸10克 条黄芩5克 广郁金10克 川楝子5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服。

药汤温服效佳。连服5剂。

复诊：患者服上药见效，肝痹消除，胃消化佳，呃逆未再发生，食欲增。治以养肝舒胃之剂。

[处方]

高丽参5克　红丹参10克　白茯苓10克　川芎片5克　炒白术6克　川厚朴10克　广青皮10克　广陈皮10克　春砂仁6克　广木香6克　炒枳实5克　炙甘草10克　淮山药10克　贡莲实10克　川黄连5克　海螵蛸10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(9) 邱××：男，31岁。肝瘀，胆炎，呕吐不休，所吐胃液带青色胆汁，每年发作数次，痛楚万分。今又发作，特来求治。患者面青唇白，冷汗满面，手足抽搐，脉弦紧。治以镇痛消炎、温胆止吐之剂。

[处方]

黑干姜5克　姜竹茹10克　制乳香10克　制没药10克　威灵仙10克　五灵脂3克　干白芍10克　黑栀子10克　元胡5克　广木香5克　川楝子5克　条黄芩10克　生甘草10克　青防风10克

上药水煎服，日服1剂；第1剂服下疼痛、呕吐即止。加服3剂，痊愈。

(10) 张××：女，46岁，肝胃气逆，胸闷，胃液胆汁吐满地，气急，昏眩，发作时痛楚难忍，汗出满额，手足发冷，面色紫青，唇苍黄，脉弦紧。症属肝风气逆，胆炎。治以温胆止呕镇痛之剂。

[处方]

黑干姜5克　姜竹茹10克　广木香5克　川黄连3克　制乳香10克　制没药10克　威灵仙10克　五灵脂5克　黑栀子10克　条黄芩10克　元胡5克　广郁金5克　川楝子5克　川厚朴5克　炙甘草10克　干白芍10克　青防风10克

上药水煎服，日服1剂；第1剂服下呕吐疼痛即止。第二天加服1剂，痊愈。

(11) 陈××：男，46岁，木工。日夜辛劳，内积肝伤，胁痛。时逢暑热，暑蒸热盛，肝郁火，乱肝经，肝痛，身疲。治以清肝火退热解暑之剂。

[处方]

北沙参10克　淡竹叶10克　杭菊花10克　生石膏10克　桑枝片10克　忍冬藤10克　赤芍药5克　生甘草10克　扁豆花5克　青蒿穗5克　宣木瓜5克　怀牛膝5克　漂苍术10克　生薏米15克　条黄芩10克　生蒲黄5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

(12) 胡××：女，66岁。气血皆虚，头常昏眩，神志疲劳，腰疲，胸闷，胃胀，消化不佳，唇淡微红，舌苔滑腻，舌尖绛，脉沉伏，左关脉沉缓。症属肝胃气逆，消化不良。治以补肝健胃之剂。

[处方]

高丽参3克　西洋参3克　白茯苓5克　炒白术5克　川厚朴5克　春砂仁5克　广陈皮10克　广木香5克　甜桔梗10克　鸡内金10克　川椒仁3克　炙甘草10克　川芎片5克　干白芍10克　川杜仲10克　甘枸杞10克　大乌枣6枚

上药水煎服，每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药见效，神志清，面色华，唇润红，舌苔滑腻，血气充实。再治以养肝舒胃壮腰滋补之剂。

[处方]

高丽参3克　西洋参3克　白茯苓5克　炒白术5克　川厚朴5克　春砂仁5克　广陈皮10克　广木香5克　甜桔梗10克　鸡内金10克　川椒仁3克　炙甘草10克　川芎片5克　干白芍10克　川杜仲10克　甘枸杞10克　淮山药15克　芡实15克　大乌枣6枚

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服，温汤服之效佳。连服10剂，痊愈。

（13）马××：男，16岁。头颈痹痿，转动畏缩，口嘴㖞斜，粥不能吞咽，菜不能咀嚼，面赤，唇焦，舌苔绛，脉浮弦。症属肝风火灼，经络痉挛，治以舒肝清热之剂。

［处方］

青防风3克　大玄参5克　大生地5克　赤芍药5克　桑枝片5克　忍冬藤5克　生甘草2克　生石膏5克　钩藤钩2克　条黄芩3克　春根藤3克　荆芥穗1克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

（14）许××：男，31岁。肝痛腰痠已数月，胁痹，面色苍黄，唇赤微乌，舌苔黄厚，脉沉缓。治以养肝滋肾之剂。

［处方］

川杜仲10克　川茯苓10克　石枣肉10克　干泽泻6克　菟丝子10克　淮山药15克　广陈皮10克　威灵仙10克　熟地黄10克　生甘草10克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

（15）李绪光：男，18岁，住上海新差里，纱厂工人。胁痛数月，胸闷腹胀，食欲减退，疲乏无力，全身黄疸，色泽鲜明，两目尤为浓厚，舌质红，苔黄腻，脉弦数。症属黄疸，乃因脾胃正气不足，机体抵抗力减弱，湿热邪毒入侵而发病，治以清热利湿退黄之剂。

［处方］

溪黄草20克　黑栀子15克　赤芍药10克　粉甘草15克　赤茯苓15克　粉丹皮6克　宣木瓜10克　小木通10克　白茅根30克　川黄连6克　石决明15克　生薏米15克　大腹皮15克

金钱草15克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(16) 吴××：女，36岁。肝郁血虚，面色萎黄，头眩目暗，双唇紫赤，舌苔厚腻，脉搏沉弱。症属肝郁血虚，治以舒肝养血之剂。

[处方]

川芎片5克　白茯苓15克　川杜仲10克　石枣肉6克　当归身15克　川续断8克　熟地黄10克　炙甘草10克　酒白芍10克　北黄芪15克　巴戟天10克　肉苁蓉10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，安康。

(17) 王××：女，56岁。面色萎黄，体质瘦弱，头痛，眼干，唇白，经闭，舌苔滑腻，六脉沉伏。症属血不养肝，肝阴不足，治以养肝补血之剂。

[处方]

高丽参10克　川茯苓15克　川芎片10克　当归身10克　天麻5克　北黄芪10克　老熟地10克　川杜仲10克　炙甘草10克　苏薄荷3克　杭菊花15克　制乳香5克　制没药5克　威灵仙10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(18) 李和炎：男，32岁。患肝病已3年，近日来腹胀如鼓，静脉曲张，有腹水，胁痛，不思饮食，小便短赤，舌苔黄腻，行动艰难，脉弦滑，症状危重。症属鼓胀，即肝硬变腹水期，治以救肝强心、利水消肿之剂。

[处方]

白人参10克　红丹参10克　大玄参10克　甜桔梗10克　川芎片6克　当归身15克　茯苓皮15克　大腹皮15克　广陈皮10克　广青皮10克　生蒲黄15克　生栀子10克　条黄芩10克

小木通10克　糙米糠20克（用纱袋包紧同煎）　金钱草15克　败酱草10克　粉丹皮6克　粉甘草10克　桑枝片15克　生薏米20克　萝卜籽10克（炒）　天花粉10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药见效，腹胀稍消，神志安然，小便清长，胃纳转佳，面色少华萎黄，唇微赤，舌苔厚腻，脉搏弦滑。仍须继续救肝强心利水消肿。

［处方］

白人参10克　红丹参10克　大元参10克　甜桔梗10克　川芎片6克　当归身15克　茯苓皮15克　大腹皮15克　广陈皮10克　广青皮10克　生蒲黄15克　生栀子15克　条黄芩15克　小木通15克　金钱草15克　败酱草15克　粉丹皮10克　粉甘草15克　桑枝片15克　炒枳壳10克　萝卜籽15克（炒）　生薏米20克　生藕节20克　天花粉10克　糙米糠20克（用纱袋包紧同煎）

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药，鼓胀消退，肚腹稍实，食欲增加，气血旺盛、唇乌赤，舌苔厚腻，脉沉缓，症状明显好转。仍须继续治疗，养肝补血，强心利水，逐瘀生新。

［处方］

白人参10克　红丹参10克　大元参10克　生蒲黄15克　川芎片10克　当归身15克　大腹皮10克　生姜皮10克　条黄芩10克　生栀子15克　小木通10克　金钱草15克　败酱草15克　粉甘草15克　粉丹皮10克　天花粉15克　广陈皮10克　广青皮10克　萝卜籽15克（炒）　生薏米20克　生藕节20克　糙米糠20克（用纱袋包紧同煎）

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者鼓胀腹水、静脉曲张消失，面色旺，唇微红，舌

苔滑腻，脉搏和缓，胃力增强，活动自如，气血调和，神态安然。为巩固疗效，治以养肝补血、滋补肺腑之剂。

［处方］

高丽参10克　白人参10克　大玄参10克　白茯苓10克　川芎片10克　当归身15克　甘杞子15克　石枣肉10克　生蒲黄15克　熟地黄10克　生地黄10克　正玉桂3克　生薏米20克　干泽泻6克　粉丹皮10克　广陈皮10克　广青皮10克　萝卜籽10克（炒）　川田七6克　干白芍10克　炒谷芽10克　炒枳壳10克　糙米糠20克（用纱袋包紧同煎）　小木通10克　金钱草10克　乌豆卷20克　淮山药15克　鹿角胶6克　粉甘草15克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(19) 邱××：男，36岁，郊区农民，兼做泥瓦匠。面色紫青，消瘦，唇紫乌，舌苔粗厚，胸闷，呼吸急促，肝脾按之坚硬，身浮肿，腹胀大如鼓，小便不利，脉沉弦。症属肝硬变，即鼓胀，为腹水期。治以疏肝、健脾、补肾为本，行气、化瘀、消肿为标之剂。

［处方］

红丹参5克　川芎片3克　赤茯苓5克　干白芍5克　生地黄5克　当归身5克　炒谷芽5克　川厚朴3克　炒枳壳3克　广陈皮5克　广青皮2克　大腹皮5克　生姜皮5克　大猪苓5克　萝卜籽5克（炒）　川椒仁2克　小木通3克　生蒲黄5克　生栀子3克　生藕节5克　牡丹皮3克　生黄柏3克　条黄芩3克　生薏米15克　三棱3克　莪术3克　青防风5克　汉防己5克　生桑枝15克　苏银花10克　甜桔梗10克　生甘草10克

上药加水5碗（中号饭碗），煎存碗半温服；渣再煎服1次。连服5剂。

复诊：患者服上药见效，两胁舒畅，鼓胀消失，胃肠瘀

屎排出，小便长，次数多，周身轻松，神态安然，能多食一碗稀粥，睡眠安。四肢仍痠痛乏力，唇赤乌，舌苔厚，脉沉缓，险恶症情有解救之望。治以救肝败毒之剂。

［处方］

红丹参5克　川芎片3克　赤茯苓5克　干白芍5克　生地黄5克　当归身5克　炒谷芽5克　川厚朴3克　炒枳壳3克　广陈皮5克　广青皮5克　大腹皮5克　生姜皮5克　大猪苓5克　萝卜籽5克（炒）　川椒仁2克　小木通3克　生蒲黄5克　生栀子3克　生薏米10克　牡丹皮3克　生黄柏3克　条黄芩3克　生藕节10克　三棱5克　莪术5克　青防风5克　汉防己5克　生桑枝10克　苏银花10克　甜桔梗10克　糙米糠10克（用纱袋包紧同煎）　生甘草10克

上药加水5碗（中号饭碗），煎存碗半温服；渣再煎服1次。日服1剂，连服10剂。

复诊：患者服上药见效。神色清，面色略紫赤，唇润微红，舌苔厚滑，六脉缓实，胸胁闷塞稍宽，肝脾按之柔软，肚腹积水排除，体质较实。消瘦，气血两虚。治以养肝补脾之剂。

［处方］

白人参10克　红丹参10克　川芎片5克　赤茯苓5克　干白芍5克　生地黄5克　当归身10克　炒谷芽5克　川厚朴3克　炒枳壳3克　广陈皮5克　广青皮5克　大腹皮5克　生姜皮5克　大猪苓5克　萝卜籽5克（炒）　川椒仁2克　小木通3克　生蒲黄5克　生栀子3克　生薏米15克　牡丹皮3克　生黄柏3克　条黄芩3克　生藕节15克　三棱5克　莪术5克　青防风5克　汉防己5克　生桑枝15克　苏银花10克　甜桔梗10克　糙米糠20克（用纱袋包紧同煎）　大乌枣6枚　淮山药10克　生甘草10克

上药水煎服，每日服1剂，连服10剂，肝脾硬化解除。

复诊：患者服上药后，神色华润，唇润微红，舌苔滑，脉和缓，胃口佳，两便正常，活动自如。治以固本托正、养血滋补之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　川芎片10克　干白芍10克　全当归10克　川杜仲12克　川续断10克　淮山药10克　芡实子10克　干泽泻10克　石枣肉10克　五味子13粒　宣木瓜5克　熟地黄12克　生甘草10克　生薏米20克　糙米糠20克（用纱袋包紧同煎）　香砂仁2克　广青皮5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，体壮安康，参加劳动。

(20) 陈××：男，58岁。胁痛，胸闷，有时肝区刺痛。经检查，肝大，硬化，且有腹胀积水。面色苍黄深重，唇乌枯干，舌苔厚腻，神志昏沉，语言声嘶，脉沉数。症属肝硬化后期腹水，治以养肝抗毒、强心、利水之剂。

［处方］

红丹参10克　大玄参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　大生地10克　大腹皮10克　溪黄草15克　生姜皮10克　广陈皮5克　广青皮5克　萝卜籽10克（炒）　小木通10克　条黄芩6克　蒲公英10克　生蒲黄10克　大猪苓15克　汉防己10克　生藕节15克　金钱草10克　败酱草10克　生薏米15克　干泽泻6克　川厚朴5克　糙米糠15克（用纱袋包紧同煎）

上药水煎服。应加水5碗，煎存2碗，温汤服之。渣再加水4碗，煎存碗半温服。每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药见效。面色稍华润，唇乌，舌苔厚腻，神志较清，腹水始退，食欲增加，脉搏沉缓，大便通，

小便长赤，危重缓解。续治以疏肝抗毒、强心、利水、健脾补肾之剂。

［处方］

红丹参10克　大玄参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　大生地10克　赤芍药10克　大腹皮10克　生姜皮10克　广陈皮5克　广青皮5克　溪黄草15克　金钱草10克　败酱草10克　生甘草10克　生蒲黄10克　大猪苓15克　汉防己10克　蒲公英10克　生藕节15克　糙米糠15克（用纱袋包紧同煎）　生薏米15克　干泽泻6克　川厚朴5克　炒谷芽10克　炒麦芽10克

上药加水5碗，煎存2碗温服；渣再加水4碗，煎存碗半温服。日服1剂，连服5剂。

复诊：患者服上药，腹水消除，面色华润，唇微粉红，舌苔绛，脉沉缓。再治以养肝补血、生新逐邪之剂。

［处方］

高丽参5克　大元参10克　红丹参10克　川芎片5克　北柴胡5克　生甘草10克　赤芍药10克　甜桔梗5克　广陈皮5克　广青皮5克　条黄芩6克　天花粉10克　溪黄草10克　蒲公英10克　大生地10克　黑栀子6克　牡丹皮5克　金钱草10克　绵茵陈10克　生薏米15克　小木通5克　生蒲黄10克　宣木瓜5克　赤茯苓10克　淮山药10克　芡实子10克　生藕节15克　糙米糠15克（用纱袋包紧同煎）

上药加水5碗，煎存碗半温服。每日1剂，连服10剂。痊愈。

七、肠 胃 病

1. 治胃痛（肝郁型，散剂）秘方

胃痛以胃脘部有周期性节律性疼痛、嗳气、反酸为主症。其病灶虽在胃，因胃与脾相表里，而肝对脾胃又有相互作用，故本病的发生与肝脾关系密切。肝气横逆，侵犯脾胃，胃失和降而脘痛、呕逆、吐酸水、食欲不振，甚至肝气郁结而致气滞血瘀，则胁部刺痛不移，消化不良，呕血或有柏油样大便，面色苍白，肢冷神疲，心烦咽干，舌红苔黄，脉搏弦数。

乌贼骨100克　广木香60克　香砂仁60克　公丁香30克　广青皮50克　淮山药50克　川厚朴50克　川黄连30克　粉甘草100克　槐花30克　川茯苓50克

上药研为极细末，过筛，储存于干燥处，每日早、午、晚各服1次，每次10克，温开水送下。以饭前30分钟服最为适宜。

2. 治胃痛（肝郁型，汤剂）秘方

乌贼骨12克　广木香10克　香砂仁5克　公丁香5克　广陈皮10克　川厚朴5克　川黄连5克　粉甘草10克　干白芍5克　槐花5克　白蔹10克　炒谷芽10克

上药水煎服，每2日1剂；连服至愈。

3. 治外邪犯胃秘方

湿热之邪侵犯胃腑，以致胃失和降之常，水谷反而上逆，呕吐，头眩，发热。

广木香5克　红豆蔻5克　黑干姜3克　川厚朴10克　白茯

苓10克　炒白术5克　粉甘草10克　柿蒂5个　条黄芩10克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂可愈。

4．治吐酸秘方

吐酸兼见胸脘胀闷胁痛，消化不良，嗳气臭腐，苔白，脉多弦细，乃因寒而阳气不舒，郁则为热，热则酸矣。治宜温养脾胃。

[处方]

高丽参5克　西洋参5克　川芎片10克　当归身10克　川厚朴10克　香砂仁5克　广陈皮10克　广青皮5克　炒谷芽10克　炒白术5克　炒山楂5克　炙甘草10克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂可愈。

5．治胃阴不足秘方

胃火炽盛，周身灼热，唇燥口干，饮食减少，大便干结，小便短赤，甚则干呕呃逆，肢瘦腹痛。

大玄参10克　火麻仁10克　冬瓜仁10克　生石膏15克　黑栀子8克　条黄芩10克　生大黄5克　川厚朴5克　粉葛根10克　川黄连3克　生甘草10克　蛇舌草15克　败酱草10克　赤芍药10克　生薏米15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂可愈。

6．治胃泄秘方

大便稀薄，时作时止，乃因风、寒、湿、热内犯胃腑，致使内伤。

西洋参5克　白人参5克　炒白术5克　川厚朴10克　广木香10克　广陈皮10克　淮山药10克　生甘草10克　川黄连5克　鸡内金5克（炒）　香砂仁5克　炒谷芽10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3 剂可愈。

7. 治胃气不和秘方

胃阴不足，邪热扰胃，食滞胃中，影响胃气降纳，出现消化不良，厌食泛恶，大便失调。

高丽参5克　炒白术10克　炒谷芽15克　鸡内金10克（炒）　川黄连5克　条黄芩5克　砂仁5克　当归身10克　炙黄芪10克　炒枳壳5克　川厚朴5克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 5～10 剂可愈。

医案

（1）潘××：女，19 岁。腹骤痛，泄泻多次，泻下如注，黄色味臭，额上自汗，肌肤灼热；烦渴，尿赤，面青，苔苍白，舌质红，脉濡数。症属暑泻，乃受暑热之邪而起，治以清热利湿、止泻健胃之剂。

[处方]

西洋参5克　白人参5克　炒白术5克　川厚朴10克　广木香10克　广陈皮10克　淮山药10克　生甘草10克　川黄连5克　香砂仁5克　鸡内金5克（炒）　炒谷芽10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3 剂，泻止湿除。

（2）杜××：男，43 岁。胃中泛酸，腹胀食少，身困体沉，形体消瘦，气色不佳，唇色萎黄，舌苔滑厚，脉象沉缓。症属脾胃虚寒，消化瘀滞，治以健脾和胃之剂。

[处方]

高丽参5克　炒白术10克　炒谷芽15克　鸡内金10克（炒）　川黄连5克　条黄芩5克　当归身10克　春砂仁5克　炙黄芪

10克 炒枳壳5克 川厚朴5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，痊愈。

(3) 刘××：男，52岁。胃脘胀痛，嗳气吞酸，倦怠无力，已有数年。近日腹胀食少，畏寒肢冷，呕吐清水，特来求诊。患者面色苍黄，神志困顿，舌淡苔白，脉象濡弱。症属久年胃虚，中气不足，治以养胃滋脾之剂。

[处方]

高丽参5克 川茯苓10克 川厚朴10克 广木香5克 春砂仁5克 广陈皮10克 炙甘草10克 炒白术5克 川黄连5克 炒枳实5克 鸡内金10克（炒） 炒谷芽10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，痊愈。

(4) 魏××：男，46岁。大便溏而不畅，时有硬结难排，且带鲜红血液，小便短赤，肛门无痛，面色赤褐，唇干，舌苔厚粗腻，六脉弦数。症属肠风便血，乃因风热客于肠胃，久而损伤阴络所致，治以清热滑肠止血之剂。

[处方]

蛇舌草15克 苏银花15克 赤茯苓10克 火麻仁10克 冬瓜仁10克 大生地10克 条黄芩10克 川黄连5克 黑栀子10克 生甘草10克 蒲公英15克 干白芍5克 生薏米15克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

李开山曰：此方乃家传治肠风便血秘方，颇为效验，今公诸于世。肠风便血为多发病，常致大失血而引起血枯。凡血色紫暗的，多属气虚或湿毒；血色鲜红的，多属热证，诊治时宜加区分。

(5) 李××：男，42岁。胃中泛酸已有3年之久，食

后常感腹胀，酸味刺心，胸脘隐痛，神志困倦，面色萎黄，唇色苍白，舌苔白腻粗厚，脉搏虚缓。症属胃寒吞酸，乃因肝气犯胃所致，治以温中健胃之剂。

［处方］

潞党参10克　川茯苓10克　炒白术8克　炙甘草8克　川厚朴10克　广陈皮10克　炒谷芽10克　炒山楂10克　淮山药10克　川芎片5克　条黄芩5克　川黄连3克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(6) 许××：男，38岁，农民。夏令在田间耕作时，渴饮冷水，旋即腹痛，入夜泻下如注，胸闷，气促，烦渴，尿赤，大汗淋漓，急来求治。患者面色苍白，唇紫，舌苔厚腻，脉象浮大。症属暑泻，乃因感受暑热之邪引起，治以宣解温中止泻之剂。

［处方］

藿香叶5克　川厚朴10克　川茯苓10克　扁豆花5克　广木香8克　川黄连5克　广陈皮8克　滑石10克　姜竹茹(姜汁炒)　炒谷芽10克　条黄芩8克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂即愈。

李开山曰：此乃余家治暑泻之秘方，每年夏季愈人无数，皆称神效。

(7) 林××：男，73岁。每于饭后常觉腹部胀痛，已有数年之久，且有嗳腐、厌食等症状。患者体质虚弱，唇色焦赤，舌苔厚腻，脉象沉缓。症属中气虚寒食滞胃脘，消化不良，治以养血温中之剂。

［处方］

潞党参10克　白茯苓10克　川厚朴8克　广木香5克　炙甘草8克　当归身10克　炙北芪12克　生姜片3片　大乌枣3枚

炒谷芽12克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(8) 赵杰之妻：女，36岁。胃脘部近心窝处疼痛，已有数年，兼有心烦、泛酸、嘈杂和口苦等，未能及时治疗。近日疼痛加剧，食后腹胀，特来求治。患者面色萎黄，体质瘦弱，神疲便溏，舌质淡，苔薄白，脉沉细。症属胃脘痛，乃因肝胃不和，胃气郁滞日久，气滞血瘀，损伤胃络，中气虚寒，治以舒肝解郁、温中健脾之剂。

[处方]

黑槐花5克　黑干姜5克　乌贼骨10克　川茯苓10克　川贝母8克　粉甘草10克　广陈皮10克　广木香5克　香砂仁8克　川田七5克　制黄柏8克　条黄芩8克　川黄连5克　炒谷芽10克　神曲10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，胃痛减轻，泛酸已解，神志清明，食欲稍增，唇色红润，舌苔厚腻，脉象和缓。再治以补中温胃、疏肝理气之剂。

[处方]

黑槐花5克　黑干姜5克　乌贼骨10克　川茯苓10克　川贝母8克　粉甘草10克　广陈皮10克　广木香5克　香砂仁8克　川田七5克　制黄柏8克　条黄芩8克　川黄连5克　炒谷芽10克　神曲10克　鸡内金8克（炒）　白蔹10克　白芨片10克

上药水煎服，每2日1剂；连服10剂，胃痛可愈。

(9) 蔡××：男，36岁。大便次数增多，每日约3次，腹部微胀，排便不畅，肛门重坠，如有物阻滞的感觉，已有月余。近日里急后重，排便有声，但数量很少。患者形体枯瘦，神志烦躁，面色苍白，唇薄微赤，舌苔干滑，脉象沉

纽。症属滞下，乃因肠胃内虚，以致湿热内蕴，肠有积滞，治以舒胃润肠，祛湿清热之剂。

［处方］

川厚朴10克　川黄连6克　葫芦巴10克　炒白术10克　广陈皮10克　广木香10克　炒谷芽10克　生甘草10克　石莲子15克　淮山药15克　春砂仁3克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药见效，大便转为每日1次，食欲增加，但体虚神衰，尚需养血益胃。

［处方］

川厚朴10克　川黄连6克　葫芦巴10克　炒白术10克　广陈皮10克　广木香10克　炒谷芽10克　生甘草10克　石莲子15克　淮山药15克　春砂仁3克　川芎片5克　川椒仁3克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(10) 邱××：男，53岁。在田间劳作时，忽感腹痛如绞，满头大汗，四肢厥冷，烦躁闷乱，想吐吐不出，欲泻泻不下，体质实，面色紫青，唇赤夹乌，舌苔红绛，脉搏弦紧。症属绞肠痧，乃急性肠胃炎，因火邪蕴结于肠胃所致，治以清热泄火，润肠化燥之剂。

［处方］

冬瓜仁15克　条黄芩15克　火麻仁10克　川黄连5克　大生地10克　川大黄10克　生甘草10克　生栀子10克　广木香5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

(11) 翁××：男，52岁。腹痛，粘液脓血样大便，夹有白色浆液，一日数次，里急后重，量少。面色紫赤，形体消瘦，腹常绞痛，口枯干，唇乌赤，苔厚腻，脉弦数。症属

赤白痢，乃因脾胃湿热内蕴，病邪伤及气血，肠络损伤所致，治以清湿抗菌、止痛消炎之剂。

[处方]

白头翁15克　秦皮10克　广木香10克　广陈皮10克　生甘草10克　川黄连5克　条黄芩10克　炒谷芽15克　川厚朴10克　淮山药10克　蒲公英10克　蛇舌草20克　干白芍10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

附：积聚

郑××，女，38岁。腹内脐下发现一硬块，大如鸭蛋，坚硬如石，固定不移，初时胀多于痛，已有数月。近疼痛加剧，将来求治。面色萎黄，形体瘦弱，舌苔白滑，脉搏弦细。症属积病，血络瘀阻，乃成积块，积块日久，故日益坚硬，治以补气养血活血逐瘀之剂。

[处方]

川芎片5片　广郁金5克　广青皮10克　京三棱10克　莪术10克　五灵脂5克　当归尾10克　制乳香10克　制没药10克　牡丹皮8克　生地黄10克　元胡5克　川楝子8克　条黄芩10克　炒枳实5克　生甘草10克　生薏米15克　青防风5克　生蒲黄10克　昆布5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，积块趋于软化，疼痛稍轻，胃纳转佳，神志清，气色华，舌苔厚，脉和缓。再治以通瘀行气，消积化瘀之剂。

[处方]

红丹参10克　川芎片5克　当归身10克　京三棱10克　莪术10克　广郁金5克　广木香5克　制乳香10克　制没药10克　牡丹皮8克　生地黄10克　川楝子8克　条黄芩10克　炒枳实

5克　生甘草10克　生薏米15克　五灵脂5克　威灵仙5克　生蒲黄10克　昆布5克　元胡3克　青防风5克

上药水煎服，每日1剂；连服20剂，积块全消，气血健旺。

李开山曰：积聚乃腹内结块、癥瘕之症，大抵属此。但积和聚有不同的病情和病机，必须善于区分。固定不移，痛有定处者，为积；聚散无常，痛无定处者，属聚。前者病属血分，乃为脏病；后者病属气分，乃为腑病。一般说来，聚病易治，积病难愈，因为时较久，积而成块，药力如用兵攻坚，费时费力也。积病如不早期治疗，及至出现黄疸、臌胀，或吐血、便血，则为危候。

八、噎　膈

1. 治痰气交阻食不得下秘方

肺火郁结，痰涎壅盛，脾燥胃热，津液失调。日久气结生痰，阻塞胸膈，不能吞咽。

板蓝根15克　苏薄荷3克　甜桔梗10克　天花粉10克　广陈皮10克　炒枳壳5克　北杏仁10克　大玄参10克　川贝母5克　海螵蛸10克　威灵仙10克　生甘草10克　全蝎尾2克　大生地10克　白人参5克　白茯苓10克　条黄芩5克　川黄连3克　炒蛤壳10克

上药水煎服，每日1剂，连服至愈。

2. 治气逆隔胃食而复吐秘方

胃火热盛，痰涎壅塞，呼吸急迫，气逆阻结于食道胃脘，食人拒隔，旋复吐出。

板蓝根10克　制南星10克　姜半夏5克　僵蚕5克　广陈皮8克　麦门冬10克　甜桔梗10克　百部草10克　炒蛤壳10克　白茯苓8克　炙甘草10克　条黄芩5克　生石膏10克　麻黄2克

上药水煎服，每日1剂；连服2～3剂可愈。如不能自行吞咽，可灌服之。

3. 治胸膈痞满吞咽梗阻秘方

肝郁气伏于里，外邪气结于上，气不协调则相搏，胸膈痞满，肝郁化火，口干咽燥，食不得下。

红豆蔻10克　广木香10克　广陈皮10克　板蓝根15克　苏薄荷3克　川厚朴5克　炒枳壳5克　生甘草10克　鸡内金10克（炒）　川黄连5克　生姜5克

上药水煎服，每日1剂，连服至愈。

4. 治脘腹胀满食则反胃秘方

中虚有寒，饮食瘀滞，脘腹胀满，不能腐熟水谷，致下焦火衰，食入反出。

白人参10克　川黄连5克　川厚朴10克　白茯苓10克　甜桔梗5克　川贝母5克　广木香5克　元胡5克　海螵蛸10克　生甘草10克　炒枳壳5克　川椒仁3克　板蓝根10克　青防风5克　白芷3克　黑干姜5克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

5. 治脾胃阳虚饮食不下秘方

脾胃阳虚，痰涎壅塞，脾伤则气结，痰瘀则阻隔食道，故饮食难以下行，以致精微不化，津液干涸，上下不得流通。

白人参10克　川黄连5克　川厚朴5克　板蓝根10克　川椒仁10克　柿饼蒂10克　广木香5克　元胡5克　炒枳壳5克　生甘草10克　炒谷芽10克　鸡内金5克　五灵脂5克

上药水煎服，每日1剂；温汤服下，连服至愈。如不能自行吞咽，可灌服。

李开山曰：吞咽有梗阻之感，谓之噎；胸膈阻塞，饮食不下，谓之膈，今多合称之，谓之噎膈，可见于胃癌、食道癌等病变。如出现此种证候，以早期治疗为上策。噎膈与反胃在症状上虽相似，但仔细观察，仍有区别，一则吞咽困难，食入即吐；一则食入胃中，暂留再吐。病机亦可区分，一属津枯热结，一属脾胃虚寒，证因异，治宜有别。

医案

（1）何××：男，57岁，工人。平素体质壮实，今忽发现吞咽时梗塞不顺，饮食不下，急来就诊。面赤，唇紫，苔绛，脉浮滑。症属噎膈，痰瘀阻塞食道，风痰邪干，气郁痰盛，遂成反逆，治以开郁润燥之剂。

［处方］

制南星10克　川贝母15克　黑干姜10克　姜半夏10克　川芎片6克　广陈皮15克　川黄连10克　甜桔梗6克　射干10克　川楝子6克　广郁金6克　粉甘草10克　炒白术10克　远志通6克　神曲10克　香附子6克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，能吞咽粥汤，但胸膈痞满未除，大便依然艰涩，再治以镇痰启膈之剂。

［处方］

制南星10克　川贝母15克　黑干姜10克　姜半夏10克　川芎片6克　广陈皮15克　川黄连10克　甜桔梗6克　射干10克　川楝子6克　广郁金6克　粉甘草10克　炒白术20克　远志通6克　神曲10克　香附子6克　砂仁壳6克　大玄参5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

（2）庄士泽：男，52岁。饮则吐，食则呕，胸闷，心烦，咳嗽，面色紫黄，唇赤，苔绛，脉浮数。症属气逆噎膈，乃因气结生痰，阻塞胸膈，津液不能上承所致，治以顺气祛痰、化瘀开结之剂。

［处方］

白人参10克　川黄连5克　川厚朴5克　板蓝根10克　川

椒仁10克　柿饼蒂10克　广木香5克　元胡5克　炒枳壳5克　生甘草10克　炒谷芽10克　鸡内金5克（炒）　五灵脂5克

上药水煎，温汤呷服，每日1剂；连服3～5剂可愈。

（3）李作安：男，53岁。饮食不下，胸闷气促，面色白，唇色苍白，舌苔淡白，脉象细弱。症属气虚噎膈，乃因脾胃阳虚，气虚阳微所致，治以补气益脾之剂。

［处方］

广郁金5克　甜桔梗10克　炒蛤壳10克　川贝母5克　川厚朴5克　广陈皮5克　北杏仁5克　条黄芩5克　天花粉8克　苏百合10克　炒枳实5克　麻黄3克　板蓝根10克　制南星5克　生甘草10克　当归身5克　百部草10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

九、痨　　症

1．治肺痨秘方

胸闷，咳嗽多痰，咳血，潮热，精神困倦，食欲不振，气怯声低，大便溏薄，亦有夜眠气喘痰嗽者，舌光质红，脉细数无力。

白人参10克　川田七6克　川茯苓10克　天门冬8克　麦门冬8克　甜桔梗5克　北杏仁5克　蜜紫菀10克　川贝母5克　白芨片10克　百部草10克　仙鹤草8克　大熟地10克　赤连翘5克　粉甘草5克　天花粉8克　童阿胶5克　獭肝10克

上药水煎服，每日1剂；连服1～2个月见效。服药期间，注意休养，适当加强营养，能做到养治并举，必定早日恢复健康。

2．治肺痨秘方（药丸）

白人参50克　川茯苓50克　天门冬50克　麦门冬50克　大生地40克　老熟地40克　川田七60克　獭肝60克　白芨50克　白蔹50克　仙鹤草40克　蜜紫菀60克　川贝母30克　广陈皮30克　五味子20克　淮山药50克　天花粉50克　大玄参50克　粉甘草30克　当归身60克　童阿胶40克　百部草50克

上药研为极细末，过筛，加入蜂蜜1000克，炼成蜜丸，每粒重10克。每日早、午、晚服3次，每次1丸，开水送下；连服2～3个月为一疗程。

李开山曰：用此秘方炼蜜为丸，治愈肺痨患者甚众，从肺、脾、肾三脏着眼，以滋阴降火为主，结合调补气血，培补脾肾，补益精血，实抗痨之良方也。肺痨病虽在肺，但因

脾为生化之源，脾虚则水谷精气不能上输于肺，肺津不足，无以自善，使肺阴日虚；肾为先天之本，肾精亏损，则虚火上扰，肺津受灼，亦可使肺气化源不足。为此，根治此病，非着眼于脾、肺、肾三脏不可；若肺病治肺，则失之于偏，乃未从整体出发也。

3. 治肾结核秘方

肾结核是结核杆菌血行播散的后果。主要原发灶为肺的初染，结核杆菌由血行播散至两侧肾皮质，早期无明显症状，继而出现尿频、尿急、尿痛，并可出现腰痛、腰胀，以及发热等全身中毒症状。症状严重时小便有尿血。

红丹参10克　川茯苓12克　川杜仲10克　赤芍药8克　大生地12克　川田七10克　干泽泻10克　粉丹皮5克　小木通6克　百部草10克　獭肝6克　黑栀子12克　生薏米15克　淮山药10克　生牡蛎10克　天花粉6克　粉甘草6克　白茅根10克

上药水煎服，每日1剂；连服30剂，痊愈。

4. 治骨和关节结核秘方

骨和关节结核是体内继发性结核病灶。绝大部分原发结核病灶发生在肺部和胸膜。结核杆菌由原发病灶通过血运侵入骨关节组织。慢性或积累性劳损有促使侵入骨关节组织中的结核杆菌发展为病灶的可能。全关节结核有发生继发感染的可能，局部病变有化脓性感染，以致破溃、排脓。

干土鳖10克　制乳香5克　制没药5克　煅龙骨10克　煅牡蛎15克　自然铜5克　白芨片12克　百部草12克　粉甘草10克　天门冬12克　苍术6克　制黄柏6克　薏苡米15克　淮山药10克　川田七5克　獭肝10克　川芎片5克　熟地5克　白蔹10克　连翘壳10克

上药水煎服，每日1剂，连服至愈。

5. 治骨和关节破溃化脓外敷秘方

白芨片50克　白蔹50克　煅龙骨50克　川黄连25克　黄柏25克　土山柰25克　梅片10克　冰片10克

上药研为极细末，过筛，加入适量蜂蜜调匀，外敷破溃处，每日2～3次。

医案

(1) 吴××：男，33岁。咳嗽痰多，夜间尤甚，胸闷气促，腰痠，四肢乏力，形体消瘦，入睡盗汗，有时少量咳血，面色苍白，唇白微干，苔滑白腻，脉搏濡弱，症属痨瘵，乃因机体抵抗能力降低，感染痨虫（肺结核杆菌）所致，治以抗痨瘵秘方。

[处方]

白人参10克　川茯苓10克　大玄参10克　广陈皮6克　北杏仁5克　蜜紫菀10克　川贝母5克　枇杷叶10克　天门冬10克　麦门冬10克　童阿胶5克　川田七5克　广桔红5克　熟地黄10克　川芎片3克　獭肝10克　煅牡蛎10克　淮山药10克　干泽泻5克　百部草10克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，咳嗽减轻，胸闷好转，呼吸顺畅，胃纳转佳，神志清明，唇色微红，舌苔滑腻，脉搏和缓，再治以养肺固本抗痨瘵之剂。

[处方]

白人参10克　川茯苓10克　大玄参10克　广陈皮5克　北杏仁5克　川贝母5克　枇杷叶10克　天门冬10克　麦门冬10克　童阿胶5克　川田七5克　广桔红5克　熟地黄10克　川芎片

3克　獭肝10克　煅牡蛎10克　淮山药10克　干泽泻5克　蜜紫菀10克　白芨片10克　百部草10克

上药水煎服，每日1剂；连服1～3个月，痊愈。服药期间必须注意勿过度劳累。

（2）朱××：男，5岁。体质羸弱，咳嗽痰多，呼吸急促，午后潮热，入夜盗汗，消化不佳，面色苍白，唇薄白微红，舌苔白滑，脉搏沉细，症属小儿肺痨，治以扶正养肺、滋阴补原之剂。

［处方］

白人参3克　西洋参2克　天门冬3克　麦门冬3克　百部草3克　射干3克　北沙参3克　白茯苓2克　浙贝母1克　广陈皮1克　广桔红1克　天花粉3克　白芨片5克　苏银花3克　炙甘草2克　獭肝3克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，痰嗽减轻，夜眠无汗，神态安然，食欲转旺，面色微红，唇薄红润，舌苔滑绛，脉搏沉缓。再治以抗痨扶正滋阴补原之剂。

［处方］

白人参3克　西洋参2克　天门冬3克　麦门冬3克　百部草3克　射干3克　北沙参3克　白茯苓2克　浙贝母1克　广陈皮1克　广桔红1克　天花粉3克　白芨片5克　苏银花3克　炙甘草2克　獭肝3克　淮山药5克　芡实子5克　当归身3克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服15剂，再来诊治。

复诊：患者经20余天服药，咳嗽消除，体质壮实，唇色红润，舌红苔腻，食欲旺盛，两便正常，神态安然，脉搏

和缓，痨症缓解，再治以固肺祛痨之剂。

[处方]

高丽参2克　白人参3克　天门冬3克　麦门冬3克　百部草3克　射干3克　北沙参3克　白茯苓2克　浙贝母1克　广陈皮1克　广桔红1克　天花粉3克　白芨片5克　苏银花3克　炙甘草3克　獭肝3克　淮山药5克　芡实子5克　当归身3克　干白芍3克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30剂，痊愈。

李开山曰：上述治小儿肺痨秘方乃李氏家传，一般2个月可愈。

(3) 胡××：男，13岁。左腿踝骨部位皮肤乌红，漫肿而微高起，有疮口溃烂，流出豆腐渣样脓水，腥臭，已有2年余。形体羸弱，时发潮热，乏力盗汗、唇微白淡红，苔白腻粗厚。症属骨痨，乃因先天不足，骨髓不充，骨质疏松，外邪乘虚侵袭，痰浊凝聚而成，治以抗痨止痛、托里生肌之剂。

[内服处方]

大玄参10克　干土鳖10克　制乳香5克　制没药5克　煅龙骨12克　自然铜5克　煅牡蛎10克　白芨末12克　粉甘草10克　百部片10克　白茯苓12克　粉甘草10克　大生地10克　漂苍术3克　土茯苓5克　制黄柏5克　生薏米10克　川田七3克　獭肝5克　川芎片3克　白蔹5克　牛蒡子5克　赤连翘5克　苏银花10克　川黄连3克　生栀子5克　天花粉5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服15剂。

[外治处方]

白芨片50克　白蔹50克　生黄柏25克　土山柰25克　煅龙

骨50克 川黄连25克 冰片10克 条黄芩20克 珍珠末2克

上药研极细末，过筛，用蜂蜜适量调匀成糊，外敷骨痨疮口，每日3～4次；与上述内服药同时使用。

复诊：患者15日后前来复诊，左腿踝骨部位皮肤似乌青红肿，但疮口收缩、脓水收干，上药内服外治见效。面色苍白，神志清明，潮热消退，食欲转佳，二便正常，唇微红，舌苔厚，脉滑数。再治以抗痨消肿，托里生肌之剂。

[内服处方]

大玄参10克 干土鳖10克 制乳香5克 制没药5克 煅龙骨12克 煅牡蛎10克 自然铜5克 白芨末12克 粉甘草10克 百部片10克 白茯苓12克 制黄柏5克 漂苍术3克 土茯苓5克 生薏米10克 獭肝5克 川田七3克 白蔹5克 牛蒡子5克 赤连翘5克 苏银花10克 川黄连3克 生栀子5克 天花粉5克 败酱草10克 怀牛膝5克 川续断5克 川芎片3克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服2～3个月，痊愈。

[外治处方]

同前。与内服药同用，疮口平、红肿消时酌情停止。

李开山曰：骨痨又称流痰，或称疮痨，多发于学龄儿童，患者常有其他结核病史，可于问诊时问清。此症病程漫长，治疗亦费时日，上述李氏疗法皆秘也。

(4) 赵××：男，42岁。腰背痠痛，下肢萎弱无力，腰椎肿胀，面色萎黄，体质衰弱，神志不佳，气色灰暗，胃纳不佳，苔粗厚腻，脉搏沉伏。症属骨痨，乃因大热灼伤阴液，肾精亏损，气血两亏所致，治以抗痨秘方。

[处方]

红丹参10克 当归身10克 川芎片5克 熟地黄5克 干

土鳖12克　制乳香5克　制没药5克　煅龙骨15克　煅牡蛎12克　自然铜5克　百部片12克　白芨片12克　粉甘草10克　天门冬12克　麦门冬12克　漂苍术6克　盐黄柏6克　生薏米15克　獭肝10克　白蔹10克　败酱草10克　川田七5克　青防风5克　怀牛膝5克　川杜仲10克　川黄连5克　生藕节15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，腰部痠痛减轻，下肢活动灵活，腰椎肿胀消退，胃纳佳，面色清华，唇略红润，舌苔厚腻，六脉沉缓。再治以抗痨通络之剂。

[处方]

红丹参10克　当归身10克　川芎片5克　干土鳖12克　制乳香5克　制没药5克　煅龙骨15克　煅牡蛎12克　自然铜5克　百部片12克　白芨片12克　粉甘草10克　天门冬12克　麦门冬12克　漂苍术6克　盐黄柏6克　生薏米15克　獭肝10克　生藕节15克　白蔹10克　败酱草10克　川田七5克　青防风5克　怀牛膝5克　川杜仲10克　干地龙10克　川黄连5克　蒲公英10克　生蒲黄10克　威灵仙5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3个月，腰椎骨痨可愈。

(5) 林斌：男，17岁。胫骨部位皮肤溃烂，化脓成疮，穿入骨髓，内外流脓，腥臭难闻，疼痛剧烈。面色苍黄，舌苔淡白，脉搏沉濡。症属骨痨，治以抗痨消肿止痛化脓之剂。

[内服处方]

红丹参8克　干土鳖10克　制乳香5克　制没药5克　白芨片12克　煅龙骨10克　煅牡蛎15克　自然铜5克　漂苍术8克

百部草12克　制黄柏8克　粉甘草10克　川田七5克　獭肝10克　老熟地8克　白蔹10克　川芎片5克　赤连翘8克　天门冬12克　天花粉10克　生薏米10克　怀牛膝8克　条黄芩8克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30剂。

[外治处方]

生蒲公英150克　大生地150克　活地龙50克

上药洗净后，加红糖15克，捶烂如泥敷患处。每日1次，6次见效。

(6) 胡雪花：女，38岁。颈项常结块成串，后结核增大，皮核粘连，渐觉疼痛。近来皮色渐转暗红，质地较软，继则破溃，脓水清稀，此愈彼溃，形成数处窦道；时发潮热，胸闷，咳嗽，面色苍黄，唇色微淡，舌苔厚腻，脉象沉弦。症属瘰疬，即颈部淋巴结结核，因肺肾阴虚，虚火内灼成痰，痰火结于颈项所致，治以托毒化痰、补气养血之剂。

[内服处方]

百部草12克　北杏仁10克　獭肝12克　川田七5克　天门冬10克　麦门冬10克　童阿胶8克　当归身10克　射干8克　白芨片12克　白蔹10克　粉甘草10克　赤芍药8克　天花粉12克　川黄连5克　熟地黄10克　浙贝母10克　广陈皮6克　生黄芪10克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂。

[外治处方]

川黄连15克（末）　白芨末15克　珍珠末15克　梅片15克　黄柏15克　松香15克　制乳香15克　制没药15克　生川乌15克　生草乌15克　大生地15克

上药研为极细末，加蜂蜜调匀捶成药膏，敷于颈项患

处；每日换药1次。

复诊：患者经半个月的治疗，咳嗽停息，痰液消失，胸部舒适，颈项脓水不见，溃烂减轻，肿痛消退，面色华润，唇色微赤，苔厚，脉弦。再治以托里生肌、抗毒灭菌之剂。

［内服处方］

百部草12克　射干10克　獭肝10克　川田七5克　麦门冬10克　天门冬10克　广陈皮6克　白蔹10克　甜桔梗10克　童阿胶10克　赤芍药8克　大生地10克　川黄连6克　条黄芩6克　白菊花8克　苏银花10克　牛蒡子8克　赤茯苓10克　粉甘草10克　生黄芪12克

上药水煎服，每日1剂；连服30剂为一个疗程。

［外治处方］

同前案。

李开山曰：瘰疬又名颈疬，或鼠疮，小者为瘰，大者为疬；此症顽固，往往久不收口，唯余家传秘法、秘方，可早日解除病家痛苦。

十、痹　　症

1. 治痛痹秘方

凡肢体痠痛，屈曲困难，遇寒痛增，遇热痛减者服之，神效。

川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍8克　怀牛膝10克　川续断10克　松节片8克　炙甘草10克　牡丹皮5克　川茯苓10克　桑枝片10克　羌活5克　荆芥穗5克　赤小豆15克　小木通5克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂可愈。

2. 治骨痹秘方

凡四肢沉重难举，有麻痹感，关节肿痛，寒湿之邪伤于骨髓者服之，神效。

高丽参2克　白人参3克　川芎片5克　青防风8克　羌活5克　漂苍术5克　鹿筋10克　威灵仙10克　制乳香8克　制没药8克　松节片5克　怀牛膝10克　制黄柏5克　条黄芩10克　川续断5克　川杜仲8克　五加皮5克　忍冬藤10克　蛤蚧5克　粉甘草10克　赤小豆10克　乌豆卷10克　牡丹皮3克　熟地黄10克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂，可愈。

3. 治头痹秘方

凡因血虚而头目眩晕，且心悸、怔忡者，服之神效。

桂枝片10克　酒白芍10克　川芎片5克　北黄芪10克　全当归15克　荆芥穗5克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，可愈。

4. 治挛痹秘方

凡筋脉拘急，肌肤疼痛，关节伸曲艰难者服之，神效。

川芎片15克　石枣肉10克　川茯苓10克　淮山药15克　鹿角胶10克　粉丹皮5克　干泽泻10克　炙黄芪10克　炙甘草5克　荆芥穗5克

上药水煎服，每日1剂；连服4～6剂可愈。

5. 治湿痹秘方

凡肌肤麻木，关节重着，红肿热痛，而以湿邪偏胜者服之，神效。

北柴胡5克　炒枳壳2克　广青皮10克　川芎片5克　当归身10克　川田七10克　何红花5克　光桃仁10克　粉丹皮5克　粉甘草10克　赤芍药10克　血竭3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

6. 治筋痹秘方

凡筋脉拘急，手足抽搐，肌肉萎缩，浮肿痠痛，风寒湿邪气侵于筋者服之，神效。

白花蛇1条　乌梢蛇1条　青防风10克　川芎片5克　当归身10克　怀牛膝10克　川续断6克　川杜仲12克　威灵仙5克　粉甘草10克　酒白芍10克　鸡骨香10克　春根藤5克　川田七5克　血竭3克　松香3克　羌活5克　独活5克　宣木瓜10克　漂苍术10克　北黄芪10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服若干剂，可体壮安康。

7. 治热痹秘方

凡关节红肿热痛，伴有发热身痠，口渴胸闷，外邪内伏而皮毛畏寒者服之，神效。

粉葛根10克　广陈皮10克　炒枳壳5克　川厚朴5克　紫苏梗5克　赤芍药10克　粉丹皮5克　香青蒿3克　大腹皮6克

赤小豆15克　天花粉10克　粉甘草10克　宣木瓜10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

8．治肺痹秘方

凡胸闷咳嗽，发热痰壅，喘息不安，元气不足，外邪伤肺者服之，神效。

北沙参10克　麦门冬15克　广陈皮5克　天花粉10克　北杏仁10克　醋鳖甲10克　远志通10克　百部草12克　广桔红5克　浙贝母5克　粉甘草10克　大玄参10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，症除病愈。

9．治肾痹秘方

凡腰背痠痛，伸直困难，小便短赤，邪气积于小腹，内伤肾气者服之，神效。

生薏米15克　小木通10克　赤茯苓15克　条黄芩10克　粉葛根10克　赤芍药10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

10．治肠痹秘方

凡腹痛泄泻，小便不利，胃胀满，温温欲吐，大小肠之气痹阻不行者服之，神效。

广木香5克　草豆蔻5克　黑干姜3克　川厚朴10克　白茯苓10克　炒白术5克　粉甘草10克　柿蒂5个　条黄芩10克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，可愈。

11．治心痹秘方

凡心力衰竭，胸部疼痛，忐忑神昏，气喘咽干，烦躁易惊，心血虚损，复感外邪者服之，神效。

白人参10克　白茯苓10克　川芎片5克　荆芥穗5克　麦门冬10克　五味子13粒　炒枳实5克　川厚朴8克　川田七5克

粉甘草10克　桑枝片10克　灯芯草5克　古板金箔1张

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，可愈。症重者，可服至6剂。

李开山曰：此方强心，养血，开胸，逐瘀，药性稳妥，能安神益智，镇痹祛风。

12．治风痹秘方

凡肢体痠痛，气虚血亏，筋络不舒，病因风寒湿三邪侵袭、以风邪偏胜者服之，神效。

白人参10克　白伏苓10克　川芎片10克　当归身10克　北黄芪10克　炙甘草10克　青防风10克　葫芦巴10克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

附：风痹汤秘方

全当归15克　北黄芪20克　正玉桂3克　羊肉100克

上药水炖服，每2日1次，连服6次，大补元气，养血除痹。

13．治肝痹秘方

凡肝郁气滞，胸胁闷痛，腹胀腰痠，头痛足冷，筋痹不已，复感于邪，而邪气内积于肝者服之，神效。

红丹参10克　三棱5克　莪术5克　广青皮10克　何红花5克　光桃仁10克　全当归10克　北柴胡5克　干白芨10克　粉甘草15克　川田七5克　生地黄15克

上药水煎服，每日1剂；连服3～6剂，可愈。

14．治喉痹秘方

凡咽喉肿痛，痰壅痹塞，肺气虚弱者服之，神效。

板蓝根10克　射干10克　夏枯草15克　广陈皮6克　广桔红6克　浙贝母10克　北杏仁10克　粉甘草10克　绿萼梅10克　苏薄荷5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

李开山曰：此方治愈喉痹患者甚众，今公诸于世，以利病家。

15. 治血痹秘方

凡四肢瘦软，血不劳筋，身体麻木，游走性痹痛者服之，神效。

鹿茸片5克　川芎片5克　当归身10克　川茯苓10克　青防风10克　羌活10克　漂苍术12克　生黄柏10克　忍冬藤10克　松节片5克　干地龙10克　五灵脂3克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，血畅筋舒，痊愈。

李开山曰：痹者，闭阻不通之意也。当人体肌表或内脏经络，遭受风、寒、湿三种外邪侵袭后，气血不能畅通，因而引起肢体、关节、肌肉等的疼痛、痠楚、重着、麻木、肿大等疾患。临床上分为风、寒、湿、热等4种痹证，按病变部位又分为筋、骨、脉、肌、皮；而这些痹证的发展，还能引起肝、心、肾、脾、肺等五脏痹。总之，本病治法应以祛邪通络为主，并根据临床证候，辨其究属何邪偏胜，而运用祛风、散寒、除湿、清热等法。

医案

（1）芦奇：男，58岁，农民。家居山村，常年在水田种植作物，多食冷粥，久饮冷水，近来腰腿痠痛，左足步行乏力，膝关节屈伸不便，不能劳作，特来诊治。面色萎黄，唇赤枯竭，舌苔淡黄滑腻，脉象沉伏。症属风寒湿邪伤筋，治以温补活血、伸筋通络之剂。

［处方］

白花蛇1条（小） 青防风10克 板蓝根10克 羌活5克 漂苍术10克 川茯苓10克 川芎片5克 怀牛膝5克 春根藤10克 忍冬藤10克 鸡骨香10克 川续断10克 桑枝片15克 当归身10克 川厚朴5克 荆芥穗5克 威灵仙10克 葫芦巴10克 粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，腰腿痠痛减轻，能步行下田，唇淡略赤，舌苔淡黄滑腻，脉搏沉实，再治以温补活血、伸筋散寒之剂。

［处方］

白花蛇1条（小） 青防风10克 板蓝根10克 羌活5克 漂苍术10克 川茯苓10克 川芎片5克 怀牛膝5克 春根藤10克 忍冬藤10克 鸡骨香10克 川续断10克 桑枝片15克 当归身10克 川厚朴5克 荆芥穗5克 威灵仙10克 葫芦巴10克 粉甘草10克 鹿角胶10克 炙黄芪10克

上药水煎服，每日1剂，连服10剂，痊愈。

（2）柯一君：男，32岁，农民，住市郊大井。左手筋脉拘急，臂关节浮肿，屈伸不便，神情倦怠，面色青紫，唇赤，舌苔滑厚，脉滑数。由于上肢关节疼痛，难以伸张，肌肤麻木不仁，双手笨重，活动不便，症属筋痹，湿邪偏胜，宜治以利湿祛风、补血活络之剂。

［处方］

潞党参10克 鹿筋15克（切细丝） 桂枝10克 川续断10克 牡丹皮5克 广青皮5克 桑寄生10克 大生地10克 川田七10克 制乳香5克 制没药5克 粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

（3）胡盛发：男，43岁，装卸工。劳役积伤，腰痛胁

痛和头痛，渴饮多尿，面色紫暗，唇色赤乌，舌苔黄厚带薄白，脉象弦滑。症属肝痹，乃因风寒湿气侵筋日久，复感于邪，邪气内积所致，治以祛湿驱邪疏肝之剂。

［处方］

北柴胡5克　红丹参10克　川田七10克　北沙参10克　甜桔梗10克　粉丹皮5克　当归身10克　大生地10克　元胡10克　炒枳壳5克　广青皮5克　五加皮5克　淮山药15克　石枣肉10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

（4）冯××：男，46岁。骨痛，身重，腰背疲痛，关节肿胀，不能屈曲，神志疲劳，气色不华，面色苍黄，唇淡苍白，舌苔厚腻，脉搏虚弱沉细。症属肾痹，乃因气血不足，寒湿之邪伤于骨髓，日久不愈，复感外邪，内伤肾气所致，治以祛风通络、温补肾阳之剂。

［处方］

潞党参10克　白茯苓10克　川杜仲6克　甘枸杞10克　当归身6克　北黄芪6克　干白芍6克　炒谷芽10克　川芎片5克　肉苁蓉6克　淮山药10克　干泽泻6克　巴戟天10克　葫芦巴10克　菟丝子8克　鹿角胶6克　桑枝片10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，腰痛减轻，步履自如，关节消肿，面色红润，唇薄润红，苔淡滑腻，脉搏和缓，再治以壮腰固肾之剂。

［处方］

潞党参10克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘枸杞10克　全当归6克　北黄芪6克　干白芍6克　炒谷芽10克　川芎片5克　肉苁蓉6克　淮山药10克　干泽泻6克　巴戟天10克　葫芦巴

10克　菟丝子8克　鹿角胶6克　粉丹皮5克　粉甘草10克　川续断8克　海马3克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(5) 李××：男，21岁。初病两腿痠痛，步履艰难，继而肌肉萎缩，筋脉拘急，屈伸不利，不能下床；而且筋骨抽痛，有如刀绞，十分痛楚。面色苍白，肌体瘦弱，唇白淡红，舌苔白滑，脉搏沉弱。症属挛痹，乃因卫气不固，风、寒、湿三气侵入肌体，流注经络、关节，以致气血运行不畅，日久则肝肾亏损，筋骨失养，治以养肝补血、滋肾通络之剂。

[处方]

高丽参2克　潞党参5克　白茯苓5克　川芎片3克　当归身10克　大生地10克　酒白芍5克　炙甘草5克　黄芪10克　鹿茸5克　怀牛膝10克　川杜仲10克　川续断5克　淮山药10克　芡实子10克　干泽泻6克　煅龙骨5克　生蒲黄5克　白芷3克　川田七5克　青防风10克　荆芥穗3克　威灵仙5克　制乳香5克　制没药5克　桑枝片10克　忍冬藤10克　松节片5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，肝肾得到滋补，筋骨抽痛减轻，面色华润，神志清灵，唇微润红，苔白厚腻，六脉沉缓，再治以壮骨补髓、生精荣筋之剂。

[处方]

高丽参2克　白人参5克　白茯苓5克　川芎片3克　当归身10克　大生地10克　酒白芍5克　炙甘草5克　黄芪10克　鹿茸5克　怀牛膝10克　川杜仲10克　川续断5克　淮山药10克　芡实子10克　干泽泻6克　煅龙骨5克　生蒲黄5克　白芷3克　川田七5克　青防风10克　荆芥穗3克　威灵仙5克　制乳香5克

制没药5克　桑枝片10克　忍冬藤10克　松节片5克　醋鳖甲5克　干地龙5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者经半个多月服药，症状颇见好转，周身筋骨疼痛缓解，能自己起床下地，但动作仍然缓慢；精神清华，面色红润，肌肉较前丰满，舌苔薄腻微黄，脉搏沉缓，再治以祛寒利湿、生精壮骨之剂。

［处方］

高丽参2克　白人参5克　白茯苓5克　川芎片3克　当归身10克　酒白芍5克　大生地10克　炙甘草5克　黄芪10克　鹿茸5克　怀牛膝10克　川杜仲10克　川续断5克　淮山药5克　芡实子10克　干泽泻6克　煅龙骨10克　生蒲黄5克　白芷3克　川田七5克　青防风10克　荆芥穗3克　制乳香5克　制没药5克　生桑枝10克　忍冬藤10克　松节片5克　醋鳖甲5克　干地龙5克　春根藤10克

上药水煎服，每日1剂；连服30剂，气血充实，筋骨痛除，络通邪消，身体强壮。注意加强锻炼，被褥多晒太阳。

（6）黄发兴：男，47岁。两膝关节肿痛，其痛如锥入骨，步行艰难，特来求治。患者气血皆虚，肌肤瘦弱，痛有定处，程度剧烈，神色凄楚，唇淡薄赤，舌苔白厚滑腻，脉搏弦紧。症属痛痹，因寒邪偏胜，寒为阴邪，其性凝滞，故痛有定处；寒性收引，故关节不可屈伸。治以散寒祛风除湿之剂。

［处方］

高丽参5克　鹿茸丝10克　怀牛膝10克　漂苍术10克　青防风10克　羌活5克　独活5克　粉甘草10克　川芎片5克　当

归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　松节片10克　桑寄生10克　忍冬藤10克　春根藤10克　生薏米15克　荆芥穗5克　白芷5克　制乳香5克　制没药5克　干地龙10克　川田七5克　川续断10克　威灵仙5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药后，元气大补，气旺血充，两膝关节肿痛减轻，行步已感轻松，唇微红润，舌苔滑腻，脉搏和缓。再治以祛风除湿、补气养血之剂。

[处方]

高丽参5克　鹿茸丝10克　怀牛膝10克　漂苍术10克　青防风10克　羌活5克　独活5克　粉甘草10克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　松节片10克　桑寄生10克　忍冬藤10克　春根藤10克　生薏米15克　荆芥穗5克　白芷5克　制乳香5克　制没药5克　干地龙5克　威灵仙10克　川田七5克　川续断10克　龟版胶5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(7) 黄惜花：女，43岁。肢体关节疼痛，腰瘘，两足行走不便，面色萎黄，唇淡枯焦，苔白，脉弦紧。症属风寒湿痹，乃因阳气不足，腠理空虚，风寒湿乘虚侵入所致，治以祛风除湿、补血止痛之剂。

[处方]

潞党参10克　川茯苓8克　炒白术8克　生甘草8克　川芎片5克　当归身8克　熟地黄10克　荆芥穗3克　桂枝片5克　板蓝根10克　青防风5克　苍术10克　羌活5克　独活5克　葫芦巴10克　川杜仲8克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂。

复诊：患者服上药见效，两膝及腰痛减轻，气色转佳，

唇色润赤，舌苔白滑，脉象虚缓，再治以补血壮骨、活络消炎之剂。

[处方]

潞党参10克　川茯苓8克　炒白术8克　生甘草8克　川芎片5克　当归身8克　熟地黄10克　荆芥穗3克　桂枝片5克　板蓝根10克　青防风5克　苍术10克　羌活5克　独活5克　葫芦巴8克　川杜仲10克　松节片8克　威灵仙8克　北黄芪8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服15～20剂，痊愈。

(8) 白碧香：女，36岁。周身骨节痠痛，四肢沉重难举，冬春尤甚，面色不华，苍黄夹青，肌肤羸弱，唇色淡红，舌苔滑绛，脉搏沉伏。症属骨痹，乃因气血不足，寒湿之邪伤于骨髓，治以补血生髓、通络止痛之剂。

[处方]

红丹参10克　潞党参10克　川杜仲10克　川续断5克　煅龙骨10克　川芎片5克　川当归8克　甘枸杞10克　熟地黄8克　酒白芍8克　炙甘草10克　威灵仙5克　桑寄生8克　漂苍术5克　青防风8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，必显神效。

(9) 丁如：男，56岁。面色苍黄，神色劳倦，躯体瘠瘦，常发潮热，腰腿痠痛，胃纳不佳，唇色苍白，舌苔白滑，舌尖绛，体温低，脉虚数。症属气血两虚，精髓不足。治以补气血、填精髓之剂。

[处方]

白人参5克　西洋参5克　醋鳖甲10克　白茯苓10克　北黄芪10克　当归身10克　麦门冬10克　天门冬10克　川杜仲

10克　菟丝子3克　熟地黄5克　炙甘草3克　干海马2克　煅龙骨5克　煅牡蛎5克　甘杞子3克　淮山药5克　芡实子5克　干泽泻2克　川续断2克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，再来复诊。

复诊：患者服上药后，面色红润，唇赤，舌苔润滑腻，六脉和缓，两足能自立坚实，行步慢，体质好转。再治以固本扶正、补血生髓之剂。

［处方］

白人参3克　红丹参3克　川茯苓5克　川杜仲3克　川芎片2克　全当归5克　熟地黄5克　炙甘草3克　干海马2克　煅龙骨5克　煅牡蛎5克　甘杞子3克　淮山药5克　芡实子5克　干泽泻2克　川续断2克　钩藤钩2克　葫芦巴2克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30剂，筋强骨壮，步行自如。

十一、溢　　血

溢血者，指咳血、咯血、吐血、呕血、衄血也。

1. 治肺络损伤咯血秘方

因久咳或剧咳而损伤肺络，引起咯血者，多见于肺结核、支气管扩张等疾患。

生藕节15克　生侧柏叶15克　生地黄15克　白茅根10克　白芨片15克　麦门冬10克　生甘草10克　川三七10克　仙鹤草15克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

2. 治胃中积热呕血秘方

胃中积热，或肝郁化火，逆乘于胃，脉络瘀滞，阳络损伤，血随呕吐而出，色暗量多者。

条黄芩10克　川黄连10克　生黄柏10克　白芨片15克　黑地榆10克　生甘草15克　生藕节15克　童阿胶10克

上药水煎服，每日1剂；连服血止即愈。

3. 治肺火咳血秘方

肺热火旺，实火咳剧，咳声有力，血随痰出，舌红苔黄，脉滑数。

大玄参10克　甜桔梗10克　白芨片15克　川贝母5克　川三七10克　仙鹤草15克　童阿胶10克　白茅草15克　广陈皮6克　生藕节15克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

4. 治肺劳体虚吐血秘方

由于肺气损伤，咳嗽、胸闷、背痛、怕冷、面容瘦削无

华，体虚吐血。

白人参10克　大玄参10克　麦门冬10克　天门冬15克　白芨片15克　童阿胶15克　白芍药10克　仙鹤草15克　侧柏叶15克　生地黄10克　白茅根15克　生甘草10克　生藕节20克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂，吐血可止。

5. 治未经咳嗽咯血秘方

未感任何症状，亦未经咳嗽，而喉中咯出血块或血点，随痰而出。

川田七6克　白薮10克　白芨片12克　侧柏叶10克　童阿胶6克　苦元参6克　甜桔梗6克　苏百合10克　黑栀子10克　粉甘草3克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

李开山曰：上录5方，为临症急救时的止血措施，疗效甚验，余屡试不爽。溢血致病原因很多，凡外伤、饮食、情志、内伤虚损等，均可引起，且有虚实之分。虚证为伤阴虚火妄动，或气虚不摄；实证为火盛气逆，血热妄行。在疾病过程中，溢血往往影响病人安危，故应采取急则治标的办法；解决了标证，再来治本。本症常见于肺结核、支气管扩张、胃与十二指肠溃疡、门脉性肝硬化、支气管癌、胃癌等病。

医案

(1) 肖惠琴：女，41岁。咳嗽剧烈，曾咯血2次。近日又咯血1次，特来求诊。面色灰白，唇色苍白，舌苔白滑，脉芤浮缓。症属肺络损伤咯血，治以止血补血并治之剂。

［处方］

仙鹤草15克　白芨粉15克（研末）　童阿胶15克　三七20克　侧柏叶20克

上药水煎服，1剂血止。

复诊：患者服上药血止，但面色苍黄带灰，唇色苍白，舌苔白滑，脉搏虚缓，气血皆虚，再治以补血固本之剂。

［处方］

大玄参10克　麦门冬10克　童阿胶10克　当归头8克　甜桔梗8克　熟地黄8克　炙甘草10克　仙鹤草15克　川茯苓10克　黑栀子10克　黑干姜5克　苏百合10克　白茅根10克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂，痊愈。

（2）李升元：男，56岁。口吐鲜血一大碗，特来急诊。患者神色萎顿，唇色发灰，舌苔滑腻，脉虚沉细。症属肺咯血，乃因肺火郁结，内伤肺络，热燥盛极，外邪风寒与肺热相搏，气管出血，治以清燥救肺止血之剂。

［处方］

羚羊丝2克　甜桔梗10克　浙贝母10克　生甘草10克　蜜紫菀12克　肥知母5克　仙鹤草15克　白芨末15克　白茅根20克　生藕节20克　童阿胶15克　条黄芩10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

（3）陈佩君：男，42岁。宴罢归来，肠胃暴痛，口吐鲜血数口，血中夹有食物残滓。面色灰黄，唇色苍白，舌苔白腻，六脉浮芤。症属呕血，乃因酗酒过度，暴饮暴食，胃有积热，脉络瘀滞，脾胃升降机制失和，扰动胃络而致，治以清胃泻火止血之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　白芨片15克　白芍药10克　童

阿胶15克　条黄芩15克　黑地榆10克　黑干姜10克　生甘草10克　仙鹤草15克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；服药期间，忌饮酒及食辛辣食物。连服6剂，痊愈。

(4) 张雄：男，26岁。吐血，口苦胁痛，心烦善怒，寐少梦多，躁扰不宁，面色紫赤，舌质红绛，脉象弦数。症属肝火犯胃吐血，乃因肝气郁结横逆，气有余而生火，肝火损伤胃络所致，治以泻肝火、清胃热之剂。

[处方]

白茅根15克　生藕节15克　生地黄15克　赤芍药8克　粉丹皮5克　大玄参15克　生栀子10克　仙鹤草15克　条黄芩10克　北杏仁10克　生石膏15克　生甘草10克　川大黄5克　广陈皮5克　浙贝母5克　淡竹叶10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，肝火退，胃热清，痊愈。

(5) 高奇：男，36岁。喉痒咳嗽，痰中带血，周身发热，口鼻干燥，唇红，苔绛，脉象浮滑。症属风热伤肺咳血，乃因肺阴素虚，复感风热燥邪而致，治以清金润肺、宁络止血之剂。

[处方]

北沙参10克　大玄参10克　甜桔梗8克　大生地10克　川贝母5克　生甘草10克　蜜紫菀8克　肥知母8克　麦门冬10克　白芨片15克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

十二、腰　　痛

1. 治寒湿腰痛秘方

腰为肾之府，腰痛与肾关系密切。病因无非外感与内伤两个方面。外感如感受寒湿、湿热之邪，致邪阻脉络而腰痛；内伤属禀赋不足，久病体虚，致肾精亏损，不能濡养经络而腰痛。至于伤科范畴亦需详为鉴别。本方适于外感寒湿，腰部冷痛重着，转侧不利，舌苔白腻，脉沉。

川杜仲10克　青防风6克　宣木瓜6克　生桑枝10克　煅龙骨10克　石枣肉10克　甘枸杞8克　淮山药8克　干泽泻8克　生甘草5克　鹿尾巴5克（酒泡炒）　芡实子8克

上药水煎服，每日1剂；连服3～6剂，可愈。

2. 治老年肾虚腰痛秘方

人至老年，精血衰竭，致肾脏精血亏损，无以濡养经脉而发生腰痛，症以痠软为主，腿膝无力。如遇劳累伤气，则疼痛加剧。卧则气静，是以痛减。

鹿尾巴10克　甘枸杞15克　芡实子15克　淮山药15克　炙甘草6克　当归身8克　石枣肉6克　五味子13粒

上药水煎服，每2日1剂；连服5剂可愈。

医案

（1）郭××：男，76岁。腰痛数月，入睡不深，夜觉干渴，气色清华，神志灵敏，唇微紫赤，苔厚粗腻，六脉虚缓。症属血虚肾亏，治以补血滋肾之剂。

[处方]

潞党参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　麦门冬10克　生金钗12克　粉葛根6克　天花粉10克　干白芍6克　生牡蛎10克　生地黄10克　生甘草10克　霍山石斛10克　淮山药15克　巴戟天10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，咽干消除，腰痛减轻，唇色青润，苔滑薄腻，六脉虚缓。再治以强心滋肾之剂。

[处方]

潞党参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　麦门冬10克　生金钗12克　粉葛根6克　天花粉10克　干白芍6克　生牡蛎10克　生地黄10克　生甘草10克　霍山石斛10克　淮山药15克　巴戟天10克　鹿角胶5克

上药水煎服，每日1剂。连服5剂，痊愈。

李开山曰：心主血，肾主腰，劳心则血虚，劳筋则肾亏，心肾虚亏必腰肢痠痛。此秘方可生精补血，滋肾壮阳，尤对老年有延年益寿之良效。余用此秘方治老年腰痛者无数矣。

(2) 马杰：男，56岁。腰痛，不能自如伸曲，已有月余。无跌仆闪挫。面色枯黄，唇色苍白，苔厚白腻，脉象沉缓。症属寒湿腰痛，乃寒湿停聚肾经、肾精亏损所致，治以补肾益精之剂。

[处方]

川杜仲10克　川茯苓10克　炒白术6克　炙甘草10克　甘枸杞6克　淮山药15克　石枣肉10克　粉丹皮6克　煅龙骨10克　葫芦巴10克　威灵仙10克　干泽泻6克　菟丝子10克　生薏

米15克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

（3）何木溪：男，62岁。近逢盛夏，自觉腰痛，转侧不利，小便短赤，舌苔黄腻，脉象濡数。症属湿热腰痛，乃因酷暑之际，湿热交蒸，感受外邪，阻碍经脉所致，治以清热化湿、滋肾壮腰之剂。

［处方］

川杜仲10克　淮山药15克　干泽泻6克　石枣肉10克　菟丝子10克　煅龙骨15克　白茯苓10克　桑寄生10克　甘枸杞12克　葫芦巴10克　牡丹皮5克　五味子13粒　炙甘草10克　川芎片5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药见效，腰痛减轻，能自如俯仰，面色华，唇微赤，苔白滑，脉缓实。再治以补肾滋阴壮骨之剂。

［处方］

川杜仲10克　淮山药15克　干泽泻6克　石枣肉10克　菟丝子10克　白茯苓15克　煅龙骨10克　桑寄生10克　甘枸杞12克　葫芦巴10克　牡丹皮5克　五味子13粒　炙甘草10克　川芎片5克　鹿角胶10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服药2周，症情全面好转，由于年老，精血衰竭，致肾脏精血亏损。《素问·脉要精微论》云："腰者，肾之府，转摇不能，肾将惫矣"。因此，为巩固疗效，再治以固精壮腰之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓12克　鹿角胶10克　川杜仲10克　淮山药15克　煅龙骨10克　桑寄生10克　甘枸杞12克　葫芦巴

10克　川芎片5克　炙甘草10克　五味子13粒　石枣肉6克　川续断10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，肾补矣，腰壮矣，体健矣。

（4）姚凤：女，48岁。腰痛已有年余，近日加剧。体质瘦弱，胃纳不佳，小便赤浊，面色苍白，唇淡薄红，舌苔白滑，六脉紧数。症属寒湿腰痛，乃因内虚，感受寒湿之邪，治以祛寒行湿、补肾通络之剂。

［处方］

川杜仲10克　生防风6克　宣木瓜6克　生桑枝10克　川芎片5克　煅龙骨10克　石枣肉6克　甘杞子8克　淮山药8克　生甘草10克　鹿尾巴5克（酒炒）　芡实子10克　葫芦巴10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂。

复诊：患者服上药见效，气血恢复，腰痛减轻，面色华润，唇色清红，脉象缓实，但劳损内伤，由于久病体虚，濡养经脉之肾精不能短期内充实，故须继续补养，巩固疗效，治以生精补髓之剂。

［处方］

鹿尾巴5克（酒炒）　川杜仲10克　葫芦巴10克　甘杞子8克　煅龙骨10克　淮山药10克　生桑枝10克　石枣肉8克　熟地黄8克　川续断5克　当归身5克　芡实子10克　生甘草10克　黄精10克（九蒸九制者佳）

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，痊愈。

（5）朱芳：女，46岁。腰痛，自觉痠软，腿膝无力，面色萎黄，唇色苍白，舌苔微白，舌绛咽干，心烦失眠，夜尿多次，白浓如米泔，有腥臭味，脉搏虚缓。症属肾虚腰

痛，因腰为肾府，肾主骨髓，肾精亏虚，骨髓不充，故腰肢痠软。

［处方］

潞党参10克　川茯苓10克　当归身8克　生甘草5克　淮山药15克　鹿茸丝5克　漂苍术10克　白芍药8克　小木通5克　煅龙骨15克　干泽泻10克　黄精5克（九蒸九制者佳）　川杜仲5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，痊愈。

（6）朱美仙：女，68岁。腰痛已有2年，体质虚弱，面色萎黄，唇淡薄微红枯焦，舌苔厚腻，脉象沉濡。症属血虚，治以补血壮腰之剂。

［处方］

漂苍术10克　白茯苓12克　炒白术6克　川芎片5克　当归身10克　川杜仲12克　菟丝子10克　五味子13粒　牡丹皮5克　五加皮5克　威灵仙5克　炙甘草5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药见效，面色华润，舌苔滑腻，脉象沉实，再治以补血滋肾壮腰之剂。

潞党参10克　白茯苓10克　炒白术6克　粉甘草10克　川杜仲10克　川续断10克　鹿角胶5克　虎骨胶5克　枸杞子5克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

（7）芦淑香：女，65岁。腰骨痠痛已有数年，面色苍白，舌苔滑绛，体质虚弱，尿短且赤，脉搏虚缓。症属血髓虚损，腰肾两亏。治以补气血、壮腰骨之剂。

［处方］

高丽参5克　煅龙骨8克　煅牡蛎8克　菟丝子8克　川杜仲10克　童阿胶5克　川芎片5克　当归身8克　酒白芍8克　熟地黄8克　广青皮5克　威灵仙5克　秦艽6克　桑寄生8克　炙甘草10克　鹿筋8克　五灵脂5克　甘杞子8克　鹿角胶5克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，痊愈。

李开山曰：此方治气血两虚，劳损内伤，元气不足，因而引发腰骨痠痛之症甚效。骨痛的原因多为劳损内伤，或先天不足，或后天失调，骨软、骨痹、骨痛、骨痿、骨痨等等，莫不由气虚血亏而起，故气血充实则能壮筋强骨。

十三、水　　肿

1. 治水肿病秘方

初起眼睑浮肿，渐及面部，再及四肢及全身，唇红口渴，尿短而黄，舌质红，苔薄白，脉沉数。此症属急性肾炎或慢性肾炎急性发作。

川杜仲10克　川茯苓12克　干泽泻6克　珍珠壳10克　珍珠末1克（冲）　淮山药12克　芡实子10克　粉丹皮6克　生薏米12克　黑栀子6克　小木通6克　大猪苓10克　金钱草10克　广青皮6克　漂苍术6克　黄柏6克　青防风6克　大糙米15克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂，痊愈。15岁以下少儿减半。

2. 治下肢浮肿秘方

下肢浮肿，腰膝转动困难，两足行走沉重，面色萎黄，唇色薄白，舌苔滑腻，六脉短涩微弦，风湿之邪藏于肾腑。

潞党参10克　白茯苓10克　冬白术6克　粉甘草6克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄6克　酒白芍10克　煅龙骨10克　生薏米10克　宣木瓜10克　大猪苓6克　大腹皮6克　糙米糠10克　漂苍术6克　炒谷芽6克　广青皮6克　五加皮6克　粉丹皮10克　川椒仁2克

以上水煎服，每日1剂；连服6～10剂可愈。

医案

（1）肖君：男，36岁，粮行店员。下肢浮肿，皮色淡

白，唇色苍白，舌苔滑腻，脉象浮滑。症属阴水，乃因业务劳累，营养欠佳，居室暗湿，脾肾虚弱，不能化水制水而起，治以壮肾、利湿之剂。

［处方］

潞党参10克　川茯苓10克　炒白术6克　粉甘草10克　生薏米15克　赤芍药6克　宣木瓜8克　桂枝片10克　大腹皮6克　生姜皮10克　五加皮8克　广陈皮6克　汉防己6克　粉丹皮6克　炒枳实6克　当归身10克　桑寄生8克　赤小豆10克　春砂仁6克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药见效，肌肤浮肿渐消，腰膝壮实，胃纳转佳，面色华实，唇略红润，舌苔滑腻，脉象缓实。再治以养血补肾祛湿之剂。

［处方］

潞党参10克　川茯苓10克　炒白术6克　粉甘草10克　生薏米15克　酒白芍10克　宣木瓜8克　桂枝片10克　淮山药15克　川杜仲10克　石枣肉8克　广陈皮6克　春砂仁6克　当归身10克　熟地黄10克　川芎片6克　生姜3片

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，浮肿尽消，腰肾健壮。

（2）颜更生：男，38岁。近数月来，先是目睑部浮肿，继则延及头面、四肢以至全身，肢节痠重，小便不利，腹满胸闷，舌苔薄白，脉搏浮滑。症属阳水，乃因外感风邪水湿，以致水液的正常运行发生障碍，遂泛滥而为肿；而人体内水液的运行，依靠肺气之通调，脾气之转输，肾气之开阖，故宜治以祛风行水之剂。

［处方］

潞党参10克　白茯苓10克　炒白术5克　粉甘草5克　川芎片5克　当归身10克　青防风10克　黑干姜5克　广陈皮5克　广青皮5克　生姜皮10克　大腹皮10克　大猪苓10克　生薏米10克　宣木瓜5克　糙米糠15克　酒白芍5克　炒谷芽10克　苍耳子5克　漂苍术10克　桂枝片5克　桑寄生10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，周身浮肿渐消，小便利，神志华，唇淡红，苔厚腻，脉浮缓，宜宣肺健脾、补肾温阳以治本。

［处方］

川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　生薏米10克　五加皮10克　桂枝片5克　川续断10克　怀牛膝5克　广陈皮5克　广青皮5克　黑干姜5克　大乌枣3枚　生姜皮10克　粉甘草5克　糙米糠15克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

（3）林××：男，32岁。肾虚，寒湿伏于膀胱，小便频数量少，两足及内、外踝浮肿，指按凹陷如泥，面色苍白，唇淡微赤，舌苔白滑厚腻，六脉沉迟。症属肾虚水肿，治以补精固肾之剂。

［处方］

葫芦巴10克　荆芥穗5克　宣木瓜5克　赤茯苓10克　大腹皮5克　广陈皮10克　广青皮5克　川厚朴5克　干泽泻10克　生甘草10克　北黄芪10克　川杜仲10克　生薏米10克　石枣肉10克　怀牛膝10克　淮山药10克　菟丝子6克　鹿角胶5克　当归身10克　熟地黄10克　牡丹皮6克　煅龙骨10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药见效，水肿渐消，胃纳已开，唇色淡

红，苔薄滑腻，六脉和缓，症状好转，尚需益阴补肾之剂。

［处方］

葫芦巴10克　宣木瓜5克　荆芥穗5克　川厚朴5克　广陈皮10克　广青皮5克　干泽泻10克　生甘草10克　北黄芪10克　川杜仲10克　生薏米10克　怀牛膝10克　淮山药10克　鹿角胶5克　当归身10克　煅龙骨10克　牡丹皮5克　菟丝子6克　熟地黄10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

十四、暑　　病

1. 治中暑秘方

在夏季炎热气温中，因中暑邪而发高烧，突然晕倒，恶心呕吐，昏迷不醒，四肢抽搐，或牙关紧闭，或胡言乱语，面色苍白，唇赤，苔绛，脉细数。

白人参10克　白茯苓10克　麦门冬10克　羚羊丝2克　扁豆花5克　条黄芩8克　生石膏10克　生薏米6克　宣木瓜5克　赤小豆6克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂，热退，暑解，痊愈。

2. 治暑风秘方

突发高热，神志不清，胡言乱语，角弓反张，手足抽搐，面赤，口渴，小便短赤，面色垢晦，舌苔厚腻，脉细数。

羚羊丝2克　珍珠末10克　白茯苓10克　钩藤钩5克　琥珀1克　生石膏10克　远志通6克　麦门冬6克　朱砂3克　灯芯草5克　大黄片2克　生黄柏3克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

3. 治暑瘵秘方

感受暑热，烦躁，胸闷，气促，咳嗽，口渴，神志不清，咯血，脉洪而芤。症属暑邪伤肺。

生莲叶250克

用纱布包固，捶烂如泥，用力揉法淋入碗内，先行服下；每日3次，服至咯血止后数月。

生侧柏叶100克　生莲叶100克　羚羊丝2克　生石膏15克

上药水煎服，每日1剂，连服至愈。

4. 治冒暑秘方

感受暑邪，邪阻肠胃，出现恶寒发热，心烦口渴，腹痛水泻，小便短赤，恶心呕吐，头重眩晕等症。

扁豆花5克　青蒿穗5克　淡竹叶10克　生莲叶15克　条黄芩10克　川黄连5克　川厚朴8克　粉甘草10克　川茯苓15克　炒谷芽10克　广陈皮10克　广青皮10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

5. 治阳暑秘方

在夏季烈日下活动，感受炎热曝晒而伤暑，高热，心烦，口渴，大汗，头眩，目昏。

生西瓜皮30克　生莲叶30克　青蒿穗10克　生石膏15克　小木通5克　水芦根15克　粉甘草10克　土茯苓10克　粉葛根8克　赤芍药10克　冬桑叶10克　牛蒡子8克　宣木瓜10克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

6. 治暑痉秘方

因热盛而出现昏迷抽搐，症见突发高热，神志不清，面赤口渴，小便短赤，甚至角弓反张，手足抽搦，昏言谵语。

羚羊丝2克　生石膏15克　钩藤钩6克　天花粉10克　生栀子10克　生芦根10克　扁豆花6克　苏银花10克　宣木瓜10克　滑石粉10克　桑枝片10克　天南星5克　甜桔梗6克　小木通6克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

7. 治暑温秘方

暑邪伏里，发热身困，恶寒，心烦，胸闷，头晕痛，面

色赤，脉洪而数。

白人参10克　白茯苓10克　麦门冬10克　扁豆花5克　香薷穗5克　生石膏15克　北杏仁8克　甜桔梗5克　粉甘草8克　川厚朴8克　炒谷芽10克　鲜芦根10克　条黄芩8克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂，立愈。

李开山曰：暑温乃感受暑邪而发的热性病，易夹杂有传染性的疠气，为夏季常见较烈性的一类传染病，称"暑温夹疠"，如流行性乙型脑炎、中毒性痢疾、恶性疟疾、钩端螺旋体病等，不得不防，诊治宜早。

8．治暑热秘方

人体虚弱，气血不足，夏令暑邪肆虐，易受侵袭，热灼脏腑，多种急性热病因而发生，故需下方防暑，服之甚验，气旺血充，则外邪莫入矣。

白人参10克　白茯苓10克　甜桔梗10克　麦门冬10克　粉甘草10克　淮山药10克　芡实子10克　五味子10克

上药水煎服，每2日1剂；连服有益。

李开山曰：此余家传防暑秘方，或名"祛暑饮"。

9．治内蕴暑湿外感风寒秘方

头眩，或偏头痛，身热，恶寒无汗，拘急不舒，胸闷心烦，舌苔白腻。

川芎片5克　干白芍10克　扁豆花5克　苏薄荷3克　钩藤钩5克　甜桔梗5克　北沙参10克　杭菊花10克　明天麻10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

10．治暑湿侵扰心肺秘方

暑湿客于心肺，胸膈闷痛，心烦，气急，神志烦劳，口苦枯焦。

北沙参10克　麦门冬10克　大玄参10克　鲜芦根15克　生莲叶15克　生石膏15克　甜桔梗5克　扁豆花5克　香薷穗5克　炒枳实5克　广陈皮5克　广郁金5克　杭菊花10克　忍冬藤10克　粉甘草8克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

11. 治暑湿伤害经络秘方

上肢痠痛，两手麻痹，关节不灵，肌肉麻木，经络不舒，筋脉拘急。

扁豆花10克　粉葛根10克　宣木瓜10克　川茯苓5克　桂枝片8克　川续断10克　牡丹皮5克　川芎片5克　干白芍8克　漂苍术8克　粉甘草10克　赤小豆15克　威灵仙8克　忍冬藤10克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂，可愈。

12. 治暑湿弥漫三焦秘方

暑湿内伏，弥漫三焦，症见咳嗽，痰涎壅盛，胸脘痞闷，心烦不安，身热面赤。

羚羊丝2克　扁豆花5克　冬瓜皮15克　西瓜络10克　浙贝母5克　北杏仁10克　甜桔梗10克　生石膏15克　广陈皮5克　广桔红8克　桑枝片10克　粉甘草8克　条黄芩10克　川黄连3克　天花粉8克　板蓝根8克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

李开山曰：暑湿者，即暑热挟湿也，以胸脘痞闷、心烦、身热、舌苔黄腻为主症。暑湿客于三焦，症状各有不同，应辨证施治。

医案

（1）吴××：男，42岁。因暑湿热搏，头重，胃呆，微热，舌苔糙白，脉细数，治以清热解毒。

［处方］

川芎片6克　生泽泻6克　黄柏5克　漂苍术3克　炒麦芽10克　扁豆花5克　明天麻3克　川厚朴5克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂可愈。

（2）陈××：女，18岁。暑热表邪已祛，里热未清，头眩重，身微热，唇红，胸腹闷胀，便隔溺赤，苔燥，治以清解通肠。

［处方］

青蒿穗5克　北杏仁6克　香薷穗3克　川厚朴6克　扁豆花5克　天花粉5克　川大黄6克　生石膏12克　生知母6克（去毛）　净芒硝3克（冲）

上药水煎服，每日1剂；连服2剂可愈。

（3）郑××：男，52岁。暑热未解，脾胃蕴燥，头重咳嗽，胸膈不畅，舌苔微赤，脉搏滑实，治以祛湿清解润燥。

［处方］

大豆卷10克　香青蒿5克　天花粉6克　扁豆花5克　川厚朴6克　光杏仁6克　瓜蒌皮6克　条黄芩5克　浙贝母5克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂可愈。

（4）李××：男，48岁，农民。天气酷热，下田劳动，傍晚回家，突感头眩高热，心烦口渴，大汗淋漓，口干唇赤，舌苔黄干，脉搏洪数。症属阳暑，乃感受暑热曝晒而

发，治以清热解暑之剂。

［处方］

鲜竹叶90克（竹根可代） 鲜荷叶1张 青蒿穗10克 香薷穗10克 生石膏30克 白茅根30克 条黄芩15克 生栀子15克 粉甘草15克 川厚朴10克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂可愈。

（5）罗××：男，32岁。伤于暑邪，突然昏厥，身热，恶心，呕吐，气粗，面色苍白，四肢抽搐，苔黄厚腻，脉搏洪数。症属中暑，乃感受暑热邪气而发生的急性热病，治以解暑泄热、通窍醒神之剂。

［处方］

真麝香0.5克

将药放入口中，灌进1汤匙温开水，勿使吐出，迅即苏醒。

香薷穗10克 青蒿穗10克 川厚朴10克 扁豆花6克 钩藤钩10克 忍冬藤10克 生甘草10克 生石膏15克 条黄芩10克 鲜芦根15克 赤芍药10克

上药水煎服，每日1剂（患者苏醒后服）；连服3剂，痊愈。

（6）张××：男，56岁，瓦工。烈日下劳动，汗流浃背，下河沐浴，浴后发热，四肢痠痛，头眩，倦怠，心烦，胸闷，面赤，唇乌，苔厚，脉浮洪。症属暑湿，乃热伏于内，邪伤于筋，治以清里热、祛外邪之剂。

［处方］

扁豆花5克 香青蒿5克 生荷叶60克 生石膏15克 粉葛根10克 忍冬藤10克 赤芍药10克 赤茯苓15克 生栀子12克 怀牛膝10克 粉甘草10克 青防风10克 羌活5克 滑

石10克　西瓜皮30克（鲜）

上药水煎服，每日1剂；连服2剂，痊愈。

（7）谢××：男，31岁。时逢炎夏，发热头眩，周身痠痛，心烦胸闷，手足发冷，面色紫青，唇色发乌，舌苔白腻，脉象浮大。症属暑邪侵入脏腑，乃因气血素虚，体质较弱，伤于暑邪所致；治以补气血、祛湿邪之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　扁豆花3克　川芎片5克　荆芥穗3克　鲜莲叶10克　生石膏10克　粉葛根10克　生白芍5克　醋蕲艾5克　生甘草10克　条黄芩5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

（8）许××：男，38岁。盛夏在田间劳动，烈日当头，上晒下湿，突然昏倒，急来就诊。形体瘦弱，发热口渴，唇色紫黑、舌苔红绛。症属暑病，乃感受暑热邪气而致，治以清暑祛热之剂。

［处方］

扁豆花5克　青蒿穗5克　生莲叶15克　赤茯苓10克　生石膏15克　川茯苓10克　川厚朴5克　苏薄荷3克　粉葛根10克　北杏仁10克　条黄芩10克　生栀子8克　鲜芦根15克　天花粉10克　麦门冬10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

（9）王××：女，35岁。夏季伤于暑邪，多汗身热，心烦口渴，四肢疲乏，胸闷呕吐，小便赤涩，大便溏泄，面色苍白、唇赤舌绛，脉搏滑数。症属伤暑，治以清暑舒胃之剂。

［处方］

生莲叶10克　扁豆花5克　北杏仁8克　甜桔梗10克　广

木香5克　川厚朴5克　炒枳壳5克　炒谷芽10克　千白芍8克　白茯苓10克　粉葛根10克　粉甘草8克　条黄芩10克　藿香叶3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

(10) 肖××：男，40岁。暑热挟湿外迫，头眩目昏，身发微热，胸脘胀闷，小腹胀痛，心情烦躁，小便短赤，尿道肿痛，舌赤苔绛，脉搏滑数。证属暑秽，治以清暑祛热止痛之剂。

[处方]

扁豆花5克　香薷穗5克　生甘草10克　广陈皮6克　广木香5克　川厚朴5克　川芎片5克　生白芍10克　条黄芩10克　乌豆卷10克　赤小豆 0克　粉甘草10克　炒谷芽10克　鲜莲叶15克　滑石粉10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

十五、湿　　病

1. 补气补血养筋伸络秘方

气血两虚，周身痠痛，屈曲困难，面部浮肿，头昏神怠，症属风寒，乃湿气瘀滞经络。

白人参10克　白茯苓10克　炒白术5克　炙甘草10克　川芎片5克　全当归10克　酒白芍10克　熟地黄10克　威灵仙10克　怀牛膝5克　宣木瓜10克　生薏米10克　松节片10克　鹿角胶5克　葫芦巴5克　桑寄生5克　制黄柏5克（盐水炒）　漂苍术10克　青防风10克

上药水煎服，每日1剂；连服可愈。

2. 治风湿面部浮肿秘方

面部浮肿，气血两亏，因风湿引起。

潞党参10克　红丹参8克　川芎片5克　当归身10克　青防风5克　羌活5克　独活10克　粉甘草10克　大腹皮8克　茯苓皮8克　生薏米15克　糙米糠15克（用纱袋包紧同煎）　小木通5克

上药水煎服，每日1剂；连服可愈。

3. 祛湿通络秘方

风湿，风寒，湿痹，阴邪，上肢痠痛，两手浮肿，症属寒湿，经络瘀塞，气血混杂，循环不周。

白人参10克　红丹参10克　川芎片5克　当归身8克　干白芍8克　粉丹皮5克　荆芥穗5克　桂枝片8克　川厚朴5克　广陈皮5克　川续断8克　粉甘草8克　忍冬藤10克　青防风10克　羌活5克　漂苍术10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服可愈。

李开山曰：余按方治上述患者甚众。因南方天热、多雨，地气湿浊，气高湿蒸，邪由外人，阴湿郁积，常见体重腰瘦，关节疼痛，内阻肠胃，胸闷不舒，四肢浮肿。此秘方甚效。

4. 治水肿秘方

下肢风湿痹痛，筋骨疲软，脚盘（足面）浮肿，俗谓大脚病。

潞党参10克　红丹参10克　北黄芪10克　川芎片5克　当归身10克　干白芍8克　熟地黄10克　青防风10克　羌活5克　独活5克　怀牛膝8克　川续断10克　赤茯苓10克　宣木瓜5克　大猪苓5克　淮山药10克　小木通5克　赤小豆10克　威灵仙8克　桑寄生10克　鹿角胶10克　粉葛根5克　粉甘草10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服可愈。

李开山曰：此秘方养血气，通经络，宣利寒湿，补肾元，肾元足，下焦寒湿除，症愈。抗日战争时期，国难当头，饿殍遍野，民不聊生，患此症者甚众。先祖父李岛三、先父李少三用此秘方治愈多人。并用此方配制为丸，赠送贫苦同胞。丸药制法为将药研成细末，用米糊揉匀团丸，每粒重 15 克，每日早、午、晚各服 1 粒，温开水送下。

5. 治湿热浮肿秘方

风湿热蕴于肺腑，周身痠痛，面部赤红浮肿，小便短赤。症属风湿热伏于里。

大元参10克　大腹皮8克　大猪苓10克　大生地10克　赤茯苓10克　赤芍药5克　赤小豆15克　粉甘草8克　青防风10克　羌活5克　独活5克　宣木瓜10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服可愈。

6. 通络止痛消炎秘方

风湿痛关节炎，骨膜红肿，筋萎，屈曲不能自如。症因气血两虚，风湿时疫感染，外邪湿气客于经络。

漂苍术10克　青防风5克　赤茯苓10克　忍冬藤10克　川芎片5克　川归身8克　熟地黄10克　干白芍8克　桂枝片8克　五加皮5克　春根藤10克　粉甘草10克　松节片8克　制乳香5克　制没药5克　五灵脂2克　赤小豆10克　糙米糠15克（用纱袋包紧同煎）

上药水煎服，每日1剂；连服10剂可愈。

7. 祛风活血酒秘方

白花蛇2条（大小均可）　桑寄生10克　桂枝片10克　川芎片10克　当归身10克　怀牛膝10克　川杜仲10克　松节片10克　川续断5克　甘枸杞20克　老生姜5克　潞党参10克　太子参10克　川茯苓15克　五加皮10克　青防风10克　羌活5克　独活5克　北黄芪10克

上药浸50°米酒2500克，15天后饮用，每日服1次，每次30克。高血压患者忌服。

8. 治关节肿痛秘方

红丹参10克　威灵仙10克　青防风10克　川茯苓10克　川芎片5克　制乳香5克　制没药5克　广青皮5克　广陈皮10克　羌活5克　独活5克　粉甘草10克　白芷5克　干地龙10克　煅龙骨10克　川田七10克

上药水煎服，每日1剂；连服可愈。

9. 风湿酒秘方

桂枝片15克　五加皮15克　川芎片15克　宣木瓜15克　川当归30克　北黄芪30克　广陈皮10克　广木香10克　川杜仲30克　川续断15克　桑寄生15克

上药浸50°米酒2500克，15天后饮用，每日1次，每次30克。

10. 补肾壮腰秘方

肾湿腰痠，屈曲困难。症属肾虚精亏。

葫芦巴5克　川杜仲10克　淮山药15克　芡实子10克　川茯苓15克　石枣肉10克　甘枸杞10克　粉甘草10克　煅龙骨15克　桑枝片15克

上药水煎服，每日1剂；连服可愈。

医案

(1) 李木城：男，63岁，泥瓦匠，一年半来因足踏泥浆，劳役过度，腰部痠痛，两腿及双脚有浮肿，神气衰弱，感觉乏力。近日腰痛难忍，双足肿胀，步履艰难，特来求医。初诊：面色萎黄，唇紫枯焦，舌苔厚腻，脉搏弦滑，气衰血亏，精髓不足，风湿内伏。症属气血两亏，肾湿水肿。治以补肾阳、祛风湿之剂。

[处方]

高丽参5克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　川杜仲10克　川续断8克　怀牛膝10克　宣木瓜10克　桑寄生8克　淮山药15克　芡实子15克　葫芦巴12克　煅龙骨15克　生薏米15克　大腹皮8克　茯苓皮10克　生姜皮5克　粉丹皮5克　粉甘草10克　金钱草10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药，两足浮肿消，腰痠已稍缓，胃口转佳，神志已转旺，气色华，唇微红润，舌苔滑腻，脉转滑实。续治以滋补壮肾之剂。

[处方]

高丽参5克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　川杜仲10克　川续断8克　怀牛膝10克　宣木瓜10克　桑寄生8克　淮山药15克　芡实子15克　葫芦巴12克　煅龙骨15克　生薏米15克　石枣肉5克　白茯苓10克　生姜皮5克　牡丹皮5克　粉甘草10克　贡莲子10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

（2）林兴元：男，65岁，搬运工。平生体力劳动，不论寒冷暑热，皆在露天作业，筋骨劳损积伤，数年来常感胸部闷痛，腰膝痠软，行动艰难，双足内踝有浮肿。初诊：面色焦赤，双唇紫赤，舌苔粗腻，脉象沉滑。症属气虚，肾湿，劳损。治以补气通络、滋肾祛湿之剂。

[处方]

红丹参10克　潞党参10克　白茯苓10克　川田七10克　炒枳壳5克　甜桔梗5克　大熟地10克　桂枝片8克　川厚朴5克　淮山药10克　广木香5克　广陈皮6克　生薏米10克　金钱草5克　小木通5克　赤小豆15克　生姜皮10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药，胸闷已解，腰痠减轻，双足内踝浮肿消失，行走自如，神志清明，面色华润，双唇焦赤，舌苔薄腻，脉象沉滑。仍须治以固本养血之剂。

[处方]

红丹参10克　潞党参10克　白茯苓10克　川田七5克　炒枳壳5克　甜桔梗5克　大熟地10克　桂枝片10克　川厚朴5克　川芎片10克　北黄芪10克　广陈皮5克　生薏米10克　淮山药15克　菟丝子10克　川杜仲10克　煅牡蛎10克　五味子15粒　桑枝片15克　干泽泻5克　赤小豆20克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，症愈体强。

（3）李民兴：男，44岁，农民。体虚气弱，暑湿乘伏于里，面部及双足浮肿，唇苍紫赤，舌苔厚腻，脉搏浮滑。症属风湿。治以解暑湿消浮肿之剂。

［处方］

赤茯苓10克　扁豆花10克　青蒿穗5克　川厚朴5克　白芍药10克　粉丹皮5克　粉甘草5克　钩藤钩10克　赤小豆15克　宣木瓜5克　生薏米15克　条黄芩6克　桑枝片10克　忍冬藤10克　小木通6克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，其症愈矣。

（4）汤××：男，76岁。劳伤元气，气血不足，肩胛痠痛，双手浮肿，面色苍黄，双唇枯焦，舌苔厚腻，脉搏沉缓，神气怯弱。症属风湿，肝虚血亏。治以养肝补血、舒筋祛湿之剂。

［处方］

白人参10克　潞党参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　炒枳壳5克　忍冬藤5克　桑寄生5克　苏薄荷3克　粉丹皮5克　广陈皮6克　广青皮6克　五加皮10克　粉甘草8克　制乳香5克　制没药5克　青防风10克　天南星3克

上药水煎服，每日1剂，连服6剂。

复诊：患者服上药见效，神志旺，面色华，唇清润略微红，舌苔薄腻，脉搏和缓，肩胛浮肿消失，仍感活动乏力。前方养肝补血、舒筋祛湿，今增黄芪、甘杞二味，以补气强肾。

［处方］

白人参10克　潞党参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当

归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　炒枳壳5克　忍冬藤15克　桑寄生5克　苏薄荷3克　粉丹皮5克　广陈皮6克　广青皮6克　五加皮10克　粉甘草8克　制乳香5克　制没药5克　青防风10克　天南星3克　黄芪片10克　甘杞子10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(5) 郭桃翁：男，81岁，农民。雨涝天常下田，寒冷日亦巡地，10年来左膝关节痿软，入冬则浮肿，行动时感腿重如灌铅，气色清华，唇润紫赤，舌苔厚腻，脉象滑实。症属湿痹风邪伤筋气滞，血瘀下肢不荣筋络，治以养肝补血、伸筋活络之剂。

[处方]

高丽参3克　红丹参5克　川芎片5克　全当归8克　北柴胡5克　甜桔梗6克　石枣肉5克　甘杞子8克　怀牛膝8克　五加皮8克　牡丹皮5克　粉甘草5克　忍冬藤8克　桑枝片8克　青防风8克　赤小豆10克　煅龙骨10克　鹿角胶5克

上药水煎服，每日1剂，连服5剂。

复诊：患者服上药后，神色旺，面色华，唇红润，下肢浮肿见消，行动稍觉轻松，舌苔滑腻，胃消化佳，脉搏和缓。再治以养肝、壮肾、通络之剂。

[处方]

高丽参3克　红丹参5克　川芎片5克　全当归8克　北柴胡5克　甜桔梗5克　石枣肉5克　甘枸杞8克　怀牛膝8克　五加皮3克　牡丹皮5克　粉甘草5克　忍冬藤8克　桑枝片8克　鹿角胶8克　北黄芪8克　煅龙骨10克　春根藤8克　淮山药10克　芡实子10克

上药水煎服，每2日1剂；连服3剂，体壮步健。

(6) 林忆琴：女，63岁。左手臂痠痛，伸屈不能自如，

握物无力。面色苍黄，唇色枯焦，舌苔厚腻，脉搏沉缓。证属风湿侵于筋络，治以祛湿通络之剂。

［处方］

潞党参10克　红丹参10克　川芎片5克　当归身8克　北黄芪10克　白茯苓10克　桂枝片10克　春根藤8克　川田七5克　桑枝片15克　荆芥穗5克　青防风8克　鹿角胶8克　赤芍药5克　苏木5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药见效，手臂痠痛减轻，握力增加，唇微红润，舌苔滑腻，续治以强心补血之剂。

［处方］

潞党参10克　西洋参5克　川芎片5克　当归身8克　酒白芍10克　熟地黄10克　川杜仲10克　桂枝片8克　青防风8克　荆芥穗5克　续断10克　牡丹皮5克　怀牛膝5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，痊愈。

(7) 邹明发：男，58岁，河北省人。左臂后背痠痛，已有数年，近日背痠痛转剧，并发浮肿，前来求医。患者面色紫赤，唇微赤枯、舌苔厚，脉洪数。症属风邪寒湿伤于筋脉，治以祓动风湿舒筋络之剂。

［处方］

桂枝片10克　川芎片5克　全当归10克　干白芍10克　北柴胡5克　川田七5克　青防风10克　甜桔梗5克　制乳香5克　制没药5克　大生地10克　牡丹片3克　威灵仙10克　桑寄生10克　荆芥穗5克　粉甘草10克　炒枳壳6克　川椒仁5克　黑干姜10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患者服上药见效，左臂后背痠痛缓解，浮肿消

失、气色旺，唇微红，苔滑腻，脉和缓，续治以补血荣筋之剂。

［处方］

桂枝片10克　川芎片5克　干白芍10克　全当归10克　北柴胡5克　川田七5克　青防风10克　甜桔梗5克　制乳香5克　制没药5克　大生地10克　牡丹皮3克　威灵仙10克　桑寄生10克　荆芥穗5克　粉甘草10克　川椒仁5克　淮山药15克　石枣肉8克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痛止。

（8）林松软：男，26岁。肩胛骨痛，手臂上伸困难，有沉重麻痹感，面色萎黄、唇色苍白，舌苔白滑，脉搏细弱。症属寒湿伤骨，治以祛寒湿、通经络之剂。

［处方］

红丹参10克　潞党参10克　白茯苓10克　川芎片5克　川田七5克　川当归8克　大生地10克　干白芍8克　广青皮5克　青防风10克　制乳香5克　制没药5克　威灵仙10克　忍冬藤10克　春根藤8克　干地龙8克　元胡5克　广木香5克　光桃仁5克　何红花5克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂，渣再煎服1次；连服5剂。

复诊：患者服上药后，肩胛骨痛感减轻，惟尚不能负重荷，气色较清，面略润黄，唇润，舌苔白滑，脉和缓。续治以补气血、舒筋络之剂。

［处方］

红丹参10克　潞党参10克　川芎片5克　川当归8克　熟地黄8克　威灵仙10克　广青皮5克　青防风10克　制乳香5克　制没药5克　忍冬藤10克　春根藤8克　干地龙8克　元胡5克　生甘草10克　光桃仁5克　何红花5克　鹿筋10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，骨不痛矣。

(9) 林春成：男，46 岁。两腿痠痛，膝关节浮肿，行步痛苦，面色干枯，萎黄夹青，唇色淡白，舌苔滑腻，小便短赤，六脉和缓。症属筋骨劳损，风寒湿邪侵于骨髓，治以活血通络、祛痛消肿之剂。

[处方]

川芎片5克　当归尾8克　大生地8克　酒白芍8克　怀牛膝5克　川续断8克　鸡骨香15克　川杜仲10克　青防风10克　光桃仁5克　何红花5克　制没药5克　制乳香5克　干地龙10克　牡丹皮5克　煅龙骨10克　鹿筋8克　生甘草10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，骨痛尽消。

(10) 李××：男，47 岁，农民。数月来腹部发胀，四肢困倦，尤觉下肢足膝痠软，步行下重，且有浮肿，头重体沉，颈项痠痛，面色苍白，唇微淡白，舌苔白滑，六脉沉细。症属寒邪外湿，客于皮肤、筋脉，治以祛湿利水、活血通络之剂。

[处方]

潞党参10克　赤茯苓10克　炒白术6克　生甘草10克　宣木瓜6克　牡丹皮6克　川芎片10克　当归身10克　酒白芍6克　生卷柏10克　川厚朴6克　威灵仙10克　怀牛膝6克　川续断10克　青防风10克　羌活5克　独活5克　生薏米10克　忍冬藤10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次，连服 6 剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，寒湿肿痹已消，面色萎白，舌

苔滑腻，六脉沉缓，气色好转，步行轻快，但血虚、寒痹内伏未除，再治以补血祛湿之剂。

［处方］

潞党参10克　赤茯苓10克　炒白术6克　生甘草10克　宣木瓜6克　牡丹皮6克　川芎片10克　当归身10克　酒白芍6克　生卷柏10克　青防风10克　羌活5克　独活5克　生薏米10克　忍冬藤10克　川杜仲6克　鹿角胶6克　煅龙骨6克　川厚朴6克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服20剂，湿邪除矣。

（11）洪××：男，62岁。两膝关节痠痛浮肿，已有数年，近日症状转重，抽筋刺痛，步履艰难。面瘦色黄，肌肤羸弱，唇赤，舌苔苍黄厚带绛，六脉浮缓。症属湿邪客于膝关节之筋络，治以养血抗湿、消肿止痛之秘方。

［处方］

潞党参10克　川茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　北黄芪10克　威灵仙5克　怀牛膝5克　青防风10克　羌活10克　漂苍术10克　春根藤10克　制乳香5克　制没药5克　广陈皮5克　五加皮5克　生姜皮5克　广青皮5克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，膝关节肿痛消退，唇赤，舌苔滑厚，六脉浮实，症状好转，需再补血温里，祛湿通络。

［处方］

潞党参10克　川茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　酒白芍10克　北黄芪10克　威灵仙5克　怀牛膝5克　青防风10克　羌活10克　漂苍术10克　春根藤10克　制乳香5克　制没药5克　广陈皮5克　五加皮5克　生姜皮5克　广青

皮5克　生甘草10克　生薏米10克　川杜仲10克　桂枝片5克

上药水煎服，每日1剂；连服20剂，肿消足健。

(12) 廖××：女，26岁。胸闷，腹胀，食欲不佳，消化瘀滞，呃酸臭胃液，近日见下肢浮肿，面色苍白，神志不佳，唇淡白，舌苔白滑，脉搏沉弦。症属内湿，脾肾阳虚，不能运化水湿，致使水液停滞体内所致，治以温胃宣中、活络消肿之剂。

[处方]

高丽参5克　川茯苓10克　炒白术10克　炙甘草10克　川厚朴10克　广陈皮10克　炒谷芽10克　荆芥穗3克　川芎片5克　赤小豆10克　大糙米20克　炒枳壳5克　广青皮5克　广郁金5克　鸡内金5克（炒）

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，气色较旺，唇微红润，苔滑薄腻，六脉沉实，胃部积水呃酸消除，胸腹舒服，下肢浮肿减轻。再治以温胃补养之剂。

[处方]

高丽参5克　川茯苓10克　炒白术10克　炙甘草10克　川厚朴10克　广陈皮10克　炒谷芽10克　川芎片5克　当归身10克　酒白芍10克　广木香5克　赤小豆10克　大糙米20克　广郁金5克　鸡内金5克（炒）　贡莲子10克　淮山药10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服15剂，气血补，六腑温，浮肿消，食欲佳，症痊愈。

(13) 陈金田：男，38岁。尿道排泄不利，且有疼痛，两足至膝关节浮肿，胸闷，食欲不佳，面色淡白夹赤，唇苍白枯焦，舌苔干滑赤，小便短赤，六脉浮数。症属湿热，肾

火，尿道发炎，治以清火利尿消炎秘方。

［处方］

大玄参10克　大生地10克　赤茯苓10克　漂苍术10克　广陈皮6克　广青皮6克　大腹皮10克　赤芍药10克　瞿麦10克　白茅根10克　小木通10克　珍珠壳12克　生薏米10克　条黄芩6克　天花粉12克　生甘草10克　金钱草10克　败酱草10克　大糙米15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，尿长水利，浮肿减轻，食欲转佳，唇微红润，舌苔白滑，六脉和缓。再跟踪追击，治以利尿消炎、滋阴祛湿之剂。

［处方］

大玄参10克　大生地10克　赤茯苓10克　广陈皮6克　漂苍术10克　赤芍药10克　瞿麦10克　白茅根10克　小木通10克　生薏米10克　珍珠壳12克　黄柏6克　条黄芩6克　金钱草10克　败酱草10克　天花粉10克　大糙米15克　生甘草10克　桑枝片10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服20～30剂，炎消毒尽，湿祛体健。

（14）肖××：男，45岁。近来皮肤发痒，有点状乳脓性化脓，夜间尤甚，精神烦闷。面色紫赤，唇枯焦，舌苔滑厚黄腻，口常干，脉搏浮数。症属湿毒，治以消毒祛湿、止痒凉肌之秘方。

［处方］

大玄参10克　赤茯苓10克　大生地10克　苍耳子10克　赤连翘5克　牛蒡子5克　天花粉10克　苏薄荷3克　条黄芩10克

川黄连5克　生薏米10克　青防风5克　赤小豆10克　小木通5克　生甘草10克　百部草10克　蒲公英10克

上药水煎服，每日1剂；连服10～15剂，湿毒消，痒痛止，肌肤润。

十六、儿　　科

1. 治小儿外感秘方

小儿周身发热，口干咽燥，头眩呕吐，颈项强直，舌质红，苔薄白或黄，脉滑数。

犀角丝1克　羚羊丝2克　粉葛根10克　生石膏15克　全蝎尾2条　钩藤钩6克　天花粉10克　白茅根10克　苏银花10克　赤连翘6克　石决明10克　金蝉壳5个　桑枝片6克　小木通5克　生地黄5克　粉甘草3克　水芦根10克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服可清热解毒。

李开山曰：小儿无七情之病，但因人体卫外不固，瘟疫之邪经口鼻人侵，遂发此症，相当于上呼吸道感染；加强抗病能力，病邪止于卫分，清热解毒，病愈。

2. 治小儿急惊风秘方

小儿突发高热，持续不下，头痛呕吐，神昏谵语，角弓反张，并发肺炎，痰涎壅盛，呼吸急促，唇舌红干，舌苔厚腻，脉弦数。

犀角丝1克　羚羊丝2克　生石膏20克　麻黄3克　北杏仁5克　浙贝母5克　粉葛根15克　珍珠末2克（冲）　麦门冬10克　粉甘草6克　全蝎尾2条　制南星3克　钩藤钩6克　赤芍药6克　条黄芩5克　大玄参5克

上药水煎服，每日1剂；重症可连服2～3剂，痊愈。

李开山曰：小儿抗病能力较差，病邪迅速传里入气、入营、入血，则表现为卫气同病、气营两燔等正盛邪实的里热

实证。邪毒化火，则见高热、项强；邪毒犯胃，则见恶心呕吐；邪毒犯肺，则见呼吸急迫；热入心包，则见神昏谵语。此方能清营解毒，镇痉化痰，安神祛邪。

3. 治小儿肝风秘方

气血内乱，突发高热，剧烈头痛，躁动不安，手足抽搐，角弓反张，神志昏迷。

制南星6克　钩藤钩5克　板蓝根6克　青防风3克　羚羊丝2克　粉葛根10克　苏银花10克　赤芍药6克　金蝉壳5个（去头足）　生石膏15克　白茅根15克　桑枝片10克　粉甘草5克　条黄芩6克　生牡蛎6克　石决明10克　全蝎尾3条　珍珠末1.5克（冲）

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服可清心健脑，祛毒除邪。

李开山曰：小儿热甚引起肝风，则见头痛、呕吐、项强、惊厥、抽搐、昏迷，相当于脑膜脑炎，此症凶险，宜早治。

4. 治小儿风温秘方

起病急骤，突然剧烈头痛，昏迷抽搐，角弓反张，前囟隆起，舌质红绛，舌苔垢腻，脉弦滑数。

犀角丝1克　羚羊丝2克　全蝎尾2条　珍珠末1.5克（冲）　粉葛根15克　大玄参10克　粉甘草5克　生石膏20克　青防风3克　忍冬藤6克　钩藤钩6克　琥珀2克　鲜芦根15克　桑枝片6克　金蝉壳5个（去头足）　生栀子5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服可使脑内病毒抑制、镇痉息风，危症转安。

李开山曰：前述诸方，皆李氏家传，凡以发热、头痛、呕吐、项强、昏迷等为主症的急性呼吸道传染病，多属发病

急剧，病情险恶，对小儿危害甚大，病家应注意早期诊治。

5. 治小儿肺部实火秘方

小儿元气不足、肺气薄弱，咳嗽气促，支气管痰涎壅塞。

大玄参3克　西洋参1克　川茯苓2克　广陈皮2克　苏薄荷1克　浙贝母1克　粉甘草2克　僵蚕1克　甜桔梗1克　北杏仁2克　广桔红2克　川厚朴1克

上药水煎服，每次1～2汤匙，每2～3小时1次。连服至愈。

6. 治小儿脾疳秘方

脾胃受伤，身体虚弱，肚腹膨胀，面色萎黄，肌肤消瘦，营养障碍，伴有慢性消化不良。

明党参3克　白茯苓5克　淮山药5克　粉甘草2克　春砂仁1克　川厚朴2克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

7. 治小儿痰热阻肺秘方

咳嗽气逆，咽喉不利，气管积痰，呼吸痰鸣。

白人参1克（西洋参可代）　川贝母1克　甜桔梗2克　绿萼梅1克　北杏仁2克　百部草2克　粉甘草1克　僵蚕1克　广陈皮2克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

8. 治小儿黄疸肝炎秘方

溪黄草5克　白茅根5克　条黄芩3克　生蒲黄2克　大生地5克　石决明5克　生薏米5克　苏银花5克　牛蒡子2克　赤连翘2克　赤芍药3克　生甘草5克　天花粉3克

上药水煎，每日1剂，分2次温服；渣再煎服1次有效。连服3剂可愈。

服药期间，加饮绿豆汤。

绿豆150克　红糖适量

上药煎汤备饮。

9. 治小儿肝火目痛秘方

肝火内伏，双目发炎，红肿疼痛，口渴，喉干，面赤，唇红，苔绛，脉浮数。

羚羊丝1克　杭菊花5克　甘草2克　生石膏5克　苏银花5克　大玄参3克　苏薄荷1克　条黄芩3克　生薏米5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

10. 治小儿胆热秘方

胆与肝有联系，症见胸胁烦闷，口苦，咽干，呕吐苦水，头晕眼花，往来寒热，黄疸，鼻流浊涕。

溪黄草5克　川黄连2克　条黄芩3克　大生地6克　制乳香3克　制没药3克　生甘草3克　五灵脂3克　广木香3克　炒谷芽3克　炒枳实2克　赤芍药3克　赤茯苓3克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

11. 治小儿斑疹秘方

风热郁滞，内闭营分，从血络透发于肌肤，出现红紫成片斑疹，痒痛化脓，唇枯赤，苔厚腻，脉浮大。

大玄参5克　大生地5克　赤茯苓5克　粉葛根5克　生石膏5克　生甘草5克　条黄芩3克　小木通5克　生薏米10克　苍耳子3克　青防风2克　川黄连3克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂可愈。

12. 治小儿消化不良秘方

潞党参10克　川茯苓5克　川厚朴5克　冬白术3克　炙甘草5克　全当归5克　广陈皮10克　淮山药10克　石枣肉5克　香砂仁2克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 5－10 剂可愈。

13. 治小儿肺热咳嗽秘方

信前胡2克　北沙参2克　淡竹叶3克　生石膏3克　北杏仁2克　甜桔梗1克　川贝母1克　川厚朴2克　天花粉3克　条黄芩3克　白茯苓2克　生甘草5克　鲜芦根3克　麦门冬3克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 5 剂可愈。

14. 治小儿邪火惊风秘方

钩藤钩1克　制南星2克　板蓝根2克　广陈皮3克　甜桔梗3克　赤芍药3克　川贝母1克　北杏仁3克　生甘草5克　天花粉3克　全蝎尾2条　生石膏5克　粉葛根5克　小木通1克　大生地5克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3 剂可愈。

李开山曰：惊风乃儿科常见病之一，凡因风而出现惊厥抽搐症状的，统称惊风，有所谓惊风八候，供医家病家辨证：①搐：肘臂伸缩抽动；②掣：两肩拽动；③颤：手足震颤；④搦：两手握拳或十指开合不已；⑤反：角弓反张；⑥引：臂若张弓，手如挽弓；⑦窜：眼睛朝上翻看；⑧视：眼睛斜视，睛露不活。据此八候，再以患者主症区分为急惊风和慢惊风，临证用药，妥矣。

15. 治小儿泄泻秘方

川厚朴5克　川黄连3克　广陈皮5克　炒谷芽10克　川茯苓10克　粉甘草5克　广木香3克　香砂仁2克　麦芽5克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 5 剂可愈。

16. 治小儿高热腹痛秘方

羚羊丝2克　白茅根3克　粉葛根2克　生石膏5克　广木香2克　广陈皮2克　条黄芩3克　尖槟榔2克　川厚朴2克　川黄连3克　生甘草5克　槐花2克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3～5 剂可愈。

17. 治小儿肠胃炎秘方

粉葛根2克　天花粉2克　条黄芩2克　川黄连1克　川厚朴2克　广木香1克　生甘草1克　生薏米3克　生芦根2克　薄荷叶1.5克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3～5 剂可愈。

18. 治小儿肾炎秘方

面部及肌肤浮肿，胸闷，气促，胃不思纳，大便秘结，小便短赤，脉象滑数。

川杜仲2克　川茯苓3克　干泽泻2克　珍珠壳10克　珍珠末1.5克（冲）　粉丹皮2克　生薏米10克　黑栀子10克　大猪苓5克　大腹皮5克　广陈皮3克　广青皮5克　漂苍术3克　生黄柏3克　干白芍3克　小木通3克　宣木瓜3克　大糙米15克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 5～10 剂可愈。

19. 治小儿鼻衄秘方

俗称流鼻血，多由肺热上壅引起。

白茅根15克　大元参10克　大生地10克　生石膏15克　白芨10克　川黄连5克　条黄芩5克　生薏米10克　赤芍药5克　生栀子5克　麦门冬5克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3～5 剂可愈。

李开山曰：流鼻血除肺热上壅外，胃热熏蒸、肝火偏旺、肺肾阴虚皆可引起。因肺热而起的，症见鼻燥，咳呛，痰少等；因胃热而起的，症见鼻燥，烦渴引饮，口臭等；因肝火而起的，症见头痛眩晕，目赤，善怒等；肺肾阴虚而起的，症见咳嗽，盗汗，低烧，头昏，耳鸣等。诊治小儿，尤其要辨证用药。

20. 治小儿客忤秘方

小儿突然受到外界异物、巨响或陌生人的惊吓，面色发青，口吐涎沫，喘息腹痛，肢体瘛疭，神志昏厥，目呆口噤，头额冷汗，舌苔厚腻，脉象沉伏。

西洋参3克　麦门冬5克　远志通5克　生蒲黄5克　干白芍5克　灯芯草3克　桑枝片10克　制南星3克　生牡蛎10克　生龙骨5克　古板金箔2张　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂可愈。

21. 治小儿夏季热秘方

暑热熏蒸，肺胃热盛，长期发热，口渴多饮，唇干咽红，烦躁不安，脉搏浮滑。若日久不愈，可见脾肾两虚之证。

青蒿穗3克　生莲叶10克　粉葛根5克　川厚朴5克　川黄连3克　条黄芩5克　赤芍药5克　广陈皮5克　炒谷芽10克　炒麦芽5克　广木香3克　生甘草5克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂可愈。

22. 治小儿中毒性腹泻秘方

因饮食生冷或其他食物中毒，引起急性腹泄，呕吐，手足厥冷，面色青紫，唇色红绛，苔白滑腻，六脉浮滑。

广木香3克　广陈皮3克　川黄连3克　川厚朴5克　条黄芩5克　冬瓜仁10克　鸡内金5克（炒）　炒谷芽10克　干白芍5克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

23. 治小儿蛔虫病秘方

本病为小儿常见的肠寄生病，症见腹痛阵作，有时引起绞痛，恶心呕吐；日久则肠胃受损，面黄肌瘦，食欲不振，或易饥贪食。

黄连3克　乌梅5克　榧子10克　雷丸5克　使君子5克　川楝子5克　槟榔8克　南瓜子8克

上药水煎，每日1剂，空腹时服；连服3～5剂，虫可全下。

24. 治小儿疳积秘方

疳积，主要指小儿慢性消化不良，症见面黄肌瘦，精神困倦，午后潮热，饮食积滞，大便稀溏，尿似米泔，肚腹痞胀，面色苍白，舌苔白滑，六脉沉缓。

潞党参5克　白茯苓5克　炒白术3克　炙甘草5克　川厚朴5克　广陈皮3克　广木香3克　炒谷芽5克　炒枳壳3克　干白芍5克　条黄芩3克　淮山药5克　石莲子5克　香砂仁2克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5～10剂可愈。

医案

（1）苏××：男，3岁。伤风发烧，流涕，咳嗽；唇红，苔厚腻，脉弦数，指纹紫红。症属外感风寒，治以清宣表里之剂。

［处方］

苏银花5克　粉葛根7克　赤芍药7克　生石膏10克　淡竹叶7克　连翘壳7克　条黄芩5克　小木通5克　天花粉5克　杭菊花5克　粉甘草3克

上药水煎服，每日1剂，连服2剂可愈。

（2）丁××：男，3岁。消化不良，饭后腹胀，食欲不振，舌苔薄白，大便溏泄，神色不华，脉搏沉缓。症属脾胃虚弱，治以补脾健胃之剂。

［处方］

川厚朴6克　川茯苓6克　龙眼干10克　山楂药5克　炒谷芽6克　炙甘草3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂痊愈。

(3) 李××：男，4岁。皮肤湿痒，已有月余，夜间尤甚，不能入睡，唇白腻干枯，舌苔滑绛，脉细缓。症属湿热皮肤病，治以清湿消毒之剂。

［处方］

苏银花6克　土茯苓6克　赤芍药5克　大生地10克　薏苡仁10克　粉甘草3克　苍耳子6克　漂苍术5克　条黄芩5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(4) 林××：女，10岁，目白变黄，面色微黄，舌厚，脉弦数。症属急性黄疸型肝炎，治以小儿急性黄疸型肝炎秘方。

［处方］

溪黄草15克　金钱草12克　黑栀子6克　赤芍药6克　绵茵陈6克　天花粉10克　条黄芩6克　粉甘草5克　白茅根10克　蒲公英6克　生地黄6克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，痊愈。

(5) 蔡桂花：女，2岁。发烧，流涕，咳嗽，已有2天，背部发现微红斑点，唇红，舌苔厚黄腻，脉洪数。症属麻疹，治以小儿麻疹秘方。

［处方］

色道麻2克　北杏仁5克　粉葛根6克　生石膏6克　苏银花10克　麦门冬6克　条黄芩5克　天花粉5克　蒲公英3克　连翘壳5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

(6) 杜元福：男，4岁。2个月来，咳嗽不止，多痰，呼吸急促，唇红，舌苔绛，脉弦。症属气管炎，治以小儿气管炎秘方。

［处方］

川贝母3克　川茯苓6克　枇杷叶6克　北杏仁5克　蜜麻黄3克　生石膏6克　麦门冬6克　粉甘草3克　百部草3克　川黄连3克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(7) 侯少奕：男，8岁。肠胃积滞月余，大便带血粘液，下重里急，有脱肛。舌苔滑白腻，脉弦数。症属湿热内蕴痢疾，治以小儿湿热痢秘方。

［处方］

广木香10克　川黄连6克　蒲公英10克　秦皮5克　土茯苓10克　苏银花10克　漂苍术5克　生黄柏5克　大生地6克　赤芍药6克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

(8) 郭惜玉：女，6岁。经常肚痛，曾驱虫数条，但肚痛未除，乃来求诊。面色紫暗，唇色苍白，舌苔白滑，脉搏沉弦。症属脾胃虚寒，治以温补养脾之剂。

［处方］

潞党参5克　川茯苓5克　炒白术3克　炙甘草3克　广木香3克　元胡2克　川厚朴5克　春砂仁2克　淮山药5克　当归身3克　炒谷芽5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，腹痛止。

(9) 林××：男，7岁。气喘，胸闷，面色苍白，唇色淡白，舌苔滑绛，脉搏弦数。症属心脏病，治以强心养血固本之剂。

［处方］

白人参5克　西洋参5克　川茯苓10克　炙甘草7克　甜桔梗10克　老熟地10克　钩藤钩10克　灯芯草7克　石枣肉10克　麦门冬7克　蜜麻黄3克　酒白芍10克（酒微炒）

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

复诊：患儿心脏喘急平息，胸闷消除，神志清华，唇色红润，苔淡红腻，脉搏缓实。续治以强心养血固本之剂，巩固疗效。

［处方］

白人参5克　西洋参5克　麦门冬10克　甜桔梗10克　蜜麻黄3克　酒白芍10克（酒微炒）　老熟地10克　炙甘草7克　远志通7克　当归身10克　炙黄芪10克　青防风5克　钩藤钩5克　桑枝片10克　石枣肉10克　川厚朴5克

上药水煎服，每2日1剂；连服10剂，康复。

(10) 孙××：男，5岁。神志昏迷，头眩发热，角弓反张，惊悸谵语，唇红，苔厚，脉滑数。症属脑膜炎，治以小儿脑膜炎症秘方。

［处方］

犀角丝1克　羚羊丝2克　粉葛根10克　生石膏15克　全蝎尾2条　钩藤钩6克　天花粉10克　白茅根10克　苏银花10克　赤连翘6克　石决明10克　金蝉壳5个　桑枝片6克　小木通5克　生地黄5克　粉甘草3克　水芦根10克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，病毒清退。

李开山曰：小儿体稚，易感外邪，病毒潜入大脑神经系统，引起发烧、头眩、痉挛、惊悸，角弓反张，手足抽搐，咳嗽痰多，呼吸急促。此乃火症。攻火症须用大清大解血毒

之剂，以尽快解除患者痛苦。犀角解泄心胃大热；羚羊角能清肺肝毒火。用药如用兵也。

（11）倪××：男，7岁。风热感冒已5天，发热，头痛，咳嗽，由于未及时治疗，热度突然升高，头额烫手，气急烦躁，痰鸣喘憋，目瞳斜视，角弓反张，神志昏迷，唇赤枯干，舌苔绛，脉洪数。症属小儿心肺积火，痰热闭肺，灼冲大脑，治以清热解毒、降火退热之剂。

[处方]

羚羊丝2克　鲜芦根15克　粉甘草10克　生石膏20克

上药水煎服，先饮，每日1剂；连服3剂。

生栀子10克　条黄芩10克　粉甘草6克　苏薄荷3克　甜桔梗6克　忍冬藤10克　粉葛根15克　生石膏20克

上药水煎服，后饮，每日1剂；连服3剂。

（12）蔡××：女，5岁。病来急骤，头眩高热，烦躁不安，角弓反张，手足抽搐，神昏项强，唇枯焦赤，舌苔绛，脉弦数。症属脑积热，治以降火安神之剂。

[处方]

羚羊丝2克　钩藤钩5克　粉葛根10克　全蝎尾1条　灯芯草3把　杭菊花10克　生石膏15克　全蝉壳5个　桑枝片15克　生牡蛎15克　古板金箔1张

上药水煎服，每日1剂；连服2～3剂，可愈。

（13）高小童：男，5岁。两足行步不能自立，曾服钙剂，疗效不显，特来求医。面色萎黄，神色不佳，呼吸急促，肌肉羸弱，唇色苍白，舌苔白滑，六脉沉细，筋骨乏力，立而不稳。症属血不荣筋，骨内髓虚，治以补气补血、荣筋壮骨之剂。

[处方]

白人参3克　红丹参3克　川茯苓5克　鹿角胶5克　干泽泻5克　煅龙骨5克　煅牡蛎5克　炙甘草10克　桑枝片10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，体健。

十七、乳婴诸症

1. 治乳婴外感发热秘方

金银花1克　生石膏2克　钩藤钩1克　赤芍药1克　粉葛根1克　生甘草1克　条黄芩2克　川黄花1克　金蝉衣2个（去头足）

上药水煎服，每次1～2汤匙；每隔2～3小时服1次，连服至愈。

2. 治乳婴脑热烦恐不安秘方

羚羊丝0.5克　生石膏2克　条黄芩2克　粉葛根2克　金银花1克　苏薄荷0.5克　生甘草1克　桑枝片2克　赤芍药1克　水芦根1克　金蝉衣3个（去头足）

上药水煎服，每次2～3汤匙；1～2小时服1次，热退可连服至愈。

李开山曰：此方退热解毒效果强，且药性平稳，乃余家治婴儿脑热秘方，屡试屡验，救急扶危。

3. 治乳婴发热生痰秘方

珍珠末1克（药汤煎好后冲入）　甜桔梗0.5克　北杏仁1克（去皮）　苏薄荷0.5克　全蝎尾1条　生甘草1克　广陈皮1克　麦门冬1克　浙贝母0.5克　百部草1克　炒枳实0.5克

上药水煎服，每次1～2汤匙，每1～2小时1次；连服至愈。

4. 治幼婴胎毒秘方

金银花2克　土茯苓2克　赤连翘1克　牛蒡子1克　川黄连0.5克　粉葛根1克　大生地2克　生甘草2克　赤小豆2克

小木通1克　生栀子1克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服3～4次；连服可愈。

5．治乳婴头疮化脓秘方

大元参2克　苏银花2克　赤连翘1克　青防风0.5克　苍耳子1克　赤茯苓2克　苏薄荷0.5克　粉葛根1克　小木通1克　天花粉1克　生甘草2克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服3～4次；连服至愈。

6．治乳婴舌疸口疮外敷秘方

羚羊粉2克　珍珠末2克　正梅片1.5克　川黄连2克　青黛末1克　正麝香1克　原牛黄1克　生甘草5克　条黄芩1克　羌活2克　青防风1.5克

上药研为极细末，抹口内疽疮处。3～5天见效。

7．治乳婴舌疸口疮内服秘方

大玄参2克　苏银花3克　赤茯苓2克　生甘草2克　射干1克　甜桔梗1克　条黄芩2克　北杏仁2克　天花粉2克　钩藤钩1克　大生地2克　川黄连0.5克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服3～4次；连服至愈。

8．治乳婴夜不安眠秘方

钩藤钩1克　桑枝片2克　生甘草2克　生牡蛎2克　灯芯草1克　琥珀1.5克　古板多箭1张　金蝉衣3个

上药水煎服，每次1～2汤匙，每日服3～4次，连服至愈。

9．治乳婴肝火积热口眼歪斜秘方

羚羊丝1克　大玄参2克　大生地2克　北柴胡0.5克　桑

枝片3克　淡竹叶3克　赤芍药1克　粉甘草1克

上药水煎服，每次服3～4汤匙，每日1次。连服至愈。

李开山曰：乳婴发热，肝火上升，口眼歪斜，乃由肝火热灼大脑而失调所致，切勿认为惊风。余用此方治此症，百症百验。

10. 治乳婴咽喉火毒痧症秘方

射干0.5克　苏薄荷0.5克　大玄参2克　苏银花2克　天花粉2克　粉葛根2克　甜桔梗1克　赤茯苓1克　北杏仁1克（去皮）　生甘草2克　赤连翘1克　条黄芩1克　生石膏3克　珍珠末1克（冲入药汤）

上药水煎服，每次服2～3汤匙，每2～3小时服1次。连服至愈。

李开山曰：乳婴面赤，唇焦，舌苔厚，咽喉肿痛，内生红斑，吞咽困难，俗称烂喉痧。此症属肺经积热蕴燥，风火毒上升咽喉引起，治宜清热解毒，此秘方效验甚佳。

11. 治乳婴风寒感冒发热秘方

苏薄荷2克　鲜芦根2克　苏银花3克　粉葛根1克　生石膏3克　条黄芩1克　钩藤钩1克　淡竹叶2克　生地黄3克　生甘草1克　金蝉衣3个　生薏米3克　小木通1克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日3～4次；每日1剂，连服热除病愈。

12. 治乳婴伤风并发肺炎秘方

羚羊丝1克　北沙参2克　北杏仁1克（去皮）　枇杷叶1克　甜桔梗2克　生石膏3克　淡竹叶2克　天花粉2克　板蓝根2克　制南星1克　正牛黄0.5克　广陈皮1克　苏薄荷2克　生甘草2克　条黄芩2克　冬桑叶1克　杭菊花2克　浙贝母1克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日3～4次；每日1

剂，连服至愈。

13. 治乳婴肝肺燥火眼角发炎秘方

杭菊花3克　生石膏3克　生甘草1克　生栀子1克

上药水煎服，分上下午2次，每次3汤匙，冲珍珠末0.5克。1剂可愈。

14. 治乳婴发热痰壅气促神烦秘方

羚羊丝1克　淡竹叶2克　生石膏2克　粉葛根1克　北杏仁1克（去皮）　板蓝根1克　粉干草1克　珍珠末1.5克（药汤冲服）　正牛黄0.5克（溶药汤冲服）

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服2～3次；每日1剂，连服至愈。

15. 治乳婴肠胃不调秘方

川厚朴1克　广陈皮1克　炒卜籽0.5克　川黄连1克　条黄芩1克　炒谷芽2克　粉甘草1克　广木香0.5克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服2～3次，每日1剂，连服至愈。

16. 治乳婴皮肤炎症秘方

赤茯苓3克　苏银花3克　天花粉2克　生地黄2克　生甘草2克　苍耳子2克　条黄芩2克　生黄柏1克　生薏米3克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服3次；每日1剂，连服至愈。

李开山曰：此方消毒止痒，化脓止痛，对婴儿皮肤炎症有奇效，如常服用，可保平安。

17. 治乳婴惊风秘方

全蝎尾1条　板蓝根2克　钩藤钩1克　制南星1克　赤芍药2克　生石膏2克　生甘草1克　粉葛根2克　条黄芩1克　灯芯草0.5克　琥珀0.5克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服3次；每日1剂，连服至愈。

18. 治乳婴腹部疮毒秘方

大元参2克　大生地2克　漂苍术1克　苍耳子1克　赤连翘1克　牛蒡子1克　天花粉2克　小木通1克　赤茯苓2克　条黄芩2克　生黄柏1克　苏银花3克　粉葛根1克　粉甘草3克

上药水煎服，每次2～3汤匙，每日服3次；日服1剂，连服可愈。

19. 治乳婴腹部疮毒外敷秘方

黄芩10克　黄柏10克　黄连10克

上药研为极细末，拌蜜调匀敷患处。

20. 治乳婴胎热秘方

正麝香2克　珍珠末2克　川贝母2克　正牛黄1.5克　正梅片2克　粉甘草2克　冬白术2克　广陈皮2克　青黛末2克　琥珀2克　朱砂1克

上药研为极细末，每日3次，每次1克，温开水冲服。

医案

（1）金××；男，3个月。头额发热，周身皮肤出现豆粒状物，乳黄色，化脓，啼哭不止。唇赤枯焦，舌苔粗腻，指纹紫赤，脉洪数。症属血分热毒，来势凶猛，治以强心清毒之剂。

［处方］

犀角丝1克　羚羊丝1克　大元参2克　大生地2克　苏银花2克　北杏仁1克　川黄连1克　天花粉2克　百部草2克　生甘草1克　牛蒡子1克　赤芍药1克　赤连翘1克　青防风1克

苍耳子2克　漂苍术1克　小木通1克　生薏米2克　赤茯苓3克

上药水煎服，每次4～5汤匙；日服3～4次，可使病毒消退。连服有益。一般服1个月可愈。

(2) 李××：男，8个月。出生以来，面色青白，唇赤微乌，睡常露睛，双手轻微抽搐。今日早起，突然角弓反张，双目斜视，喉有痰阻，神志昏迷，手掌足盘触冷，舌苔厚腻，脉弦滑，指纹绛。症属惊风，治以养神滋补镇惊之剂。

[处方]

制南星1.5克　板蓝根1.5克　大玄参1克　白茯苓1克　金蝉壳3个　钩藤钩2克　苏银花1克　桑枝片2克　古板金箔1张　色道麻1.5克　北杏仁1克　生甘草1克　赤芍药2克　青防风1.5克　羌活1.5克　广陈皮2克　生石膏1克

上药水煎服，每次3～4汤匙；日服3～4次。每日1剂，连服2剂，可愈。

(3) 杨××：女，5个月。近日出现眼睛直视呆瞪，手足厥冷，以及微烧等症状，面紫青，唇紫赤，苔厚腻，脉弦滑。症属肝虚血亏，治以养肝补元之剂。

[处方]

西洋参1克　白茯苓2克　石枣肉1克　炙甘草1克　青防风0.5克　板蓝根1克　麦门冬2克　甜桔梗1克

上药水煎服，每次2～3汤匙，日服3～4次；每日1剂，连服2剂可愈。

李开山曰：此症切勿视为惊风。肝主筋，神经系统百应百感，眼失血则呈直视呆瞪之状，貌似惊风。

(4) 吴××：男，2个月。肠胃消化不良，吃乳常吐，便色紫青，溏泄带臭气，夜眠常哭，精神不振，唇微红，苔

白厚，脉搏滑数，指纹紫红。症属肠胃寒湿，消化薄弱，治以养脾健胃之剂。

［处方］

川厚朴1克　白茯苓1克　广陈皮1克　炒谷芽2克　川黄连1.5克　生甘草1克　广木香2克

上药水煎服，每次2汤匙，日服3～4次；每日1剂，连服3剂可愈。

（5）叶××：女，10个月。肠胃积热，肚腹发胀，便溏，唇赤焦，苔红绛，脉浮数，指纹紫赤，症属肠胃积热，治以清燥解热、舒胃补脾之剂。

［处方］

淡竹叶2克　白茯苓2克　川黄连1克　条黄芩1克　甜桔梗1克　炒谷芽2克　广陈皮2克　广木香1.5克　粉葛根2克　赤芍药1克　生甘草1克　贡莲子2克　淮山药2克

上药水煎服，每次4～5汤匙，日服3～4次；每日1剂，连服可愈。

李开山曰：经云，唇赤枯焦为脾胃之燥热，脉浮为风为湿，数脉乃内热之候。故此方可调和胃肠，多次饮服有益。

（6）芦××：男，5个月。天雷骤响，婴儿受惊，面色紫青，唇色发乌，口吐涎沫，筋急挛缩，筋缓纵伸，目瞪口呆，急来就诊。患者形体瘦弱，指纹紫红，脉搏沉伏。症属：天雷惊，因血气不充，脏腑未坚，易感外邪，治以安神强心、养脾温胃之剂。

西洋参1克　白人参1克　白茯苓1克　全蝎尾1条　板蓝根1克　甜桔梗1克　薄荷叶0.5克　生甘草1克　古板金箔1张　钩藤钩1克　麦门冬1克　淮山药2克　芡实子2克　炒谷芽1克　广陈皮1克

上药水煎，每次服 3 汤匙，每日服 3～5 次；渣再煎服有效。连服 3 剂，痊愈。

(7) 陈××：男，5 个月。时逢盛夏，暑热难当，外感热邪，脾胃受伤，不思吮乳，肺有热象，气喘面赤，肚腹微胀，唇赤苔绛，脉搏弦数。症属暑邪惊风，治以清热解暑表邪之剂。

金银花1克　生石膏1克　钩藤钩1克　赤芍药1克　扁豆花0.5克　鲜莲叶2克　粉甘草0.5克　条黄芩2克　川厚朴1克　金蝉衣3个（去头足）

上药水煎，每次服 3 汤匙，每日 3～5 次。连服 3 剂，痊愈。

(8) 杜××：男，20 天。体质壮实，神志清明，呼吸急促，目赤流泪，畏惧吮乳，唇赤枯焦，舌苔黄厚有斑。症属舌疽，乃因胎毒湿热而发，治以清热祛湿解毒之剂。

珍珠末0.3克　青黛末0.6克　浙贝母0.9克　北杏仁1.5克　广陈皮0.9克　甜桔梗1.5克　钩藤钩1.5克　生甘草3片　天花粉0.9克　僵蚕0.3克　苏银花1克　金蝉衣2个（去头足）　鲜芦根1.5克　条黄芩1.5克

上药水煎，每次服 2 汤匙，每日 3～4 次；连服 2 剂，痊愈。

(9) 罗××：男，11 个月。数天来咳嗽，多痰，发热，呕吐，夜不安眠，痰壅肺络，呼吸急促，不思饮食，面赤唇红，舌苔粗厚，脉象浮滑。症属外感并发肺炎，治以清肺化痰退热之剂。

羚羊丝2克　麻黄0.5克　北杏仁2克　广陈皮2克　麦门冬2克　浙贝母1克　条黄芩2克　天花粉2克　苏百合2克　甜桔梗1克　枇杷叶2克　苏薄荷0.5克　钩藤钩1克　全蝎尾1条

小木通1克

上药水煎，每次服3～4汤匙，每日3～5次；渣再煎服有效。连服3剂，痊愈。

(10) 李××：男，11个月。发烧，咳嗽，眼结膜红赤，眼泪汪汪，畏惧亮光，继发皮疹，先从耳后发际及颈部出现，渐及颜面全身。患儿小便短赤，大便秘结，腹部微胀，唇赤枯焦、苔绛厚腻，脉数。症属麻疹并发热症，治以解表清热消疹之剂。

羚羊丝1克 苏薄荷1克 条黄芩2克 生地黄2克 苏银花2克 生甘草1克 生石膏2克 赤芍药1克 天花粉2克 鲜芦根3克 川黄连1克

上药水煎，分3次服完；每日1剂，连服3剂，痊愈。

十八、妇　科

1. 治妇人经水不调，行时腹痛，体壮者服之甚验

归尾5克　陈皮5克　茯苓6克　香附6克　赤芍6克　玄胡6克　条芩5克　丹皮3克　乌药5克　生地6克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

2. 治经水行而作痛，血凝气滞故也；未行3日前，服至行时为度

香附10克（醋炒）　白芍6克（酒炒）　丹皮5克　川芎5克　玄胡5克　乌药5克　桃仁5克　当归6克

上药水煎，每日1剂，温服。

3. 治经水行后腹痛，腰背腿皆痛，气血两虚故也，候经水行尽时服之

熟地8克　当归10克　茯苓6克　杜仲(姜炙)　白术6克　川芎3克　炙草3克　人参1.5克（可用洋参5克代）

上药水煎，每日1剂，温服。

4. 治经水行五六日不止者，血虚有热故也

茯苓6克　黄芩5克　熟地6克　生地6克　黄连3克　黄芪5克　蒲黄5克（炒黑）　当归6克　甘草2克（炙）　人参2.5克（用洋参5克可代）

上药水煎服，每日1剂；经止剂止。

5. 治经水来多，虚弱无力，腰背腿膝痠痛，饮食减少

熟地6克　生地51克　当归6克　麦冬5克　黄芩3克　甘草1.5克　白术6克　黄芪5克　五味10粒　人参1.5克（可用洋参5克代）

上药水煎服，每日 1 剂；连服至愈。

6. 治经水来少，血虚气弱故也

熟地5克　当归6克　白术6克　黄芪5克　茯苓6克　白芍5克　陈皮5克　川芎3克　炙草2克　人参2克（可用洋参 5 克代）

上药水煎服，每日 1 剂；连服至愈。

7. 治经水来如桃花色，血虚胃弱，行后服 3～5 剂；兼治经水色淡，甚效

熟地5克　当归6克　白芍5克（酒炒）　茯苓6克　神曲5克　陈皮5克　川芎2克　砂仁2克　炙草3克

上药水煎服，每日 1 剂。

8. 治经水紫色，行 2 日后，服 4 剂，甚效

生地6克　条芩6克　白芍药5克　红花2克　荆芥5克（炒）　山栀6克　蒲黄3克（炒）　甘草1.5克　蔓荆子5克

上药水煎，空心温服，每日 1 剂。

9. 治经行感风伏热，成片成块，脐腹绪痛，行 2 日，间服至愈

香附6克　桂枝5克　乌药5克　玄胡6克　桃仁6克　陈皮3克　紫苏5克　当归3克　川芎3克　丹皮2克　甘草1.5克　五灵脂5克

上药加生姜 3 片煎服，每日 1 剂。

10. 治经水过期，气寒不行者，至期服至经行

干姜5克（炮）　当归10克　川芎5克　陈皮5克　玄胡3克　桃仁3克　乌药2克　丹皮1.5克　甘草1.5克　肉桂1克（冲）

上药水煎服，每日 1 剂。

11. 治经水过期，血少不行者，至期服至经行

香附6克　当归10克　川芎5克　熟地5克　茯苓6克　陈皮5克　炙草1.5克　人参2.5克（可用洋参 5 克代）

上药水煎服，每日1剂。

12. 治气逆过期，至期服至经行

香附10克　当归6克　乌药5克　川芎5克　桃仁3克　玄胡5克　陈皮5克　茯苓6克　木香2克　甘草1克

上药水煎服，每日1剂。

13. 治气虚不及期而行，行后服3～5剂

人参2.5克（可用洋参5克代）　茯苓6克　白术6克　炙草3克　条芩5克　熟地6克　生地5克　黄芪6克

14. 治经水不行，腹微痛，服至经行

香附6克　当归10克　抚芎5克　丹皮2克　牛膝5克　桃仁5克　玄胡3克　乌药2克　甘草1克

上药水煎空心温服，每日1剂。

15. 治妇人、室女经闭不行，将成痨病，憎寒发热等症，切不可峻服补药，此方最良

马鞭穗6克　荆芥穗6克　当归5克　赤芍5克　蕲艾梗3克　川芎2克　丹皮1.5克　枳壳2克　乌梅3粒　肉桂1克

上药水煎服，每日1剂。

16. 治妇人年纪50岁后，行经不止，作败血论

茜根6克　苏木5克　生地10克　条芩5克　阿胶5克　侧柏叶6克（炒黑）　胎发1团（烧灰存性，或妇人乱发可代）

上药加水1碗半，煎存1碗，将发灰投入，空心温服，每日1剂；连服6剂可愈。

17. 治妇人经行，遍身肢节筋骨疼痛，此方甚效

肉桂1.5克　当归6克　玄胡5克（醋炙）

上药研为极细末，好酒调下二服；或调蜜为丸，酒吞10克亦可。如酒随量饮下，将3味药末各等份，调下3钱亦效。

18. 治经水不调，乍多乍少，或行或止，或腰膝疼痛，或小腹饱闷，寒热往来，不思饮食，骨蒸烦热，遍身作痛，手足瘦软，困倦无力而不受孕者，此丸服之，极其神效

熟地100克　当归120克　川芎100克　茯苓100克　白术100克　木香25克　香附300克（酒醋浸）　砂仁60克　蕲艾100克（醋炒）　丹皮60克　牛膝100克（酒浸）　地骨100克（酒浸）　枳实50克　条芩100克　玄胡60克（醋炒）　杜仲100克（姜炙）

上药研为极细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每个约重10克，空心吞60丸，米汤送下。

李开山曰：此处所述诸法，共计18方，乃余家藏成效之秘方。据先祖父李岛三称：此处18秘方，未敢妄为立汤以名方，不过便于医家参考，病家检查，倘能依法施治，因症投药，随在皆可取效，诚为妇科调经之验方也。

医案

（1）陈亚华：女，33岁。患病数月，血虚，头痛，小便肿痛。今日阴道内大量出血如注，虚脱自汗，面色苍白发灰，唇白，舌尖绛，脉浮大。症属血崩，治以补血、止血之剂。

［处方］

西洋参5克　鹿茸5克　重阿胶10克　血余炭5克（妇女头发烧为炭灰）　黑干姜10克　黑地榆10克　当归头5克　熟地黄5克　蜜黄芪5克　炙甘草5克　三七15克

上药水煎服，每日1剂；重症可早晚各服1剂。服药后平躺静卧。连服6剂，血止。

李开山曰：此方为家传专治血崩秘方，止血救人多矣。

复诊：患者服上药血止，但脏腑内伤未复，血虚，面色萎黄，舌苔薄腻，脉搏虚缓。再治以补血复原之剂。

［处方］

高丽参5克　西洋参5克　川芎片5克　当归头5克　熟地黄8克　黑干姜5克　蜜黄芪8克　甘杞子8克　鹿角胶8克　炙甘草8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，气血充实，神志清明，痊愈。

李开山曰：妇人血崩多因冲任不固，气血两虚所致，重则休克而毙，故在患者奄奄一息中投药救治之机急迫，必须迅速对症决然下药，救人要紧，此乃良医之道也。临床有气虚、血热、血瘀诸型，而功能性子宫出血、盆腔及内生殖器炎症、肿瘤等亦可引起崩漏，不容忽视，病家必须早期投医诊治。

（2）杜惠琪：女，32岁。月经过多，来时腹痛，绵延不断，色黑夹红，面色萎黄，身倦困乏。症属肝经蕴热，治以补阴调经之剂。

［处方］

潞党参5克　童阿胶10克　制龟版10克　樗白皮5克　条黄芩6克　香附子6克　炒白芍5克（米酒炒子）　黄柏5克　黑地榆5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

李开山曰：此方平肝，滋阴，止血，固涩，神效。

（3）蓝桂香：女，35岁。月事漏行，推迟10天，腹痛绵绵，经血量少，面色苍白，头眩肢瘘，舌苔滑薄腻，脉虚。症属积压虚，治以补血调经之剂。

［处方］

潞党参10克　川芎片3克　熟地黄10克　炒白芍5克（米酒炒干）　牡丹皮10克　生甘草10克　麦门冬8克　法半夏5克　黑干姜5克　广木香5克　吴茱萸1克（冲泡）　生姜片3片　阿胶5克

上药水煎服，每日1剂，连服3剂，痊愈。

李开山曰：此方调经补血神效，家传之秘也。

（4）吴××：女，31岁。月经来潮提前，本月竟两至，头重眩晕，面色苍白，神疲体倦，舌淡脉迟。症属肝气郁结而致月经不调，治以疏肝解郁、补血调经之剂。

［处方］

川芎片5克　干白芍8克　熟地黄8克　川当归8克　条黄芩5克　生栀子5克　生甘草5克　牡丹皮5克　生蒲黄8克　香砂仁3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

月经来时伴有腹痛，上方加如下3味：

广木香3克　元胡3克　三七5克

李开山曰：此方亦余家传秘方，治月经先期属肝郁或血瘀的，服之神效。致经行先期的原因较多，如血热，则经血量多，色深红，质稠浓，并见烦躁、口干、脉数；如虚热，则经血量多，色鲜红，质清稀，手足心热；如气虚，则经血量多，质稀，色淡。要之，八纲辨证，是临床诊断和施治的依据，对秘方的运用，亦应重四诊，审病因，忌主观，贵灵活。

十九、产　　后

1．产后养肝补血汤

高丽参5克　鹿茸丝10克　川芎片10克　当归身8克　干白芍10克　熟地黄8克　炙甘草8克　淮山药10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服至愈，体壮者1～2剂，体虚者2～3剂即可，药效稳妥。

李开山曰：此方对产后肝虚血虚者奇效。

2．产后补血壮腰汤

川芎片5克　当归身8克　熟地黄8克　炙甘草8克　川杜仲8克　菟丝子6克　童阿胶8克　甘杞子10克　淮山药8克　芡实子10克　干泽泻5克　煅龙骨10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服1～3剂可愈。

李开山曰：此方治产后腰痛奇效。

3．产后双补汤

潞党参10克　白茯苓10克　全当归10克　北黄芪10克　甘杞子8克　龙眼肉8克　炙甘草8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3～5剂可愈。

李开山曰：此方补气补血，故名双补，凡产后血虚气伤者服之，神效。

4．产后清热驱邪汤

川芎片5克　杭菊花10克　北杏仁10克　甜桔梗8克　枇杷叶8克　麦门冬8克　冬桑叶10克　荆芥穗3克　赤茯苓8克

粉葛根8克　条黄芩6克　生甘草10克　淡竹叶10克

上药水煎服，每日1剂；连服1～3剂可愈。

李开山曰：此方对产后因外感而发热的，症见头痛身痛，腰背痠楚，胸胀咳嗽等，服之见效。

5. 产后肚痛汤

川芎片5克　当归头8克　川三七10克　广木香5克　五灵脂10克　生甘草10克　黑干姜8克　条黄芩5克　童阿胶5克　黑蒲黄5克（炒黑）

上药水煎服，每日1剂；连服13剂可愈。

李开山曰：产后脏腑血气内伤，瘀血未净，恶露不行而引起肚痛者，此方服之立效。

6. 产后消肿汤

川芎片5克　当归身8克　白茯苓10克　广陈皮5克　大腹皮8克　大猪苓8克　小木通5克　干泽泻8克　车前子5克　广青皮5克　金钱草10克　瞿麦8克　生薏米10克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3～5剂可愈。

李开山曰：产后脏腑血虚气弱，其肾虚者多湿热蕴伏，小便不利，引起两足水肿者，此方服之神效。

医案

（1）詹阿萍：女，34岁。产后血虚，头眩胸闷，心烦，胃纳不佳，肝区有胀痛感，呃逆，吐酸水。面色苍黄，唇淡苍白，苔微带黄，舌边白腻，脉虚缓。症属肝气犯胃，治以养血补血、温胃止逆之剂。

［处方］

高丽参5克　潞党参10克　白茯苓10克　炒白术10克　川

厚朴10克　广陈皮10克　海螵蛸10克　炒枳壳5克　元胡5克　川黄连5克　条黄芩5克　春砂仁8克　全当归8克　白芍药8克　粉甘草10克　炒谷芽10克　台乌5克　三七3克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，肝充胃健，痊愈。

（2）芮艺秀：女，40岁。头眩，腰痠，乏力，心烦，失眠，面黄，羸瘦，唇淡微白，脉搏沉弱。症属产后肝虚血亏，治以养肝补血之剂。

［处方］

西洋参5克　熟地黄8克　干白芍8克　当归身8克　川芎片5克　北黄芪8克　川杜仲8克　川三七6克　黄精10克（九蒸九制最佳）　石枣肉6克　淮山药10克　芡实子10克　五味子20粒　煅龙骨10克　菟丝子8克　鹿角胶5克　炙甘草8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，血气好转，面色有神，唇微红，舌苔滑，脉象虚。再治以养肝复原之剂。

［处方］

西洋参5克　熟地黄8克　干白芍8克　当归身8克　川芎片5克　北黄芪8克　石枣肉6克　淮山药10克　黄精10克（九蒸九制为佳）　芡实子10克　五味子20粒　川三七6克　川杜仲8克　煅龙骨10克　菟丝子8克　鹿角胶5克　炙甘草8克　鹿茸丝10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，痊愈。

李开山曰：此方对产妇补气血最为妥当，血损内伤神效。

(3) 林贤芳：女，26 岁。产后头眩，胸闷，神疲身倦，小腹瘀痛，恶露不止。面色萎黄，唇淡红带干，舌苔白腻，六脉虚缓。症属恶露不绝，治以祛瘀止血之剂。

[处方]

川芎片8克　黑地榆8克　樗白皮8克　黑干姜5克　鹿茸丝5克　生甘草5克　当归头5克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 3 剂，可愈。

李开山曰：此方对 30 岁以下的青年妇女产后恶露不绝较为适用。

(4) 陈真如：女，31 岁。产后发热，头痛咳嗽，畏风，恶寒，无汗，面色苍白，舌苔薄白，脉浮虚。症属外感，风寒之邪乘虚侵人，治以益气泄热、轻宣解肌之剂。

[处方]

川芎片5克　板蓝根8克　荆芥穗5克　杭菊花8克　北杏仁8克　甜桔梗8克　枇杷叶5克　冬桑叶5克　条黄芩5克　瓜蒌皮8克　西瓜络8克　制胆星3克　粉甘草8克　淡竹叶8克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连用 3 剂，热退嗽止，寒邪尽消，痊愈。

(5) 陈赛珠：女，38 岁。产后四肢痛，腰痠，关节痛，面青，唇苍白，脉虚。症属产后气血两虚，外邪乘虚侵袭，治以养血祛风之剂。

[处方]

川芎片10克　当归身10克　干白芍8克　熟地黄8克　桂枝片10克　青防风5克　羌活5克　独活5克　北黄芪10克　鹿角胶10克　漂苍术5克　川三七8克　生甘草10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，痊愈。

李开山曰：此方养肝补血，驱逐寒邪，消炎活络神效。妇女产后腰瘦腿痛甚多，有的经产妇难以正常劳动，可试此方。

(6) 杨××：女，27岁。产后10多天，仍然腹部疼痛，恶露不净，患者体虚，面色紫暗，唇红，舌绛，脉虚缓。症属恶露不绝，乃因血热内郁，瘀血内阻，治以补血和血之剂。

[处方]

川芎片5克　当归身15克　老熟地15克　炙甘草10克　黑干姜8克　童阿胶15克　酒白芍10克　广木香8克

上药水煎服，每日1剂；连服2剂即愈。

(7) 林爱贞：女，38岁。产后去血过多，血虚，头眩，胸闷，气促，虚脱，自汗，心烦，手足发痉，面色青白，舌苔滑腻，脉象浮缓。症属气伤血亏，血不荣筋，治以补气血之剂。

[处方]

川芎片8克　当归身8克　熟地黄10克　蜜黄芪15克　鹿角胶5克　桑枝片15克　白茯苓10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂。

复诊：患者服上药见效，气色清润，面色微红润，唇润色赤，舌苔白滑，脉象和缓，乃气充血旺之证，但内损尚未复元，再治宜补脏之虚，固气血之本。

[处方]

白人参5克　炙黄芪8克　生地黄8克　酒白芍8克（米酒炒）麦门冬10克　白茯苓8克　炙甘草8克　淮山药10克　生薏米10克　荆芥穗3克

上药水煎服，每日1剂；渣再服1次。连服10剂，痊愈。

(8) 杨红桃：女，30岁。产后气伤，出血甚多，昏厥，脱汗，呼吸喘促，四肢厥冷，面色青白，脉微欲绝，症状危重。症属产后血晕，脱汗、脱气、宜急救治以回阳之剂。

［处方］

西洋参5克　白茯苓10克　川芎片5克　北黄芪10克　羌活5克　独活5克　远志通10克　桂枝片5克　白芍药5克　熟地黄10克　生甘草5克　鹿角胶5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂痊愈。

(9) 壮惜惠：女，32岁。产后大失血，不省人事，面色苍白，恶露甚多，手撒肢冷，舌淡无苔，脉大而虚。症属产后暴脱，治以补血救阳之剂。

［处方］

西洋参10克　麦门冬10克　珍珠粉3克（冲）　桂枝片10克　钩藤钩5克　桑枝片10克　生地黄10克　北黄芪15克　炙甘草10克　川茯苓15克　当归头10克

上药水煎服，每日早、晚各1剂；连服6剂，转危为安矣。

(10) 王美琴：女，28岁。产后突然项背强直，四肢抽搐，高热谵语，神昏气促，面色潮红，口干唇赤，舌苔粗厚，脉象浮数。症属产后失血，感受风邪，治以益气补血，清热解毒之剂。

［处方］

羚羊丝3克

上药水煎先服。

西洋参5克　麦门冬10克　杭菊花10克　白芍药10克　生地黄10克　忍冬藤5克　白茯苓10克　条黄芩10克　粉葛根5克　生甘草5克　钩藤钩5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

二十、男子不育症

1. 治精液无精子秘方

男子精液无精子不育，皆因先天不足，精气虚寒，血髓内伤所致。

高丽参8克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘枸杞8克　鹿尾巴3克　稚茸片1克　五味子13粒　牡丹皮3克　煅龙骨15克　芡实子10克　淮山药10克　干泽泻8克　川芎片3克　当归身5克　老熟地8克　干海马8克

上药水煎服，每2日1剂；连服10剂见效。

2. 治精子稀少秘方

高丽参5克　白人参10克　白茯苓10克　川芎片5克　甘枸杞8克　当归身8克　煅龙骨10克　干海马10克　干泽泻10克　鹿尾巴5克　稚茸片3克　川杜仲10克　淮山药10克　芡实子10克　五味子13粒　菟丝子5克　老熟地10克　肉苁蓉5克　黄精10克（九蒸九制者佳）　炙甘草12克

上药水煎服，每2日1剂；渣再服1次，连服10剂有效。

3. 治精子活动能力降低秘方

高丽参10克　白人参10克　西洋参5克　海马10克　葫芦巴10克　石枣肉10克　鹿尾巴5克　甘杞子10克　淮山药10克　干泽泻10克　稚茸片2克　煅龙骨10克　五味子13粒　牡丹皮5克　熟地黄8克　黄精10克　川杜仲10克　菟丝子10克　炙甘草10克　芡实子15克　当归身8克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂有效。

李开山曰：精子稀少与活动能力降低，在男子不育症中最为多见，补肾填精，为治疗要旨。

医案

（1）赵坤来：男，36岁。25岁结婚，10年来无子女，来我处求医。患者自诉有早泄，心情忧烦，面色萎黄，体质羸弱，唇薄红，苔粗厚，小便短，脉虚缓。据医院检查报告，精子少于每毫升400万，应考虑是其不育的原因。症属不育，治以补精壮精之剂。

［处方］

高丽参5克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘杞子10克　鹿尾巴3克　稚茸片1克　五味子13粒　淮山药15克　芡实子15克　煅龙骨10克　熟地黄10克　干泽泻10克　干海马10克　当归身8克　炙甘草10克　葫芦巴10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂。

复诊：患者服上药后，气盛血充，精神饱满。经医院检查报告，精子增多。续治以补血生精之剂。

［处方］

高丽参5克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘杞子10克　鹿尾巴3克　稚茸片1克　五味子13粒　淮山药15克　芡实子15克　煅龙骨15克　熟地黄10克　干泽泻10克　干海马10克　当归身8克　炙甘草10克　葫芦巴10克　煅牡蛎10克　石枣肉8克

上药水煎服，每日1剂；渣再服1次。连服10剂。随访，已生一男孩。

（2）李水原：男，28岁。结婚4年无子女。胸闷神乏，形体瘦弱，舌淡苔白，脉搏沉弱。症属肾阴不足；肾主生

殖，有赖于肾气之充实，须治以补真阳养精气之剂。

［处方］

高丽参10克　白茯苓10克　鹿角胶5克　白人参10克　川芎片10克　麦门冬15克　五味子13粒　当归身8克　老熟地8克　炙甘草10克　珍珠末2.5克（药汤冲服）

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，再来复诊。

复诊：患者服上药后，面色华润，唇淡润粉红，苔白滑薄腻，六脉和缓、气血充实神志旺、腰不瘦，夜小便1次。续治以壮肾阳之剂。

［处方］

高丽参10克　白人参10克　白茯苓10克　鹿角胶5克　川杜仲10克　甘杞子8克　鹿尾巴5克　稚茸片1克　五味子13粒　牡丹皮3克　煅龙骨15克　芡实子15克　淮山药15克　干泽泻8克　川芎片5克　当归身8克　熟地黄10克　干海马10克　葫芦巴8克　炙甘草8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来复诊。

复诊：患者体质壮实，精力充沛，气色颇佳，唇红润，苔清绛，六脉实。续治以生精壮阳之剂。

［处方］

高丽参10克　川杜仲10克　白茯苓10克　鹿尾巴3克　稚茸片1克　甘杞子8克　五味子13粒　牡丹皮3克　煅龙骨15克　芡实子10克　淮山药10克　干泽泻8克　川芎片5克　当归身8克　老熟地8克　干海马10克　葫芦巴10克　炙甘草10克　肉苁蓉10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂；

补血壮肾生精。

李开山曰：肾为藏精之脏，对于人体的生长发育及繁衍后代起重要作用，男女生殖器官的发育成熟及其生殖能力，均有赖于肾气的充实。五脏的精气充旺，肾精的生成、储藏和排泄才能保持正常。

(3) 章义才：男，32岁。面色萎黄，双唇苍白，口舌常干，苔薄滑腻，腰瘘，胃纳一般，脉搏沉数，有时头眩目暗，夜眠不深。结婚6年，未育子女。据医院检查，精液中无精子。症属肾虚寒，精髓亏，治以补真元生精子秘方。

[处方]

高丽参5克　白人参5克　川芎片5克　葫芦巴10克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘杞子8克　鹿尾巴5克　稚茸片1克　五味子13粒　淮山药15克　芡实子15克　干海马10克　煅龙骨10克　干泽泻10克　当归身8克　石枣肉5克　炙甘草10克　制黄精10克（九蒸九制最佳）　川芎片5克　熟地黄10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次，连服5剂，再来复诊。

复诊：患者服上药见效，气色脉色有好转，腰瘘减轻，小便清长。再治以补肾壮阳之剂。

[处方]

高丽参5克　白人参5克　葫芦巴10克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘杞子8克　鹿尾巴5克　稚茸片1克　五味子13粒　淮山药15克　芡实子15克　干海马10克　煅龙骨10克　干泽泻10克　当归身8克　石枣肉5克　炙甘草10克　制黄精10克（九蒸九制者佳）　熟地黄10克　菟丝子8克　肉苁蓉12克　川芎片5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来复诊。

复诊：患者服上药后，面色华，唇华清红润，舌苔滑腻，气色旺盛，胃纳转佳，六脉实。据医院检查报告，精液中有精子活动。再治以壮肾生精之剂。

[处方]

高丽参5克　白人参5克　葫芦巴10克　白茯苓10克　川杜仲10克　甘杞子8克　鹿尾巴5克　稚茸片1克　五味子13粒　淮山药15克　芡实子15克　干海马10克　煅龙骨10克　干泽泻10克　当归身8克　石枣肉5克　炙甘草10克　制黄精10克（九蒸九制最佳）　熟地黄10克　川芎片5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，精液充沛，精子雄壮。

（4）吴文贵：男，35岁。结婚11年，无子女，前来求治。体质虚弱。色青紫，唇色苍白，舌苔粗厚，脉搏濡弱。据医院检查，无精子。此固不育之因，但肠胃瘀积，腹部胀痛，大便秘结之症不除，体质难以健壮，气血不能充实，生精之秘方亦难奏效。故先治以调理脾胃，滋阴养血，祛瘀润燥之剂。

[处方]

潞党参10克　白茯苓10克　冬白术6克　生甘草15克　生白芍10克　冬瓜仁15克　火麻仁10克　生薏米15克　条黄芩10克　天花粉10克　赤小豆15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，胃瘀消，腹痛除，食欲佳，大便行，胸闷解。因脾胃久衰，虽一时好转，仍难巩固，再治以调理之剂。

[处方]

潞党参10克　白茯苓10克　冬白术6克　生甘草15克　生白芍10克　冬瓜仁15克　火麻仁10克　生薏米15克　条黄芩10克　天花粉10克　赤小豆15克　生藕节15克　广陈皮5克　炒谷芽12克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，脾胃正常矣。

复诊：患者体质健壮，面色润华，唇色赤润，舌苔粗厚，脉搏和缓。治以补气血，培真元，壮肾生精之秘方。

［处方］

高丽参5克　白人参10克　太子参5克　酒白芍10克（米酒炒干）　酒川芎5克（米酒炒干）　石枣肉10克　当归身10克　鹿尾巴3克　稚茸片1克　甘杞子8克　牡丹皮3克　五味子13粒　煅龙骨15克　芡实子15克　淮山药10克　老熟地10克　炙甘草15克　干海马10克　葫芦巴10克　川杜仲10克　菟丝子5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，精力充沛，肌肉丰满，再治以壮阳生精之剂。

［处方］

高丽参5克　白人参10克　太子参5克　酒白芍5克（米酒炒干）　酒川芎5克（米酒炒干）　石枣肉10克　当归身8克　鹿尾巴3克　甘杞子8克　稚茸片1克　牡丹皮3克　五味子13粒　煅龙骨15克　芡实子15克　淮山药15克　老熟地10克　炙甘草15克　干海马10克　葫芦巴10克　川杜仲10克　菟丝子5克　肉苁蓉10克

上药水煎服，每2日1剂；渣再煎服1次。连服10剂。数月后，患者来谢，言其妻怀孕，甚喜。未及1年，患者复来。言其妻已生一男婴，感赞此秘方之神效。

二十一、痈　疽　症

1. 治背痈秘方

痈疽生于脊背部位的，凡属阳证者，称背痈。阳证多因感受六淫引发，初起有一二个疮头，数日之后，迅速高肿，有如碗口，红肿剧痛，伴有高热，烦渴，脉洪数。此症属督脉及足太阳膀胱经，系火毒内蕴所致。

羚羊丝1克　苏银花12克　制乳香10克　制没药10克　土茯苓12克　赤连翘6克　牛蒡子6克　天花粉10克　大玄参12克　生甘草6克　当归尾6克　赤芍药10克　白蔹10克　生薏米15克　大生地6克　黑栀子6克　大黄5克　条黄芩10克　黄柏10克

上药水煎服，每日1剂；连服6～10剂，消痈收脓，神效。

2. 治乳痈（未化脓）秘方

发于乳房部位的痈，称为乳痈，多见于妇女产后，发于乳房外上方，初起硬结胀痛，伴有恶寒壮热，7日成形，10日成脓。此症多因肝气郁结，胃热壅滞，乳汁瘀积，感染热毒等引起，而产后血虚，感受外邪，以致湿热蕴结，气血凝滞者，亦为多见。本方专治乳痈尚未成脓者。

广青皮8克　牡丹皮6克　青防风10克　苍耳子10克　赤芍药10克　大生地10克　当归尾8克　制乳香5克　制没药5克　白蔹8克　北黄芪15克　牛蒡子10克　赤连翘10克　生甘草10克　红丹参10克　天花粉8克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

3. 治乳痈（成脓）秘方

乳痈成脓后，向外自溃，少数可形成化脓性瘘管，称为乳漏。此方专治乳痈成脓者。

大玄参15克　大生地15克　制乳香6克　制没药6克　牛蒡子10克　赤连翘6克　当归尾10克　蜜黄芪10克　天花粉15克　粉甘草10克　白蔹10克　冬瓜仁8克　败酱草15克　苏银花12克　土茯苓10克　条黄芩8克　川大黄5克　生薏米10克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

4. 治乳痈（成脓自溃）外敷秘方

白芨末20克　白蔹20克　川黄连15克　黄柏片15克　珍珠末1克　梅片5克　冰片5克　制南星15克　煅龙骨15克　滑石粉15克

上药研为极细末，过筛，加入适量蜂蜜调成糊状，敷于化脓疮口处，每日2～3次。外敷期间，可服前述内服方。

5. 治肺痈化脓秘方

外感风热病毒，熏蒸于肺，蓄热内蒸，肺受热灼，气失清肃，热壅血瘀，郁结成痈，血败化脓。以咳则胸痛，吐痰腥臭，甚则咳吐脓血为主证。

大玄参10克　红丹参10克　北沙参10克　败酱草8克　甜桔梗6克　制南星6克　条黄芩6克　大生地10克　土茯苓12克　甜杏仁6克　麦门冬10克　天门冬10克　白芨片12克　蒲公英10克　赤芍药6克　粉甘草10克　天花粉10克　射干10克　制乳香6克　制没药6克　牛蒡子6克　赤连翘10克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

6. 治肺痈化脓（散）秘方

百部草50克　川贝母50克　白芨50克　粉甘草50克　田七50克

上药研为极细末，过筛，干燥储存，早、午、晚各服 1 次，每次 10 克，温开水送下。

7. 治肠痈（未成脓）秘方

肠痈即阑尾炎，为痈症内痈之一；严格区分，阑尾炎应划入大肠痈，与小肠痈有所不同。症见右下腹急痛，阵作，有明显压痛与反跳痛，并伴有寒热、自汗、恶心等症状。

大玄参15克　苏银花15克　赤茯苓10克　蛇舌草15克　苏薄荷3克　冬瓜仁15克　火麻仁10克　川大黄5克　条黄芩10克　川黄连5克　赤连翘10克　牛蒡子5克　蒲公英10克　天花粉10克　粉葛根10克　生栀子10克　生甘草10克　生薏米15克　败酱草10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 5 剂可愈。

李开山曰：此症如右下腹痛，腹皮拘急，拒按，可触及包块，高热便秘，尿少色深，则已成脓肿，治宜加用活血祛瘀排脓之剂。已成脓肿，症甚凶险，病家应在发现腹痛阵作初起，即早期诊治，勿等待！

医案

（1）陈××：男，58 岁。左腿生一恶疮，红肿高起，焮热疼痛，已成脓。面色萎黄，唇淡略赤，舌苔厚腻，脉搏沉弱。症属左腿痈，治以消毒化脓、托里生肌之剂。

［内服处方］

红丹参12克　大玄参12克　天花粉12克　当归身10克　炙黄芪10克　大生地10克　粉甘草10克　败酱草10克　蒲公英10克　白蔹10克　黄柏8克　川黄连6克　白芨片12克　广青皮

8克　生薏米12克　苏银花10克　地龙干8克　制乳香5克　制没药5克　粉丹皮3克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂。

[外治处方]

白芨末25克　川黄连25克　条黄芩25克　白芷25克　珍珠末25克　生川芎25克　生草乌25克　蒲公英25克

上药研为极细末，过筛，拌茶油调成糊状外敷患处。

服药治疗期间，忌食牛肉、鹅肉及辛辣之物。

(2) 何荣发：男，21岁。腹壁部生疮，红肿化脓。面色紫青微黄，唇赤，苔滑腻，脉沉滑。症属腹皮痈，因湿热火毒蕴结气血凝滞而成，治以清热祛毒之剂。

[处方]

火麻仁3克　土茯苓8克　冬瓜仁8克　赤连翘5克　赤芍药5克　大玄参8克　大生地5克　粉甘草5克　川大黄2克　黑槐花5克　条黄芩5克　天花粉5克　川黄连2克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，可愈。服药期间，患处外敷硫磺消炎膏。

(3) 郭××：男，25岁。面部左额皮肤肿痛，急速扩展，并有乳白点疮疡，其硬如钉。唇枯赤，舌苔厚，脉洪数。症属面疔，乃热毒蓄结所致，治以清热解毒消炎之剂。

[内服处方]

蒲公英10克　制南星5克　淡竹叶10克　土茯苓10克　白芷8克　荆芥穗3克　大玄参10克　大生地10克　川大黄5克　黄柏8克　条黄芩5克　粉甘草8克　制乳香5克　制没药5克　苏银花10克　败酱草10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂。

[外治处方]

黄芩20克　黄柏20克　黄连20克

上药研为极细末，过筛，拌蜂蜜调成糊状外敷，每日2～3次。

(4) 江成华：男，32岁，农民。踝部红肿热痛，皮色不变，溃烂成脓，脓水清稀。症属足踝疽，乃因感受外邪，气血凝滞而成，治以消毒之剂。

[内服处方]

大玄参10克　大腹皮10克　宣木瓜8克　土茯苓15克　苏银花15克　天花粉10克　青防风10克　苍耳子10克　生薏米15克　赤芍药10克　川黄连10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂。

[外治处方]

生桑叶50克　黄连须5克

上药加水煎至适量，洗患处，每日2～3次。

(5) 奚美娥：女，28岁。右乳红肿疼痛，乳房结块，坚硬，10多天后化脓，恶寒发热。面色苍白，唇色紫赤，舌苔粗厚，脉搏弦数。症属乳疽，乃因乳腺深部化脓性感染，肝气胃热蕴结而成，治以托里化瘀、清毒通络之剂。

[处方]

大玄参12克　蒲公英10克　当归尾10克　甜桔梗8克　生北芪12克　酒白芍8克　广青皮6克　广郁金8克　制乳香5克　制没药5克　大生地12克　白蔹10克　败酱草10克　条黄芩10克　川黄连8克　川大黄6克　粉甘草10克　苏银花10克　赤连翘8克　杭菊花10克　土茯苓10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂可愈。

(6) 许××：女，38岁，教员。半年来，咳嗽带痰，痰有血丝，恶寒发热，近日胸痛加剧，咳吐脓血，特来求

诊。面色萎白，唇淡微赤，舌苔绛，脉滑数。症属肺痈，乃因风热病邪阻郁于肺蕴结而成，治以托里消痈之剂。

[处方]

白人参10克　大玄参10克　红丹参8克　北杏仁8克　广桔红5克　广陈皮5克　川茯苓8克　白芨片10克　天门冬10克　麦门冬10克　白菊花10克　粉甘草10克　败酱草10克　甜桔梗8克　百部草10克　天花粉8克　川田七5克　白薇5克　粉丹皮5克　老熟地8克　全当归5克　制乳香5克　制没药5克　川黄连6克

上药水煎服，每日1剂；连服20～30剂，痊愈。

(7) 王××：女，9岁。两手掌生疔，疼痛剧烈，皮肤溃烂，脓水不断。体质瘦弱，面色紫青，舌苔滑腻，唇枯焦赤，脉搏弦数。症属掌心疔，乃因感受外邪，邪气郁于肌肉筋骨之间，气血凝滞而成，治以清毒消炎、内外并治之剂。

[内服处方]

大玄参10克　土茯苓15克　赤芍药6克　生甘草6克　当归身10克　生黄芪15克　青防风5克　苏银花10克　苍耳子10克　大生地15克　百部草8克　桑枝片8克　生薏米15克　粉丹皮5克　赤连翘8克　宣木瓜5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂。

[外治处方]

黄连须3克　百部草2克　青防风10克　苍耳子15克

上药加水煎半面盆，两手掌于适当温度时浸入20分钟；渣再煎浸1次。每日洗2次。

(8) 朱××：男，28岁。右腿膝盖皮肤突发红肿暴痛，出现一坚硬肿块，有白色脓头，全身畏寒，大便秘结，小便短赤，面色紫青，唇黑，舌苔枯焦厚腻，脉搏滑数。症属膝

牛头疔，乃由湿毒郁于经络而发，治以解毒祛邪、消肿补托之剂。

［内服处方］

大玄参15克　土茯苓15克　生地黄15克　苏银花15克　赤连翘8克　牛蒡子8克　小木通5克　粉甘草10克　灯芯草10克　直僵蚕3克　制乳香5克　制没药5克　川黄连5克　生薏米10克　忍冬藤10克　骨碎补8克　川大黄5克　天花粉12克　绿豆皮20克　乌豆皮20克

上药加水3碗，煎存1碗，温服。每日1剂，连服6剂。

［外治处方］

芙蓉花叶120克　生蒲公英60克　生杭菊花60克

上药洗净，加红糖15克，捶烂如泥，敷于膝盖疔疮患处；每日2次。

(9) 姚××：男，54岁。两足趾端麻木，继则剧烈疼痛，数月来发炎红肿，疼痛难忍，特来求诊。患者因病折磨，神志凄楚，体质衰弱，面色萎白，唇色枯赤，苔滑厚腻，六脉沉细。症属脱疽，乃因气血运行不畅，脉络受阻而发生，治以通经活络、活血祛瘀之剂。

［处方］

潞党参10克　百部草10克　白芨片15克　大玄参15克　大生地10克　苏银花15克　当归尾10克　穿山甲15克（炒）　川芎片5克　怀牛膝8克　光桃仁8克　天花粉10克　威灵仙5克　五灵脂5克　生甘草10克　赤芍药8克　牡丹皮5克　制乳香5克　制没药5克　干地龙10克　松节片10克　生薏米10克　生牡蛎10克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，

再来诊治。

复诊：患者服上药见效，足趾红肿减轻，疼痛消失，行动自如，但毒热未解，再治以清热祛毒、活血化瘀之剂。

［处方］

潞党参10克　百部草10克　白芨片15克　大玄参15克　苏银花10克　大生地15克　当归尾10克　穿山甲15克（炒）　川芎片5克　怀牛膝8克　光桃仁8克　天花粉10克　威灵仙5克　五灵脂5克　生甘草10克　赤芍药8克　牡丹皮5克　制乳香5克　制没药5克　干地龙10克　松节片10克　生薏米10克　生牡蛎10克　小木通8克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30～60剂，痊愈。

李开山曰：脱疽相当于血栓闭塞性脉管炎，《灵枢·痈疽篇》有所记载，手足均可发病，而生于足趾者为多见。发病过程比较缓慢，初起如粟状黄疱，皮色紫暗，继则向周围和深部蔓延，有时可及脚面。脱疽能腐肉、伤筋、烂骨，应及早诊治。上例患者红肿尚未蔓延，亦未腐烂，故见效快。治疗之要为活血通络也。

（10）芦××：男，28岁。初起右侧胁肋部隐隐作痛，逐渐加剧，恶寒发热，肝脏肿大，腹满挛急，特来求诊。患者明显消瘦，肝脏因局部化脓已变软，面色萎黄，唇紫青夹微赤，口燥，苔粗厚，脉浮滑。症属肝痈，多因肝郁化火，肝胆不和，血络瘀阻郁结而成，类于现代医学的肝脓疡，治以清热解毒、逐瘀救肝之剂。

［处方］

先服：犀角丝0.5克　羚羊丝2克

上药加水1小碗，煎服；渣再煎服2～3次。

后服：红丹参10克　大玄参10克　赤茯苓10克　牛蒡子8克　赤连翘8克　大生地10克　制没药5克　制乳香5克　苏银花10克　天花粉10克　生甘草10克　败酱草10克　生石膏10克　生薏米15克　蒲公英10克　生蒲黄10克　当归尾10克　川芎片5克　何红花5克　光桃仁5克　赤小豆15克　条黄芩10克　川大黄5克　生栀子10克　青防风5克　川田七5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，肝痛转轻，夜能安眠，食欲较佳，大便乌赤，小便清长，症势缓解，再治以解毒逐瘀、排脓救肝之剂。

[处方]

先服：犀角丝0.5克　羚羊丝2克

上药加水1小碗，煎服；渣再煎服2～3次。

后服：红丹参10克　大玄参10克　赤茯苓10克　牛蒡子8克　赤连翘8克　大生地10克　制没药5克　制乳香5克　苏银花10克　天花粉10克　生甘草10克　败酱草10克　生石膏10克　生薏米15克　蒲公英10克　生蒲黄10克　当归尾10克　川芎片5克　何红花5克　光桃仁5克　赤芍药10克　生大黄5克　生栀子10克　条黄芩10克　青防风5克　赤小豆15克　川田七5克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂，再来诊治。

复诊：患者经20余天服药治疗，效果甚佳，肝肿消失，疼痛已除，夜能安眠，食有滋味，小便清长，大便正常，脉搏弦滑，余邪未祛。再治以养肝解毒、内消生肌之剂。

[处方]

西洋参5克　红丹参10克　大玄参10克　赤茯苓10克　赤连翘8克　制没药5克　制乳香5克　苏银花10克　天花粉10克　生甘草10克　败酱草10克　生黄芪15克　全当归10克　大生地

10克　干白芍8克　川芎片5克　生蒲黄10克　条黄芩8克　生甘草10克　生薏米15克　冬瓜仁15克　青防风5克　淮山药15克　芡实子15克　干泽泻8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30剂为一疗程，病愈体健。

李开山曰：肝痈如不及时治疗，则脓肿溃破，咳吐脓血，剧烈腹痛，下利脓血，以及虚脱，故凡自觉右侧胁肋隐痛而逐渐加剧者，宜早日诊治，效果较好。

(11) 邱××：男，53岁。在田间劳作时，右腹部急痛，满面流汗，四肢厥冷，恶心呕吐，头脑昏眩，送来求诊。体质健实，神色紫青，唇赤夹乌，舌苔薄腻，脉搏滑数。症属肠痈，乃因湿热蕴滞肠内所致，治以行气化瘀、清热解毒之剂。

[处方]

冬瓜仁15克　条黄芩15克　火麻仁10克　川黄连5克　大生地10克　川大黄10克　生甘草10克　生栀子10克　广木香5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痛止病愈。

李开山曰：肠痈多由湿热、气滞和血瘀等留注肠中，气血郁阻所致，相当于急性阑尾炎，脓未成者，治以泻热祛瘀为主；如脓肿已成，则应加用活血祛瘀排脓之剂。此症急险，宜在脓肿未成前诊治，效果明显。凡发现急性阑尾炎穿孔，合并腹膜炎，而腹腔内脓液较多时，可考虑外科手术治疗。

(12) 邱××：男，46岁，工人。左臂生有一个指头大瘤，软硬滑动，周身痠痛，头部尤烈，四肢灼热。自诉：5年来神昏精疲，胸部闷塞，潮热，头痛，手足如裹；近日发

现臂起一瘤，乃来诊治。初诊：面色青紫，唇赤枯裂，舌苔粗绛，脉象浮数。症属血瘤。据《外科正宗》云："心主血，暴急太甚，火旺逼血沸腾，复被外邪所搏而肿曰血瘤"。此症治宜养血通络，清热祛毒。

［处方］

犀角丝2克　大玄参3克　生地黄3克　青防风10克　五灵脂3克　川田七10克　制乳香10克　制没药10克　苏银花3克　赤连翘15克　牛蒡子15克　土伏苓15克　桑枝片3克　桂枝片10克　牡丹皮5克　条黄芩15克　蒲公英10克　穿山甲15克(炒)　白芨15克　生蒲黄10克　白茅根15克　小木通10克　川黄连5克　当归尾10克　生薏米30克　麦门冬15克　生甘草3克　败酱草15克　川大黄5克

上药加水5碗，煎存2碗，温服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂。

复诊：患者服上药见效，体温转为正常，左臂灼热解除，二便通畅，胃纳转佳，瘤体明显缩小，面色华润，唇枯紫赤，舌苔粗绛，脉搏浮缓。再治以强心通络、活血化瘀之剂。

［处方］

犀角丝1克　大玄参3克　生地黄3克　青防风10克　五灵脂3克　川田七10克　制乳香10克　制没药10克　苏银花3克　赤连翘15克　土茯苓15克　牛蒡子10克　桑枝片3克　桂枝片10克　牡丹皮5克　条黄芩15克　蒲公英10克　穿山甲15克(炒)　白芨15克　生蒲黄10克　白茅根3克　小木通10克　川黄连5克　当归尾10克　生薏米30克　麦门冬15克　生甘草3克　败酱草15克　川大黄5克　冬瓜仁15克　春根藤10克

上药加水5碗，煎存2碗，温服，每日1剂；渣再煎服

1 次。连服 6 剂。

复诊：患者经诊治服药，症情恢复颇快，左臂血瘤明显较前缩小，且按之不痛，全身痠痛消除，体温正常稳定，神色华润，唇润微赤，舌苔滑腻，脉搏和缓。再治以强心活血、通络逐瘀之剂。

[处方]

犀角丝0.5克　大玄参3克　生地黄3克　五灵脂3克　川田七10克　制乳香10克　制没药10克　苏银花3克　赤连翘15克　土茯苓15克　牛蒡子10克　桑枝片3克　桂枝片10克　牡丹皮5克　条黄芩15克　蒲公英10克　穿山甲15克（炒）　白芨15克　生蒲黄10克　白茅根3克　小木通10克　川黄连5克　当归尾10克　生薏米30克　麦门冬15克　生甘草3克　败酱草15克　川大黄5克　冬瓜仁15克　青防风10克　春根藤10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 15 剂，瘤消体健。

(13) 王木松：男，54 岁，咳嗽数年，胸部憋闷，痰黄稠滞，两胁闷痛。近来吐痰发有腥味。面色苍白，体质瘠瘦，呼吸气促，日间潮热，时有冷汗，气息奄奄，乃久痨损伤所致。舌苔白滑，舌尖红绛，六脉沉濡，右寸脉不及，症属久痨肺伤，外邪客于肺络，细菌感染，腐蚀肺脏，化脓成痈，即肺痈症。治以养肺消脓、抗菌生肌、补气养血之法，救肺逐瘀，固本扶正。

[处方]

大元参10克　麦门冬10克　甜桔梗10克　北杏仁6克　天花粉6克　大生地10克　鳖甲10克　地骨皮10克　桑枝片10克　杭菊花6克　苏银花10克　赤芍药6克　当归身6克　制乳香5克　制没药5克　条黄芩8克　川黄连5克　败酱草10克　生薏米

10克　白芨片10克　川田七3克　蒲公英8克　土茯苓10克　牛蒡子5克　赤连翘6克　小木通5克　射干10克　苏百合10克　粉甘草10克　浙贝母5克　广陈皮6克　童阿胶5克　贡莲子10克　天门冬10克

上药加水5碗，煎存碗半，温服。渣再煎1次。每日1剂，连服10剂。

复诊：患者服上药见效，咳嗽减轻，脓痰排出，痰也稀少，胸部稍舒服，精神清静，夜间能入睡，胃口佳，潮热消。症属肺痈。治以养肺排脓、逐瘀生肌、抗菌生津之法，保肺救肺，固本扶正。

[处方]

大元参10克　麦门冬10克　北杏仁6克　甜桔梗10克　天花粉10克　大生地10克　鳖甲10克　地骨皮10克　桑枝片10克　杭菊花6克　苏银花10克　赤芍药6克　当归身6克　制乳香5克　制没药5克　天门冬10克　条黄芩8克　川黄连5克　败酱草10克　生薏米10克　白芨片10克　川田七3克　蒲公英8克　土茯苓10克　牛蒡子5克　赤连翘6克　小木通5克　射干10克　苏百合10克　粉甘草10克　浙贝母5克　童阿胶5克　贡莲子10克　淮山药10克　米糠10克　百部10克

上药水煎服，每日1剂，连服10剂。

复诊：患者服上药见效，面色红润，神气华，痰嗽少，脓水消，食欲佳，舌苔滑腻，脉缓实，症情好转，体质恢复，心情舒畅，余亦甚为欣慰。再服治肺痈症方。

[处方]

大元参10克　麦门冬10克　甜桔梗10克　北杏仁6克　天花粉10克　大生地10克　鳖甲10克　地骨皮10克　桑枝片10克　杭菊花6克　苏银花10克　赤芍药6克　当归身6克　制乳香5克

制没药5克　天门冬10克　条黄芩8克　川黄连5克　败酱草10克　生薏米10克　白芨片10克　川田七3克　蒲公英8克　土茯苓10克　牛蒡子5克　赤连翘6克　小木通5克　射干10克　童阿胶5克　贡莲子10克　淮山药10克　百部10克

上药水煎服，每日1剂；连服30剂，患者症愈，参加劳动。

(14) 郑××：男，43岁。胸部肿痛，生一结块，已有年余，近日按之有剧痛，前来求治。患者面色苍黄，唇色紫赤，舌苔枯焦厚腻，脉搏弦数。症属肝郁气郁血结，遂成瘀肉（瘤症）。治以活血逐瘀生津之剂。

[处方]

白人参10克　大元参15克　昆布10克　海藻15克　赤芍药10克　土茯苓15克　苏银花10克　牛蒡子10克　赤连翘10克　当归尾10克　川田七10克　制乳香5克　制没药5克　白芨粉15克　大生地15克　条黄芩10克　黑栀子10克　青防风10克　荆芥穗10克

上药水煎服，每日1剂；连服20剂。

外用针灸，每日上午1次，连用20次。针法：用小号针5只斜针刺入肿结外围，进结块肉内，停针5分钟。20天后，结块消失。

李开山曰：医者认症熟悉，见疾知源，治之自当熟识其法。此种疗法如用兵，里外夹攻，自战能胜。

二十二、疮　毒

1. 治血毒头面发红点斑疮秘方

犀角丝1克　大玄参15克　赤茯苓10克　天花粉10克　荆芥穗5克　大生地15克　苍耳子10克　生栀子10克　川大黄10克　条黄芩10克　生黄柏10克　小木通5克　火麻仁10克　苏银花15克　赤连翘10克　牛蒡子5克　蒲公英5克　生薏米15克　生石膏15克　珍珠壳20克

上药水煎服，每日1剂；连服5～10剂可愈。

2. 治小儿遗传性病毒症秘方

大玄参5克　大生地5克　苏银花5克　赤连翘5克　川黄连3克　条黄芩5克　川大黄2克　天花粉5克　僵蚕3克　北杏仁3克　甜桔梗3克　百部草5克　荆芥穗2克　生栀子3克　生甘草5克　赤芍药5克　苍耳子3克　苍术3克

上药水煎服，每日1剂；连服15～20剂可愈。

3. 治下肢溃疡秘方

大玄参15克　红丹参10克　川茯苓10克　北黄芪15克　当归身10克　熟地黄10克　鹿角胶10克　赤茯苓10克　干白芍8克　苏银花15克　牛蒡子8克　赤连翘8克　天花粉10克　牡丹皮5克　生甘草10克　败酱草10克　漂苍术10克　条黄芩5克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服20～30剂可愈。

4. 治背部暴肿疮疡秘方

北柴胡5克　淡竹叶10克　生栀子10克　生石膏15克　条

黄芩10克 川大黄5克 赤连翘10克 牛蒡子10克 苏银花15克 大生地15克 生甘草10克 蒲公英10克 白芨片15克 败酱草10克 白蔹10克 生北芪10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5～10剂可愈。

5. 治肛疮湿毒症秘方

漂苍术10克 大玄参10克 大生地10克 川黄连5克 条黄芩8克 川大黄5克 苍耳子10克 赤芍药10克 苏银花15克 牛蒡子10克 赤连翘10克 生甘草10克 白蔹10克 败酱草10克 蒲公英10克 白芨15克 天花粉10克 制乳香5克 制没药5克

上药水煎服，每日1剂；连服20剂可愈。

6. 治肛疮化脓（外治）秘方

苍耳子50克 川黄连10克 条黄芩15克 生黄柏20克 蒲公英50克 白芨片10克 防己10克

上药水煎半面盆，于适当温度时坐浴，每日2～3次，渣可再煎1次有效。

医案

（1）林××：男，65岁。左腿胫骨外侧局部红肿痒痛，继则溃烂化脓，形成溃疡。时已年余，特来诊治。患者溃疡有一掌大，腐烂，脓浆外溢，面色紫黄，体质瘦弱，精神倦怠，唇色苍白，舌苔白滑，六脉沉弦。症属下肢溃疡，乃因脾湿胃热内生，湿热下注，以致下肢脉络不畅，复受细菌感染，治以清热化湿、托里生肌秘方。

［处方］

大玄参15克　红丹参10克　川茯苓10克　北黄芪15克　当归身10克　熟地黄10克　鹿角胶10克　赤茯苓10克　干白芍8克　苏银花15克　牛蒡子8克　赤连翘8克　天花粉10克　红丹皮5克　生甘草10克　败酱草10克　漂苍术10克　条黄芩5克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，溃烂疮口脓水有所收敛，痒痛减轻，神志清明，面色紫黄，唇色苍白，苔滑薄腻，六脉沉缓，续治以补气养血、托里生肌之剂。

[处方]：

大玄参15克　红丹参10克　川茯苓15克　北黄芪15克　当归身10克　熟地黄10克　鹿角胶10克　赤茯苓10克　干白芍8克　苏银花15克　牛蒡子8克　赤连翘8克　天花粉10克　红丹皮5克　生甘草10克　败酱草10克　漂苍术10克　条黄芩10克　川黄连5克　白芨片10克　百部草10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30剂，可愈。

(2) 周××：男，43岁。背部暴肿痛痒，发一脓疡，疮口有乳白色化脓，剧痛，伴有高热，烦渴，面色赤褐，唇红舌绛，脉搏浮数。症属肝郁阳毒，治以清肝解毒、消炎止痛之剂。

[处方]：

北柴胡5克　淡竹叶10克　生栀子10克　生石膏15克　条黄芩10克　川大黄5克　赤连翘10克　牛蒡子10克　苏银花15克　大生地15克　生甘草10克　蒲公英10克　白芨片15克　败酱草10克　白蔹10克　生北芪10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 5 剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，背部痈疽肿痛稍轻，脓腐渐出，但余邪病毒未清，再治以消炎止痛、托里生肌之剂。

［处方］

北柴胡5克　淡竹叶10克　生栀子10克　生石膏15克　条黄芩10克　川大黄5克　赤连翘10克　牛蒡子10克　苏银花15克　生甘草10克　大生地10克　蒲公英10克　白芨片10克　败酱草10克　白蔹10克　生北芪15克　制没药5克　制乳香5克　广青皮10克　生牡蛎10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，脓腐出，疮口收，肝热清，症痊愈。

（3）叶××：女，42 岁。周身皮肤发疹，成斑点状，继而溃疡，红肿疼痛，小便赤臭，胃纳不佳，面色萎黄，唇色苍白，舌苔滑腻，六脉沉细。症属血分热毒，湿热内蕴，发而成疹，治以解毒清热、消炎止痛之剂。

［处方］

赤茯苓10克　苏银花10克　赤芍药10克　大生地15克　川黄连5克　川大黄 5克　条黄芩10克　天花粉10克　小木通5克　制乳香5克　制没药5克　穿山甲10克（沙炒）　生甘草10克　蒲公英10克　生薏米15克　桑枝片10克　金钱草10克　当归尾10克　漂苍术5克　苍耳子5克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，痊愈。

（4）胡××：男，25 岁。皮肤出现成片红肿斑疹，面部浮红，唇干发赤，舌苔厚粗，六脉洪数。症属气滞血虚，风热郁滞，治以补气养血、消炎清毒之剂。

生晒参10克　白茯苓10克　漂苍术10克　生甘草10克　赤芍药10克　大生地15克　苏银花15克　条黄芩8克　制乳香5克　制没药5克　蒲公英10克（炒）　穿山甲10克（沙炒）　天花粉10克　苍耳子10克　忍冬藤10克　生薏米15克　生蒲黄5克　百部草10克　白芨片15克　生北芪10克　全当归10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，红肿斑疹渐消，痛痒缓解，但热郁余邪未祛，再治以解毒养血、消炎祛邪之剂。

［处方］

生晒参10克　白茯苓10克　漂苍术10克　生甘草10克　赤芍药10克　大生地15克　苏银花15克　条黄芩8克　制乳香5克　制没药5克　蒲公英10克　穿山甲10克（沙炒）　天花粉10克　苍耳子10克　忍冬藤10克　生薏米15克　生蒲黄5克　百部草10克　白芨片10克　生北芪10克　全当归10克　糙米15克（大米）　赤小豆15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服30剂，斑疹消，气血壮，身体健。

(5) 姚××：男，17岁，中学生。数天来，鼻头突然红肿，出现一指头状疔疮，疼痛难忍，头额发烧，小便短赤，胃纳不佳，面部赤肿，唇红枯干，舌苔粗绛，六脉浮数。症属鼻头疔，乃热毒蓄结所致，治以清火解毒、止痛消肿之剂。

［内服处方］

青绿豆30克　大生地30克　苏银花20克　赤茯苓15克　白芷10克　牛蒡子10克　赤连翘10克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂，温服发微汗最佳。连服10剂

可愈。

［外治处方］

生菊花根叶，加红糖捶烂如泥，贴于疔疮患处。每日更换 1 次，夜间不擦掉。10 日可愈。

李开山曰：鼻头疔接近脑部，十分危险，必须早期治疗，否则人毙矣。今将内服外治秘方公诸于世，以济苍生患斯病者。

（6）杜××：男，40 岁。左背肩胛下生一肉瘤，有鸭蛋大，劳动时左手疼痛，肢体羸弱，面色萎黄，舌苔厚黄，脉搏沉缓。症属经络劳损，局部瘀血，内有湿痰，气血凝结所致，治以活血逐瘀、消散瘤肿秘方。

［处方］

大玄参10克　大生地10克　青防风10克　羌活5克　赤茯苓10克　三棱10克　莪术10克　当归尾10克　何红花5克　苏木片5克　川田七5克　五灵脂3克　制乳香5克　制没药5克　穿山甲5克（醋炒）　元胡3克　天花粉5克　射干5克　五加皮5克　威灵仙5克　怀牛膝10克　生薏米10克　昆布15克　海藻15克　生蒲黄10克　条黄芩10克　蒲公英10克　生甘草10克

上药加水 5 碗，煎存 2 碗，温服；渣再加水 3 碗，煎存 1 碗，温服。每日 1 剂，连服 10 剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，瘤肿已由硬变软，推之可移，且稍缩小，左手臂活动较前轻松，面色紫黄，神志清明，唇色赤润，舌苔厚腻，脉搏浮实。乘胜追击，再治以托毒通络、消散瘤肿之剂。

［处方］

白人参5克　川芎片5克　藏红花3克　生卷柏10克　苏木片3克　大玄参10克　生地黄10克　川田七5克　当归尾10克

制乳香5克　制没药5克　天花粉10克　射干5克　元胡5克　五灵脂3克　威灵仙5克　怀牛膝10克　青防风10克　昆布15克　海藻15克　生蒲黄10克　条黄芩10克　蒲公英10克　白芨片15克　生薏米20克　乌梢蛇10克（去头脐）　生甘草10克

上药加水5碗，煎存2碗，温服；渣再加水3碗，煎存1碗，温服。每日1剂，连服10剂，再来诊治。

复诊：患者瘤肿消散，肩部肌肉柔软，左手臂活动正常，面色华润，体质壮实，唇薄润微赤，舌苔厚滑腻，脉搏浮缓。再治以清血祛毒、舒络复元之剂。

［处方］

白人参15克　大玄参15克　川芎片5克　当归身10克　白茯苓10克　熟地黄10克　白芍药10克　炙甘草10克　北黄芪15克　青防风10克　忍冬藤10克　桑枝片10克　川田七5克　鹿角胶5克　淮山药15克　石枣肉10克　牡丹皮5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，气充血畅，身强体壮。

（7）邱玉珍：女，25岁，农民。7年前发现颈项两侧淋巴筋肌有软结，近来有痒痛感，并发炎、溃破化脓，阵烧低热，胃纳不佳，胸闷气促，唇色苍白，舌苔白厚，夜间口干，脉搏弦数。症属鼠疮，即淋巴结结核，乃因肺肾阴虚，虚火内灼成痰，痰火结于颈项所致，治以抗毒消炎、生肌排脓之剂。

［处方］

大玄参10克　北沙参10克　生地黄10克　条黄芩6克　射干10克　昆布6克　白芨片15克　北杏仁8克　甜桔梗10克　天花粉10克　广陈皮6克　百部片10克　麦门冬12克　天门冬10克　粉甘草6克　仙鹤草10克　败酱草12克　蒲公英8克　苏

银花10克　牛蒡子6克　赤连翘6克　土茯苓10克　生栀子6克　白芍药6克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，再来诊治。

复诊：患者服上药见效，脓消结化，神色华润，唇红苔滑，脉象缓实，食欲增加，体质全面好转，再治以排脓托毒、调补气血之剂。

[处方]

大元参10克　北沙参10克　生地黄10克　条黄芩6克　射干10克　昆布6克　白芨片15克　北杏仁8克　甜桔梗10克　天花粉10克　广陈皮6克　百部片10克　麦门冬12克　天门冬10克　粉甘草6克　仙鹤草10克　败酱草12克　蒲公英8克　苏银花10克　牛蒡子6克　赤连翘6克　土茯苓10克　生栀子6克　白芍药6克　川黄连3克　苏百合8克

上药水煎服，日服1剂；连服20剂，痊愈。

二十三、皮　肤　病

1. 治皮肤湿疹秘方

湿热内蕴，外感风邪，风湿热邪聚结于皮肤所致，湿盛则糜烂，热盛则潮红，风盛则瘙痒，经久不愈，损耗营血。

苍耳子10克　土茯苓6克　苏银花10克　乌梢蛇10克　生甘草6克　赤芍药8克　天花粉6克　连翘壳8克　川黄连6克　川大黄3克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

2. 治湿毒流注秘方

湿气郁积日久成毒，郁于肌肤，则成湿毒性皮肤病，周身可发，多见下肢。

大玄参5克　大生地8克　土茯苓10克　苏银花10克　赤芍药8克　天花粉8克　漂苍术5克　粉甘草5克　川黄连3克　苍耳子8克　青防风5克　生薏米10克　小木通3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

3. 治水毒秘方

由于在水田作业，四肢接触水湿，复感风热，致风湿热之邪相结，郁滞于皮肤，而以手指、脚趾缝间多见，瘙痒热痛，发水泡，糜烂渗液。

大玄参10克　大腹皮8克　宣木瓜8克　土茯苓15克　苏银花15克　天花粉10克　青防风10克　苍耳子10克　生薏米15克　赤芍药10克　川黄连10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

4. 治水毒（外治）秘方

生桑叶60克　黄连须10克

上药煎水，浸洗患处，3次可愈。

5. 治蛇串疮秘方

病发于腰肋间，患部出现大小如绿豆的水泡，形似蛇行成串；泡液初呈透明乳白，以后转为浑浊，刺痛瘙痒，溃破可化脓。多由心肝二经风火，或脾肺二经湿热所致。

大玄参12克　土茯苓12克　冬瓜仁10克　蒲公英12克　黑栀子10克　条黄芩12克　川黄连6克　川大黄6克　生薏米15克　火麻仁12克　北杏仁8克　粉甘草10克　大猪苓10克　赤小豆15克　乌豆15克　苏银花10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂可愈。

6. 治头癣秘方

苍耳子10克　赤茯苓15克　生地黄15克　赤芍药10克　粉甘草10克　川芎片5克　天花粉10克　赤防风10克　羌活10克　制没药5克　制乳香5克　蒲公英15克　牡丹皮5克　生薏米15克　珍珠壳15克　苏银花10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

7. 治头（外治）秘方

苍耳子30克　百部草30克　黄连须30克

上药煎水半面盆，于适当温度时浸洗之，每日2～3次；渣再煎洗1次有效。

医案

（1）洪××：女，3岁。周身发水泡样痘，成群散布，痒痛难忍，昼夜啼哭。面色苍白，唇赤，舌苔厚腻，脉滑

数。症属天疱疮，乃因湿热郁结，外受风热暑湿之气而发，治以祛湿清热、消毒止痛之剂。

［处方］

荆芥穗1克　苏薄荷1克　金银花5克　赤小豆5克　粉甘草3克　苍耳子3克　大生地5克　赤芍药5克　小木通3克　条黄芩3克　生薏米5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

(2) 叶小玉：女，62岁，背部生圆斑形，瘙痒难忍，胸闷不舒，舌苔白腻，脉象沉弱。症属圆癣。乃由湿热袭于皮肤及接触传染所致，治以祛湿解毒、消炎止痒之剂。

［内服处方］

红丹参10克　土茯苓10克　生北芪10克　老熟地10克　荆芥穗3克　干白芍6克　青防风8克　苏银花10克　赤小豆15克　宣木瓜6克　粉甘草10克　赤连翘6克　乌豆卷10克　当归身6克　川芎片3克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂。

［外治处方］

苍术15克　苍耳子15克　忍冬藤15克　黄连须10克

上药加水煎半面盆，适当温度时洗背部患处；每日2～3次。

(3) 杜小波：男，9岁。胸部皮肤突发红晕，继则出现肿块，灼热瘙痒，且发潮热，咳嗽。面色赤、唇焦，舌苔粗厚，脉弦数。症属地游丹，乃因脾肺燥热，风邪袭于腠理，风热壅滞，营卫不调所致，表现在皮肤上，治以清热祛风、消毒止痒之剂。

［处方］

大玄参10克　白菊花10克　金银花10克　生甘草6克　条

黄芩8克　冬瓜仁10克　火麻仁8克　赤茯苓6克　小木通5克　生薏米15克　乌豆卷10克　赤小豆10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，可愈。

（4）赵××：男，7岁。头部初生小疖肿，继而化脓溃疡，连接成片，如同蝼蛄串穴，痒痛难忍，已历时6个月。唇色淡白，舌质滑绛，脉象弦数。症属蝼蛄疖，多发于小儿，乃因心火热毒所致，治以清热解毒、消炎止痒之剂。

［内服处方］

大玄参8克　大生地8克　土茯苓8克　漂苍术3克　川芎片3克　炙黄芪8克　当归身5克　白芨片8克　条黄芩5克　川黄连5克　赤芍药5克　小木通3克　青防风3克　天花粉8克

上药水煎服，每日1剂，连服6剂。

［外治处方］

苍耳子15克　土茯苓15克　黄连须15克　生黄柏15克　生桑叶15克　白芨片15克　百部草15克

上药加水煎半面盆，于适当温度时洗头，每日1～2次。

复诊：患者按上法诊治后，脓水减少，溃疡好转，痒痛减轻，后苔淡腻，脉搏缓实，再遣精兵追击，治以托里消毒之剂。

［内服处方］

大玄参8克　土茯苓8克　大生地8克　苍耳子5克　炙黄芪8克　川黄连3克　条黄芩3克　白芨片8克　青防风5克　苏银花5克　赤连翘5克　赤芍药5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂。

［外治处方］

苍耳子15克　土茯苓10克　黄连须10克　生黄柏10克　生桑叶15克　白芨片15克　百部草15克

上药加水煎半面盆，于适当温度时洗头部。

(5) 柯××：男，7岁。两手指缝生脓疱，刺痒难忍，搔破后脓水流溢。患者精神困倦，食欲不佳，体质衰弱，面色苍白，唇色淡红，舌苔滑绛白厚，脉搏濡弱。症属疥疮，乃由疥虫潜隐皮肤而生，治以抗菌消毒之剂。

［内服处方］

大玄参5克　潞党参5克　白茯苓6克　大生地6克　苏银花5克　赤连翘5克　乌豆卷8克　赤小豆8克　生薏米5克　生北芪5克　粉甘草5克　蒲公英5克　天花粉5克　制乳香2克　制没药2克　条黄芩3克　川黄连2克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂

［外治处方］

硫磺消炎膏，日涂2～3次。

(6) 李××：男，10岁。面发红疹，继则周身皮肤灼热，瘙痒不绝，出现疹块，面唇俱肿，微咳，头眩，唇赤，舌红，脉弦滑，症属瘾疹，即荨麻疹，乃风热郁结化火，伤及阴血，治以疏风清热之剂。

［处方］

荆芥穗3克　牛蒡子5克　天花粉8克　赤连翘8克　黑栀子5克　苏银花8克　生甘草10克　蒺藜6克　丹皮3克　川黄连3克　小木通5克　生薏末10克　金银花10克　土茯苓5克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂，痊愈。

李开山曰：此症俗名“风疹”，发病多以风邪为主，郁于肌表，使毛窍阴闭，不得宣泄，久则郁结不解，化热化火而伤及阴血，血中火盛则发疹，为常见皮肤病，属于风热的，疹色鲜红，剧痒灼热；属于风寒的，丘疹色白，剧痒恶风；属于风湿的，疹色微红，兼见胸闷，四肢痠重。此症可久发不愈、医家用药当辨属于何种类型。

二十四、骨　伤　科

1. 治跌打损伤秘方

主治跌伤、扭伤、闪挫、脱骱、以及腰腿关节外伤性疼痛等，凡属软组织损伤，包括骨折、脱臼后遗留的关节周围软组织僵硬、挛缩，骨质增生所致的软组织疼痛等。

川田七10克　何红花10克　赤芍药15克　川芎片15克　桃仁10克　制乳香10克　北鹿胶30克　童阿胶30克　青防风10克　川牛膝1克　桂花片10克　川续断10克　全当归18克　制没药10克　羌活10克　独活6克　川茯苓10克　红丹参12克　粉丹皮12克　熊胆3克　大乌枣30克　黑栀子10克　条黄芩12克　生甘草10克　血竭10克

上药研为极细末，过筛，加入蜂蜜250克，炼为药丸，每丸重5克。每日早、午、晚各服1次，每次1丸，温开水送下，可壮骨健身，延年益寿。

李开山曰：此方所炼丸药名疗接骨救急丹，余年秘传也。

2. 接骨散秘方

骨折后，用整复手法早期正确复位同时，可服此接骨散，能止痛、活血、消瘀、通络；有利骨折愈合。

麝香1.5克　苏木10克　制川乌10克　制草乌10克　红丹参15克　干土鳖15克　制乳香10克　制没药10克　自然铜15克　川田七15克　光桃仁10克　干血竭10克　鹿角胶15克　川续断10克　怀牛膝10克　生地黄10克　牡丹皮8克　川茯苓10克　威灵仙10克　粉甘草10克　条黄芩10克　生黄柏10克　煅龙骨

15克　当归尾15克　赤芍药10克

上药研为极细末，过筛，每日早、午、晚各服1次，每次服10克，温开水送下。

3. 活血接骨汤秘方

骨折整复后，可服此汤，有利活血止痛、消瘀、通络，促进骨折早日愈合。

红丹参10克　大玄参10克　川田七10克　干土鳖10克　何红花8克　光桃仁10克　煅龙骨10克　粉甘草10克　大生地15克　干地龙10克　川续断8克　青防风8克　春根藤10克　忍冬藤10克　鹿角胶8克　条黄芩10克　自然铜5克　干血竭5克　生黄柏10克　当归尾10克

上药水煎服，每日1剂；连服有效，可据症状加减。

4. 跌打止痛汤秘方

红丹参10克　川续断10克　怀牛膝8克　大生地15克　制乳香5克　制没药5克　川田七8克　藏红花6克　木瓜片10克　川芎片5克　当归尾8克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服至痛止。

医案

黄××：男：28岁，船工。在码头作业区被吊机碰伤大腿。造成左股骨干前后方向移位性骨折，不能站立，肿胀疼痛，伤势严重。

整复：与助手两人紧握伤肢的远近两端作对抗性的持续牵拉，在此基础上，将向后方移位的骨折远端向前方端提，使骨折对位，然后用小夹板外固定。

内服接骨散（秘方），止痛，活血，消瘀，通络。

接骨散方：

麝香1.5克　苏木10克　制川乌10克　制草乌10克　红丹参15克　干土鳖15克　制乳香10克　制没药10克　自然铜15克　川田七15克　光桃仁10克　血竭10克　鹿角胶15克　川续断10克　怀牛膝10克　生地黄10克　牡丹皮8克　川茯苓10克　威灵仙10克　广青皮8克　春根藤15克　忍冬藤10克　粉甘草15克　条黄芩10克　生黄柏15克　全当归10克　川药片6克　赤芍药10克　干地龙15克　白芷10克　青防风10克　煅龙骨15克

上药研极细末，过筛，早、午、晚各服1次，每次10克，温开水送下。服毕复诊。

复诊：经服上药，骨伤疼痛减轻，红肿消失，仍需安静平卧。唇紫赤，苔厚腻，脉象实，小便赤。治宜止痛活血，服接骨止痛活血汤（秘方）。

接骨止痛活血汤：

红丹参10克　川田七5克　光桃仁10克　何红花8克　川当归10克　怀牛膝10克　宣木瓜10克　制乳香5克　制没药5克　煅龙骨10克　川芎片5克　赤芍药10克　大生地15克　干地龙10克　川续断8克　青防风8克　春根藤10克　忍冬藤10克　条黄芩10克　生黄柏10克　干土鳖10克　粉甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂，服毕复诊。

复诊：患者骨折伤痛消失，神色安然，为巩固疗效，宜续服接骨止痛活血汤15剂。

3个月后随访：患者行走稳健，恢复工作。

二十五、泌　尿

1. 治尿频秘方

体质虚弱，湿热积于下焦，渗入膀胱，尿频、尿急，夜间尤甚。

潞党参10克　白茯苓12克　淮山药12克　石枣肉6克　生地黄6克　煅牡蛎6克　煅龙骨10克　桑螵蛸10克　炙甘草3克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

2. 治尿血秘方

下焦湿热蕴结，迫血妄行，尿中带血，下腹部疼痛胀急。

瞿麦5克　白茅根15克　滑石6克　小木通6克　金钱草10克　大猪苓10克　干泽泻10克

上药水煎服，每日1剂；连服至愈。

3. 治石淋秘方

脐腹拘急，腰部一侧隐痛或刺痛，亦有阵发性绞痛者，排尿频急，涩痛难出，尿色浊黄，或呈血尿，有时尿中夹有细砂石。此症多因湿热蕴结下焦，使尿中杂质凝结成石，或藏肾脏，或藏膀胱，或藏尿道。

萱草根10克　金钱草15克　瞿麦10克　小木通10克　条黄芩15克　粉甘草10克　栀子6克　白茅根20克

上药水煎服，每日早晚各服1剂；连服，可从尿中排出砂石。

4. 治遗精秘方

遗精变名遗泄，有梦而遗者，曰“梦遗”；有白日遗者，

曰“滑精”，主要是心肾不交，相火炽盛，肾不固，以及湿热下注引起。

牡蛎15克　龙骨20克　芡实20克　淮山药30克　海马10克

上药研为极细末，每次服5克，上午和临睡前各服1次，开水送下。服药期间忌食萝卜、白菜，以及生冷食物。

5. 治尿道炎（非特异性）秘方

瞿麦10克　苏银花15克　赤茯苓10克　小木通5克　干泽泻10克　生薏米15克　白茅根15克　淡竹叶5克　黑栀子15克　粉葛根10克　天花粉10克　生地黄10克　金钱草15克　生甘草15克　生石膏15克　条黄芩5克　川黄连5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

医案

（1）林××：男，28岁。小便不利，尿道流脓和肿痛，尿水短赤，四肢痠痛，面乌紫赤，唇色干枯，舌苔厚腻，六脉滑数。症属淋菌性尿道炎，治以清血解毒利尿之剂。

[处方]

犀角丝1克　川黄连5克　川大黄10克　赤芍药10克　天花粉10克　小木通10克　条黄芩10克　蒲公英10克　珍珠壳10克　白花蛇10克　蕲蛇干10克　粉丹皮5克　大猪苓10克　淡竹叶10克　生栀子10克　广陈皮5克　青防风10克　苏薄荷3克　羌活5克　大生地15克　白芨10克　百部草10克　苏银花15克　忍冬藤10克　白茅根15克　瞿麦10克

上药加水5碗，煎存2碗，温服；每日1剂，连服5剂。

复诊：患者服上药见效，尿道不流脓、不肿痛，尿水转

清，周身痠痛减轻，面色华润，唇色微红，舌苔淡腻，六脉浮缓。因余邪未祛，再治以祛邪灭菌、清血利尿之剂。

［处方］

犀角丝1克　川黄连5克　川大黄10克　赤芍药10克　天花粉10克　小木通10克　条黄芩10克　蒲公英10克　珍珠壳20克　白花蛇10克　蕲蛇干10克　粉丹皮10克　大猪苓10克　淡竹叶10克　生栀子10克　苏银花15克　大生地15克　白茇片10克　百部草10克　白茅根15克　瞿麦10克　赤小豆15克　金钱草10克

上药加水5碗，煎存2碗，温服；每日1剂，连服20～30剂，痊愈。

(2) 廖××，男，42岁。皮肤先发红晕，继发斑点，色红，状似杨梅；小便恶臭混浊，唇紫赤，口干燥，苔粗厚，舌尖绛，脉浮大。症属梅毒，治以解毒清血之秘方。

［处方］

犀角丝1克　大玄参15克　红丹参10克　大生地15克　青防风10克　苍耳子10克　赤茯苓15克　苏银花15克　牛蒡子10克　赤连翘10克　天花粉10克　制乳香5克　制没药5克　蕲蛇干10克　白花蛇5克　川大黄10克　川黄连5克　条黄芩10克　小木通5克　生甘草10克　荆芥穗5克　百部草5克　漂苍术10克　冬瓜仁10克　忍冬藤10克　乌豆卷15克　生薏米15克　生石膏20克

上药加水6碗，煎存2碗，温服，微汗最佳。渣再煎服1次，法同上。每日1剂，连服5剂，再来诊治。

复诊：患者服上药后，皮肤红斑点消除，神志转佳，唇微清润，舌苔薄腻，两便清利，胃纳尚可，六脉数，但余毒未清，再治以解毒清血之剂。

[处方]

犀角丝1克　大玄参15克　红丹参10克　大生地15克　青防风10克　苍耳子10克　赤茯苓10克　苏银花15克　制没药5克　制乳香5克　赤连翘10克　牛蒡子10克　蕲蛇干10克　白花蛇5克　川大黄10克　川黄连5克　条黄芩10克　生甘草10克　荆芥穗5克　忍冬藤10克　生栀子10克　冬瓜仁10克　乌豆卷10克　漂苍术10克　生石膏20克　白茅根15克　瞿麦10克　金钱草10克

上药加水6碗，煎存2碗，温服。渣再按同法煎服。每日1剂，连服30剂为1个疗程。

服药期间，忌食牛肉、鹅肉及其他禽类肉。

二十六、肛　　肠

1. 治脱肛秘方

脱肛指直肠或直肠粘膜脱出肛门外面之症，常见于体虚的小儿和老人，多由于中气不足，气虚下陷，肛门松弛所致，或兼有大肠湿热下注而成。

潞党参10克　白茯苓8克　川芎片5克　当归身10克　熟地黄10克　北黄芪8克　醋鳖甲10克　白蔹10克　酒白芍5克　炙甘草10克　龙眼肉10克　川升麻2克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂可愈。

2. 治脱肛不收（外敷）秘方

鳖甲1具（煅）

煅后研为极细末，于患处先涂茶油，再敷鳖甲粉，1次可愈。

3. 治产后脱肛秘方

白人参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　川升麻3克　北黄芪10克　熟地黄8克　童阿胶8克　青防风5克　炙甘草10克　条黄芩5克　川杜仲8克　鳖甲8克　地骨皮5克　鹿茸丝10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5～10剂可愈。

4. 治小儿脱肛秘方

石榴皮1个（剔去蒂部）　红糖10克

上药水煎，空腹（早、晚）时服，神效。

医案

(1) 马国光：男，42 岁。便时肛门出血，已有 5 年，近日加剧，特来求诊。经检查，患者为混合痔、内痔与外痔连在一起。唇色淡红，舌苔粗赤，脉搏滑数，治以解毒止血化痔生肌之剂。

［内服处方］

大玄参12克　土茯苓12克　白蔹15克　败酱草15克　黑槐花12克（炒）　苏银花12克　赤连翘6克　牛蒡子8克　川大黄6克　川黄连6克　粉甘草8克　火麻仁8克　条黄芩10克　天花粉10克　蒲公英8克　生薏米15克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 10 剂。

［外治处方］

白蔹15克　败酱草15克　黄连须15克　苍耳子25克

上药加水煎约半面盆，温度适当时坐浴，每次约 15～20 分钟；每日 1～2 次。

(2) 王××：男，41 岁。大便时大量出血，特来求诊。患者面色苍黄，唇色微白，舌苔粗腻，脉沉，口枯燥。经检查，症属内痔，治以解毒内敛、止血化痔之剂。

［处方］

蒲公英10克　苏银花10克　赤连翘10克　黑槐花10克　白芨片10克　川厚朴8克　川黄连5克　黑干姜8克　条黄芩10克　制黄柏8克　煅龙骨10克　粉甘草5克　川大黄5克　大玄参10克　大生地10克

上药水煎服，每日 1 剂；渣再煎服 1 次。连服 10 剂，可血止痔消。

(3) 壮××：男，6岁。肛门红肿，便时疼痛，大便坚硬，唇赤，舌苔淡腻，脉弦数。症属便秘引起，治以清热、软便、消炎之剂。

［处方］

火麻仁5克　冬瓜仁5克　槐花5克　苏银花8克　条黄芩5克　生薏米8克　粉甘草8克

上药水煎服，每日1剂；服药时冲蜂蜜1汤匙。连服3剂，可愈。

(4) 李旭：男，2岁。大便干结，常用力使下，引发脱肛，有时能自行回缩，已10多天。面红目赤，唇焦脉数。症属肠热积燥。治以清热、凉肠、滑便之剂。

［处方］

大玄参3克　条黄芩3克　川黄连1克　大生地5克　北黄芪5克　火麻仁3克　冬瓜仁5克　广木香1克　川厚朴1克　白茯苓3克　生甘草3克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂。同时用消炎收肛汤外洗，每日3次。

［消炎收肛汤方］

条黄芩10克　川黄连5克　百部草10克　醋鳖甲10克

上药加适量水煎，凉后外洗。

(5) 徐金：男，68岁。肛头下垂3厘米多，便后不回缩，已有月余，痛苦不堪。面色不华，脸容凄楚，神志不爽，唇色苍白，脉虚。症属中气不足，气虚下陷，肛门松弛。治以补气温中固摄之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　川芎片10克　当归身8克　北黄芪10克　广木香5克　熟地黄10克　醋鳖甲8克　淮山药10克

炙甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，肛收。

(6) 苏丽芳：女，48岁。肛坠寸余，数月不收，已有炎症，肿痛万分。面色苍白，唇淡苔绛，脉浮。症属血虚，胎产过多，中气虚寒。治以养肝补血、温中固摄之剂。

［处方］

川芎片10克　当归身10克　熟地黄10克　北黄芪10克　青防风5克　川厚朴5克　龙眼肉8克　鹿角丝10克　炙甘草10克　川升麻3克　鳖甲10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，气血充实，脱肛自摄。

(7) 陈一伯：男，73岁。适友来访，喜而畅饮，荤食过量，食积伤胃，上焦火燥，中气瘀积，泄泻频繁，肛伤而脱。唇色赤，舌粗厚，脉浮缓。症属便泄脱肛。治以清热养胃、舒肠收摄之剂。

［处方］

北柴胡5克　北沙参10克　麦门冬10克　北杏仁8克　炒枳壳5克　川厚朴5克　香砂仁5克　条黄芩5克　广陈皮5克　当归身8克　北黄芪8克　生甘草5克

(8) 马赛花：女，40岁。产后贫血，脾胃虚弱，中气虚寒，脱肛需用手托纳回。面色苍白，唇色淡红，舌苔白滑，脉象虚缓。症属贫血脱肛。治以养肝补血之剂。

［处方］

白人参10克　白茯苓10克　川芎片5克　当归身10克　川升麻3克　北黄芪10克　熟地黄8克　童阿胶8克　青防风5克　炙甘草10克　条黄芩5克　川杜仲8克　鳖甲8克　地骨皮5克　鹿茸丝10克

上药水煎服，每日 1 剂；连服 10 剂，痊愈。

李开山曰：脱肛为直肠或直肠粘膜脱出肛外的一种常见病，多发于体虚血虚的小儿和老人，以及妇女产后。初起仅于大便时从肛门脱垂，能自行回缩；重者需用手托，或托而不收，以致肿痛发炎。行走、劳累、咳嗽等活动时自行脱出者，多见于老人。发病原因如久泻久痢，脾虚中气下陷，肾虚不能收摄，肺虚大肠滑脱，肝虚肠不得血等等。症宜早治。吾家内服、外治之法皆秘方、秘法，治愈者甚众。

二十七、喉　　症

1. 治阴虚喉痹秘方

咽部不适，呈慢性充血，吞涎痛，饮食尤甚，唇红口干，苔滑厚带绛，脉浮数。症属阴亏火旺，虚火上炎。

外用：利咽散。

珍珠末5克　青黛5克　正梅片3克　川黄连5克　板蓝根10克　青防风5克　白芷2克　制南星5克　生甘草15克　射干10克　浙贝母5克　天花粉10克

上药研为极细末，过筛，用纸卷吹喉内，每日3～4次。

内服：利咽汤。

大玄参10克　苏银花10克　牛蒡子5克　赤芍药8克　天花粉8克　射干10克　夏枯草10克　西瓜络8克　北杏仁8克　生甘草10克　火麻仁8克　条黄芩5克　川黄连3克　淡竹叶8克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，咽喉肿痛消除。

2. 治喉关痈秘方

咽喉气血凝滞，热毒壅盛而化脓，肿胀突起，吞咽困难，常有发热，唇赤带枯焦，舌绛，脉浮数。

外用：喉痈散。

青黛5克　桔梗5克　珍珠末5克　青防风5克　荆芥穗3克　正梅片3克　条黄芩5克　射干5克　生黄柏5克　生甘草10克　浙贝母5克　白芷2克

上药研为极细末，过筛，用纸卷将适量药末吹入喉中患处，每日3～5次，脓化肿消。

李开山曰：此散药效甚佳，治喉关痈稳妥，家传此方，愈人无数。

3．治喉痧秘方

咽痛，红肿，有发红斑点状化脓，发热，头痛，小便赤，大便结，舌苔绛，脉搏数。症属疫毒之邪与肺胃蕴热相合，以致热毒上攻咽喉而出现痧症。

外用：祛痧散。

浙贝母5克　正麝香1.5克　珍珠末5克　青黛5克　正梅片3克　条黄芩5克　生黄柏5克　生甘草10克　青防风5克　苏薄荷2克　天花粉5克　射干5克　山慈菇10克　川黄连3克　羚角粉5克　冰片2克　元明粉2克

上药研为极细末，过筛储藏，用纸卷将适量药末吹入咽喉，每日3～5次。吹药期间，忌食辛辣，牛肉和狗肉。

内服：祛痧汤。

大玄参10克　苏银花8克　甜桔梗10克　射干10克　大生地8克　粉甘草10克　山豆根10克　条黄芩8克　生黄柏8克　山慈菇8克　赤茯苓12克　羚羊丝2克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服10剂，痊愈。

李开山曰：上述外用、内服祛痧散、祛痧汤，为余家传神效秘方，愈人甚众。

4．治锁喉风秘方

咽痛，红肿，呼吸困难，吞咽不适，伴有痰涎壅盛，牙关拘急，重者牙关紧闭，神志不清，大便结，小便赤，唇红舌绛，脉浮大。症属脏腑实热，风火同沸，蕴结而致。

外用：喉风散。

青黛5克　珍珠末5克　羚羊粉5克　正梅片3克　元明粉

2克　山慈菇5克　生甘草15克

上药研为极细末，过筛，用纸卷吹入喉内，每日2～3次，每次适量。

内服：喉风汤。

犀角丝1.5克　羚羊丝1克　大玄参10克　条黄芩8克　生黄柏10克　生大黄5克　山慈菇10克　射干10克　败酱草10克　山豆根10克　生石膏12克　生甘草12克　淡竹叶10克　生栀子10克　知母8克　珍珠壳12克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，风邪火毒双除，咽喉肿痛尽消。

5. 治喉蛾秘方

咽喉突发肿痛，喉核明显充血，咽部疼痛厉害，扁桃体表面出现斑点，有黄白色脓样分泌物，吞咽困难，面赤，舌红，苔绛，口干，脉滑数。症属脾胃积热，肺火相迫而引发外感时邪。

大玄参10克　苏银花10克　北杏仁5克　杭菊花10克　甜桔梗5克　赤芍药10克　大生地8克　条黄芩10克　川黄连5克　粉葛根8克　火麻仁10克　生石膏10克　射干10克　白茅根10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，清咽祛火，解毒防腐，痊愈。

李开山曰：咽喉乃胃肺通道，又是诸经循行交会处，为脏腑关隘，不能不防。余家传诸方，效果甚验，然治症仍须辨证施治，方显奇功。

医案

（1）郭南阳：男，36岁。咽喉发红斑点，肿痛，溃烂，发热，恶寒，头痛，大便结，小便赤，舌苔绛，脉搏数。症属喉痧，乃因疫毒之邪自口鼻吸入，与肺胃蕴热结合，热毒上攻咽喉而致，治以清火泻热、消炎解毒之剂。

［外治处方］

浙贝母5克　青黛5克　正梅片3克　正麝香1克　珍珠粉3克　条黄芩5克　生甘草10克　生黄柏5克　青防风5克　苏薄荷2克　射干5克　天花粉5克　山慈菇10克　川黄连3克　羚羊角粉3克　冰片2克　元明粉2克

上药研为极细末，过筛储存，每日吹喉3～4次。吹药期间，忌食牛肉、狗肉及辛辣食物。

［内服处方］

大玄参10克　苏银花8克　甜桔梗10克　射干10克　大生地8克　粉甘草10克　山豆根10克　条黄芩8克　生黄柏8克　山慈菇8克　赤茯苓12克　羚羊丝2克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。

连服10剂，热退痧消。

（2）柯诗通：男，21岁。咽喉部突然肿痛，呼吸困难，吞咽不下，痰涎壅盛，神志不清，牙关紧闭，唇舌红绛，脉搏浮大，大便结，小便赤。症属锁喉风，乃因感受风热外邪，肺胃素有积热，风火相煽，蕴结而成，治以泻热祛风、消肿止痛之剂。

［外治处方］

青黛5克　珍珠粉3克　羚羊角粉3克　正梅片3克　元明

粉2克　山慈菇5克　生甘草15克

上药研为极细末，过筛，每日吹喉2～3次。

[内服处方]

犀角丝1克　羚羊丝1克　大玄参10克　条黄芩8克　山慈菇10克　生大黄5克　生黄柏10克　山豆根10克　射干10克　败酱草10克　生石膏12克　淡竹叶10克　生栀子10克　知母8克　珍珠壳12克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，火毒消，喉风愈。

李开山曰：锁喉风症极为凶险，由于牙关紧闭，口噤如锁，而咽喉又是气管、食管的通道，一旦肿胀阻塞，则危及性命。为此，病家宜早期诊治，以期转危为安。

(3) 徐智半：男，10岁。扁桃体双侧周围肿胀突起，吞咽困难，全身发热，旋即化脓，唇赤枯焦，舌苔红绛，脉象浮数。症属喉关痈，乃因风热之毒侵袭咽喉，局部气血凝滞，热毒壅盛所致，治以清火消炎排脓之剂。

[外治处方]

正梅片3克　青黛5克　珍珠粉3克　青防风5克　桔梗5克　条黄芩5克　射干5克　荆芥穗3克　生黄柏5克　白芷2克　浙贝母5克　生甘草10克

上药研为极细末，过筛，每日适量吹喉3次，痊愈。

二十八、鼻 疾

1. 治鼻衄秘方

即鼻窍出血，以实热症为多见，如风温外感，肺素有热，或胃经积热，或肝火上炎，均可引起。

白人参5克 白茅根10克 童阿胶5克 大生地5克 白芨末10克 生甘草5克 仙鹤草5克 条黄芩5克 天花粉5克 生栀子5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂可愈。

2. 治鼻碰伤出血秘方

白茅根15克 川田七5克 童阿胶5克 生甘草5克 生栀子10克 生地黄10克 条黄芩5克 白芨末10克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂血止。

3. 治鼻塞秘方

鼻塞不通，嗅觉减退，常用口呼吸，伴有咽喉干燥，胸闷，头眩，心烦。

羚羊丝2克 栀子仁10克 甜桔梗5克 北沙参10克 白芨片10克 射干10克 大生地10克 火麻仁10克 冬瓜仁15克 生甘草10克 条黄芩8克 川大黄5克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服5剂，鼻通。

4. 治嗅觉减退秘方

五气入鼻，不知其味，伴有头痛，症属肺燥生火，灼伤内膜。

北沙参10克 麦门冬10克 杭菊花10克 生栀子5克 北

杏仁5克　生石膏10克　生甘草10克　西瓜络8克　淡竹叶10克　夏枯草10克　条黄芩5克　甜桔梗8克　浙贝母5克　莲子心5克　赤芍药8克　生地黄10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，香臭可闻。

5. 治鼻痔秘方

鼻腔内生赘肉，又称鼻息肉。轻者鼻塞气堵，重者鼻大畸形，乃由肺经风湿热诸邪郁滞而成。

羚羊丝2克　射干10克　川升麻2克　荆芥穗10克　大玄参10克　杭菊花10克　夏枯草10克　生甘草15克　生藕节15克　生栀子15克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3～5剂，鼻塞可通。

6. 治鼻渊秘方

俗名脑漏，即鼻窦炎，经常鼻塞，呼吸迫促，流出带恶臭味的脓浊鼻涕，并出现头痛、发热、食少、健忘等。

射干15克　川芎片5克　浙贝母5克　白茯苓10克　当归头10克　甜桔梗10克　西瓜络10克　生甘草10克　杭菊花10克　麻黄3克　大乌枣3枚

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

7. 治鼻疔秘方

疔发鼻部，形如粟粒，上有白色脓头，形小而根深，肿硬剧痛。

蒲公英10克　大玄参10克　天花粉10克　白菊花20克　粉甘草10克　赤芍药8克　金银花10克　赤连翘8克　赤茯苓10克　全蝎尾2条　制乳香5克　制没药5克

上药水煎服，每日1剂；外用捶烂的鲜菊花叶敷患处。

连服3剂可愈。

医案

（1）李朝诚：男，46岁，农民。涕水带脓血，面黄肌瘦，唇色紫赤，苔绛，脉浮。症属鼻出血。治以凉血清热、消肿化脓之剂。

［处方］

犀牛丝1克　羚羊丝2克　射干10克　大玄参10克　赤茯苓15克　天花粉10克　条黄芩10克　大生地10克　苏银花15克　牛蒡子5克　赤连翘5克　生甘草15克　蒲公英5克　生蒲黄5克　川芎片5克　紫花地丁5克　鲜藕节20克　白茅根15克　白芨15克

上药加水4碗，煎存碗半，温汤服之；渣再煎服1次。连服10剂，脓血可消，鼻症痊愈。

李开山曰：肺开窍于鼻，鼻为肺之外窍，故鼻病与肺关系密切。引起鼻症原因很多，但内火、积热，湿蕴生热，以及风、寒、燥、火和疫疠侵袭为主要。寒邪化热，则流脓涕或脓血涕。本案乃因火热、血毒及感染而致，以清肺腑之内热、血毒，托里升肌之法，则疗效显著。其方，为余家之秘方也。

（2）叶振业：男，36岁。鼻塞数月，呼吸受阻，头痛，涕黄，时出鲜血。面赤带青，唇干舌红，脉实而数。症属肝火上炎，引起鼻衄。治以平肝清脾凉血之剂。

［处方］

白茅根15克　大玄参10克　北杏仁8克　甜桔梗8克　白芨末15克　射干10克　天花粉10克　条黄芩10克　生大黄5克

火麻仁15克　冬瓜仁10克　杭菊花15克　生栀子10克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；渣再服1次。连服10剂，痊愈。

(3) 黄松元：男，26岁。鼻尖肿胀，发一疮毒，大如黄豆，乳白化脓。面乌带紫，舌苔粗赤，口枯燥，脉浮数。症属风火关疔毒，因肺经壅热而发。治以消炎、凉血、止痛、解毒之剂。

[处方]

鲜菊花15克（黄、白均可）　大玄参15克　大生地10克　荆芥穗5克　生栀子10克　北柴胡3克　小木通10克　赤芍药10克　赤小豆10克　生薏米15克　川大黄10克　生甘草15克　苏银花15克　赤连翘10克　牛蒡子10克　赤茯苓10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。同时，外敷驱毒膏。

驱毒膏秘方：

绿豆20粒　鲜菊花适量

将上药捶烂如泥，敷于患处；药干则换。

内服6剂，外敷6日，内外夹攻，鼻疔消除。

(4) 杨君：男，34岁。鼻青带赤，嗅觉不灵，数月来闻不知味，且鼻塞不通，心胸烦闷。唇红，舌淡腻，舌尖绛，脉实带数。症属心肺燥火，五气入鼻。治以清火解热疏燥之剂。

[处方]

北沙参10克　麦门冬10克　杭菊花10克　生栀子5克　北杏仁5克　生石膏10克　生甘草1克　西瓜络8克　淡竹叶10克　夏枯草10克　条黄芩5克　甜桔梗8克　浙贝母5克　莲子心5克

赤芍药8克　生地黄10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服3剂，闻五味。

（5）芦才源：男，25岁。鼻塞不通，张口呼吸，胸痹微嗽，虚烦少眠，面色萎黄，鼻尖带青，唇淡略红，舌苔厚腻，脉象虚缓。症属虚寒积胸，外邪人侵，郁久化热。治以养血助气、散风清热之剂。

［处方］

川芎片5克　杭菊花10克　射干10克　荆芥穗3克　麦门冬10克　当归身10克　熟地黄8克　苏薄荷10克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，鼻通。

二十九、眼　　科

1. 治双目迎风流泪秘方

川芎片10克　杭菊花15克　熟地黄10克　干白芍10克　当归头10克　甘杞子8克　川杜仲8克　炙甘草8克　菟丝子8克　石枣肉5克　干泽泻5克　煅龙骨10克　苏薄荷2克　甜桔梗5克　黑干姜5克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

2. 治风火眼痛秘方

羚羊丝2克　石决明10克　杭菊花10克　北杏仁8克　苏薄荷2克　生石膏10克　条黄芩5克　天花粉8克　粉葛根8克　苏银花8克　甜桔梗5克　赤芍药5克　生栀子8克　生甘草8克　木贼草8克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

3. 治碰伤目肿血瘀秘方

杭菊花15克　石决明15克　川三七10克　天花粉10克　生地黄15克　生黄柏10克　条黄芩10克　粉甘草10克　生栀子10克　赤芍药10克

上药水煎服，每日1剂；连服6剂可愈。

4. 治混睛障秘方

本症多因肝经风热，津液被灼，瘀血凝滞所致，以黑睛部分呈现一片灰白色翳障，而造成视力障碍为主症。

白人参10克　潞党参8克　川芎片8克　杭菊花10克　石决明10克　川天麻8克　熟地黄8克　干白芍8克　木贼草8克　密蒙花5克　苏薄荷2克　珍珠壳10克　甘杞子8克　石枣肉8克

生甘草8克　生地黄8克　川杜仲8克　干泽泻5克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂可愈。

5. 治角膜炎秘方

大玄参10克　大生地10克　夏枯草10克　生甘草8克　赤芍药8克　天花粉10克　石决明15克　生石膏10克　黑栀子8克　赤茯苓8克　苏银花8克　赤连翘5克　牛蒡子8克　淡竹叶8克　木贼草10克　杭菊花15克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，可愈。

6. 治角膜翳秘方

本病系肝火内炽，风热毒邪侵犯黑睛，出现翳障。

珍珠末2克（冲）　杭菊花20克　石决明15克　大生地15克　生栀子8克　生甘草10克　川芎片5克　木贼草10克　海螵蛸10克

上药水煎服，每日1剂；连服15剂可愈。

7. 治结膜炎秘方

因感受四时风热毒疠之气，致使胞睑肿胀，睑、白睛红赤，痒痛流泪。

羚羊丝2克　大玄参10克　生石膏10克　石决明10克　生地黄10克　苏银花8克　赤连翘6克　牛蒡子5克　海螵蛸10克　木贼草8克　杭菊花10克　赤茯苓8克　冬桑叶6克　生栀子8克　条黄芩8克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；连服10剂可愈。

8. 治血翳包睛秘方

本病症状为血脉贯布，遮满黑睛，不能视物。

杭菊花15克　石决明15克　海螵蛸10克　珍珠末1.5克（冲）　大生地15克　干白芍10克　当归身8克　川芎片5克　条黄芩8克　甜桔梗8克　木贼草10克　天花粉8克　生百合8克

荆芥穗3克　生石膏10克

上药水煎服，每日1剂；连服10～15剂可愈。

9. 治风热眼秘方

风热眼即急性结膜炎，两眼刺痛，结膜充血，流泪不止，来势凶猛。

龙胆草10克　蛇舌草10克　大玄参5克　大生地10克　杭菊花10克　木贼草5克　石决明10克　天花粉8克　黑栀子5克　条黄芩5克　生甘草5克　生石膏10克　小木通3克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂可愈。

10. 治眼丹秘方

胞睑漫肿赤痛，有硬结拒按，伴有寒热。

犀角丝1.5克　羚羊丝1克　蒲公英10克　金银花10克　天花粉10克　条黄芩5克　大生地5克　川黄连3克　木贼草10克　川大黄5克　黄柏5克　紫花地丁5克　杭菊花10克　青防风5克　荆芥穗3克　赤芍药5克　牛蒡子5克　赤连翘5克　生甘草10克

上药水煎服，每日1剂；渣再煎服1次。连服6～8剂可愈。

医案

（1）李子华：男，6岁。两眼视物不清，行走时常为障碍物碰撞，或跌于室内。面色苍白，肌肤枯弱，唇白，苔粗厚白腻，脉虚弱，神志清，语言流利，以手掌察其视力，五指分不甚清。症属先天性贫血，肝虚血亏。治以养肝补血之剂。

［处方］

白人参1克　白茯苓3克　石决明5克　甘杞子3克　当归

身2克 熟地黄5克 淮山药5克 珍珠壳5克 石枣肉2克 粉丹皮2克 木贼草3克 生甘草3克 杭菊花5克 桑枝片5克 海螵蛸3克

上药水煎服，每2日1剂；连服5剂。

复诊：患者服上药后，面色红润，视力增强，能顺意纳物，行走如常。为巩固疗效，再治以养肝补血之剂。

［处方］

白人参1克 白茯苓3克 石决明5克 甘杞子3克 当归身2克 熟地黄5克 淮山药5克 珍珠壳5克 石枣肉2克 粉丹皮2克 木贼草3克 杭菊花5克 桑枝片5克 海螵蛸3克 密蒙花1克

上药水煎服，每2日服1剂；连服10剂，双目清明。

（2）林红双：男，8岁。目障新翳，视物模糊。面色苍白，唇微赤，苔滑白腻，脉虚沉细。症属气虚，肺受外邪，湿热人侵。治以补气活络、消翳祛邪之剂。

［处方］

西洋参3克 白茯苓8克 石决明10克 杭菊花5克 木贼草3克 密蒙花3克 海螵蛸5克 龙眼肉5克 苏薄荷1克 生地黄5克 北杏仁5克 漂苍术2克 生牡蛎5克 珍珠壳10克 生甘草8克 石枣肉2克 甘杞子3克 当归尾2克 熟地黄3克

上药水煎服，每2日服1剂；连服5剂，再来复诊。

复诊：患者服上药后见效，神志转佳，云翳渐退，能辨五色。再治以养血补血、清肺退翳之剂。

［处方］

西洋参3克 白茯苓8克 石决明10克 杭菊花5克 木贼草3克 密蒙花3克 海螵蛸5克 龙眼肉5克 苏薄荷1克 生地黄5克 北杏仁5克 漂苍术2克 生牡蛎5克 珍珠壳10克

生甘草8克　石枣肉2克　甘杞子3克　当归尾2克　熟地黄3克　青葙子2克

上药水煎服，每2日服1剂；连服10剂，翳消眼亮，视力正常。

（3）张应光：男，32岁。两眼球结膜与眼睑突发红肿灼痛。舌苔白，脉浮数。症属暴风客热。治以散风清热之剂。

［处方］

大玄参15克　杭菊花15克　石决明15克　淡竹叶10克　生石膏15克　黑栀子8克　天花粉10克　条黄芩6克　木贼草8克　赤茯苓8克　牛蒡子6克　赤连翘6克　荆芥穗2克　大生地10克　生甘草8克　生薏米10克　黄柏6克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，痊愈。

（4）肖明辉：男，42岁。双目发炎，眵泪交流。面赤，唇枯焦，脉象浮滑。症属天行赤眼，乃为急性结膜炎。治以清热解毒之剂。

［处方］

石决明15克　大生地15克　天花粉10克　杭菊花15克　木贼草10克　条黄芩10克　生石膏15克　苏银花10克　生甘草10克　淡竹叶10克　苏薄荷2克　小木通5克　生蒲黄5克　川黄连3克　生栀子10克　漂苍术5克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，热退炎消，双目清明。

（5）陈松昌：男，32岁。伤风外感，肺火炽盛，目赤发炎。面赤带黄色，唇干焦红，舌苔厚腻，六脉洪数。症属火邪肺燥并发风火目疾。治以泻肺润燥、清火消肿之剂。

［处方］

羚羊丝2克　大玄参15克　杭菊花15克　天花粉10克　生

石膏10克　粉葛根8克　条黄芩8克　生甘草10克　石决明15克　木贼草8克　赤芍药8克　苏银花6克　生栀子6克　淡竹叶10克　西瓜络8克

上药水煎服，每日1剂；连服3剂，邪退目愈。

（6）汤阿竺：女，53岁。双目常流泪，视蒙，如隔轻烟薄雾，头眩，面色苍黄，唇色淡红，舌苔白滑。症属圆翳内障，起于肝肾两亏，运化失常，治以养肝补肾明目之剂。

［处方］

川芎片10克　杭菊花10克　甘杞子10克　北黄芪8克　石决明10克　珍珠壳10克　生甘草5克　苏薄荷2克　木贼草5克　蒺藜2克

上药水煎服，每日1剂；连服5剂，目可明矣。

李开山曰：目光有神，能视万物，乃由于五脏的精气上注于目。《素问·五脏生成篇》云："肝受血而能视。"《素问·金匮真言论》又云："开窍于目，藏睛于肝。"这说明了眼的生理功能和五脏的精气、肝血的调节有十分密切的关系。诊治眼病，可总结出下列10法：①头痛泪多，目赤睑肿，治宜宣解风热；②目赤生翳，睑肿睛痛，治宜泻肝实火；③目眦赤痛，口舌生疮，治宜清心降火；④白睛红痛，眵多泪热，治宜清肺泻热；⑤睑赤烂痒，泪多于眵，治宜健脾利湿；⑥视物昏蒙，怔忡健忘，治宜补血益气；⑦眼干羞明，视物昏花，治宜滋补肾阴；⑧目昏耳鸣，腰腿痠痛，治宜滋肾固涩；⑨目力模糊，动则气喘，治宜补气活血；⑩障翳色白，经久不退，治宜针拨手术。总之，不论内治与外治，均当善于应用五轮学说，结合四诊八纲，根据标本缓急，掌握主症，千万别打乱仗，因为有失明之虞，不论医家与患者均应慎之又慎！

跋

我一生中有两次是中医药挽救了生命。6岁那年，得了一场大病。危在旦夕。农村小镇只有一位开中药铺的李先生兼职行医，请来诊治，无言欲去，经我母亲叩求，他沉吟半晌，才开了一张处方，叮嘱说："这剂药服下去，好就好了，不好也就不好了。"服药后，竟然起死回生。后来母亲告诉我，药里有7只蝎子，怪吓人的。还有一次是小学放暑假时，我住在大清河畔的外祖母家，患了急病，也是十分凶险。本村没有医生，无法诊治，只有等死。母亲不甘心，派人连夜请来外村一位老中医，只扎了7针，病情就转危为安。

中国医药学博大精深的内涵和神奇奥妙的疗效，在我心灵中自幼便播下了信而有征的种子，怀有一种朴素的感情。为此，当我与中医世家传人李开山中医师相识之后，对他在艰难的境遇中继承家学，不顾命途多舛，奋力钻研和发掘这一祖国宝贵遗产的锲而不舍的精神，既感动又钦佩。

近年来，中国医药学的发展，尤其是与西医结合后发生的变化，使中华民族古老的智慧给人类的生存带来了希望的曙光，它必将体现在医学的架构体系、基础理论、学科分类、诊断方法和医治手段诸方面。例如，中医天人相应、人与自然相互和谐的系统论、整体论思想，体现了健康不仅是不生病，而是一种躯体上，心理上和社会上的完满状态，对生物医学、心理医学和社会医学的发展必将有所促进；中医的阴阳学说和虚实、表里、寒热辨证纲要，亦将从分子水平

上获得物质基础的验证，促进诊断方法、治疗手段的改变；中医“扶正祛邪”、先正己身而后御外侵的观念，为防治疾病指明出路；中医保健在先、治疗在后，调理在先、祛病在后的思想方法，促进了医学从治疗转向保健的预防医学的发展；中医的方剂、针灸、推拿乃至气功，推动医学药物学向大自然的返朴归真，使人类转而注重天然药品的研制，以避免化学试剂危害和药源性疾病的日益泛滥……总之，中国医药学将对新世纪医学的发展和变革发生重大影响，以把握生存权力，提高健康水平，保证生存质量。

基于此，我认为对中国医药学的任何发掘、总结和研究，都不仅是中医本身的问题，而是对人类医学的发展做贡献。这本书虽然仅仅整理汇编了李氏一家六世医病治人的实用秘方，从这个意义上说，它是顺应时代、顺应自然、顺应医道而值得颂扬的一项举措。

承蒙本书编著者的恳切请求，特地写了这么一点外行话，是为跋。

孙景瑞

1993年7月7日